

# 食育だより

令和7年10月  
たにはま保育園

## 《大根の種まき》

夏野菜の収穫が終わり、次は大根の種まきをしました。「大根の種は何色だと思う？」の問いかけに「絶対白だよ!」「青じゃない?」など様々な予想をしていた子ども達。実際に種を見るとその色は「赤」。予想が外れて驚いていた子ども達でした。

畑では園士さんから種のまき方を教わり、みんな上手にまくことができました。種をまいた後は♪美味しくな〜れ、大きくな〜れ♪とおまじないをして、収穫を楽しみにしているようでした。



種まきからしばらくすると、大根の芽が出て、すぐに葉っぱが広がってきました。「葉っぱの形が違う!」「こっちはギザギザしてるし、こっちはハート!!」と葉っぱを観察し、驚きや不思議さを友達と共有していた子ども達でした。



今の大根の様子



大きく、おいしくな〜れ♡

## 《食育集会》

毎月の食育集会では、エプロンシアターやポスターなど視覚教材を使用し、食べ物や体について分かりやすく伝えています。集会の後は子どもたち同士で「30回噛んで食べるんだよね」「ジュースには砂糖がいっぱい入ってるんだね」などの会話が聞かれます。

食育集会を通していろいろなことに興味・関心を持ってくれるといいなと思っています。

