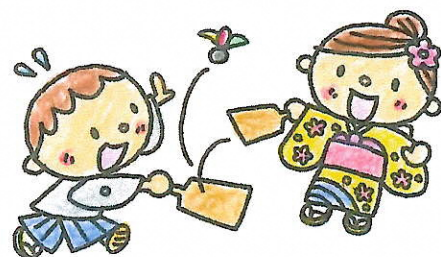




高田大谷 子育て通信



あけましておめでとうございます。 2026年がスタートしました!!
皆様にとって笑顔いっぱい的一年になりますように... 今年もよろしくお願いします。



5日(月) ひろば 開室

26日(月)~ 製作ウィーク

節分をテーマにした製作です

2月3日に
豆まきを予定しています!

(材料がなくなったら
終了になります。)

❗ 落雪注意

- ・ひろばへの出入りの際は屋根からの落雪にお気をつけください。
- ・降雪時は高田別院山門には近づかないでください。

❗ とび出し注意

- ・雪が降るとひろば近くで除雪機を動かすことがあります。
- ・保育園の門扉がチェーンになっています。(冬期)

お子さんが急にとび出すことのないようご注意ください!

ぐずりの原因は

メンタルリープかも!?

お子さんの突然のぐずりや夜泣き、後追いに戸惑いを感じることはありませんか? そんな時に知っておくと心が軽くなるのがメンタルリープです。

メンタルリープって??

オランダのフローイエ博士が発見、研究した“赤ちゃんのぐずり期”のことです。

説によると、赤ちゃんは決まった週齢を迎えると脳がグンと発達し、心身にとっても大きな変化が起こるのだとか。この成長のタイミングがメンタルリープです。

出産予定日から数えて1歳半頃になるまでの間に10回あるといわれています。リープに突入すると急激な変化に戸惑いや不安から、急にぐずるようになって、夜泣きが増えたりするそうです。

主なサイン

- 急に泣きやすくなる、敏感になる。
- 抱っこしても落ち着かない。
- 夜泣き、寝ぐずり、人見知りが増える。

メンタルリープの時期やぐずりの程度には大きな個人差があるとされていますので、気にしすぎることはありません。

お子さんひとりひとりにリズムがあって、ぐずりも成長の証ととらえることで気持ちが楽になり子育てへの思いも変わってくるような気がします。

★メンタルリープに入る時期を知らせてくれるアプリもあるそうですよ♡

メンタルリープ週と特徴

① 五感のリープ (5週、生後1か月頃)

- 五感の刺激を認識するようになる。
- ・よく笑うようになる、音に敏感になる。

② パターンのリープ (8週、生後1~2か月頃)

- 物事には決まりがあるということを認識しはじめる。
- ・自分の意思で手足を動かしはじめる。
- ・人の動きに興味深そうに見つめる。

③ 推移のリープ (12週、生後2~3か月頃)

- 物事の変化を感じ取るようになってくる。
- ・首が座りはじめる。
- ・ものを目で追うようになってくる。

④ 出来事のリープ (19週、生後4か月頃)

- 物事の一連の変化を出来事として認識できるようになる。
- ・夜泣きや後追いが増えてくる。

⑤ 関係のリープ (26週、生後5か月頃)

- 物事の間にある関係性や距離に気づきはじめる。
- ・ママが近くにいないと不安になる。

⑥ 分類のリープ (37週、生後8か月頃)

- 物事を分類できるようになる。
- ・興味のあり、なしがはっきりしてくる。
- ・人見知りが強くなる。

⑦ 順序のリープ (46週、生後10か月頃)

- 物事の順序がわかるようになる。
- ・同じ遊びを何度もやる。

⑧ 工程のリープ (55週、1才頃)

- 行動の流れやルールに気づきはじめる。
- ・ルーティンが見につきやすくなる。
- ・大人の動きやマネが上手になる。

⑨ 原則のリープ (64週、1才2か月頃)

- 順番や簡単なルールの理解
- ・同じ順番、やり方へのこだわり
- ・自分でやりたいが強くなる。

⑩ 体系のリープ (75週、1才5か月頃)

- 言葉の発達が進む時期
- ・自己主張が強くなる。
- ・個性がはっきりしてくる。
- ・イヤイヤが強くなる。

ポイント!!

誕生日ではなく出産予定日を0日として数えます。

※個人差があるのであくまでも目安です。

リープの時期を知らないと子育てがしやすくなるかも!