

# 食育だより

大和保育園 R7年10月

## 野菜苗植え・収穫



春、年長組さんが畑に野菜の苗を植えました。園士先生の話聞きながらみんな真剣に植えていました。

今年は節水があり、水やりがあまり出来ませんでした。沢山の野菜が収穫出来ました！



野菜は何個採れたかな～？  
表に書いて数えてみよう！！

## クッキング ～夏野菜カレー～



収穫した野菜を使って、年長組さんがカレーを作りました。調理員さんの話を聞き

ながら、一緒に作りました！



サツマイモ掘りに挑戦！サツマイモで年長組さんがスイートポテトを作りました



## クッキング ～スイートポテト～



アイラップにふかしたサツマイモと牛乳、砂糖を入れて、“もみもみ～”それをカップに入れて給食室で焼いてもらいました。自分で作ったスイートポテト♡美味しかったです♡

## 野菜の収穫体験

地域の方から誘っていただき、ジャガイモ掘りと野菜の収穫の体験をさせ



てもらいました！  
広い畑と沢山の野菜に、みんな大喜びでした！



## 食育集会

毎月19日頃に集会をし、食べ物や食事に関する話をしています。



野菜の手遊びをしたり、  
〇×クイズをしたりして、  
野菜に関心を深めました。

