

柿崎第二保育園 食育だより

年長クラスを中心に「たくさんお野菜できるかな?」「大きくな〜れ」と願いを込めて苗植えをしました。毎日水やりをしたり観察をしたり、畑を見守ってきました。



暑さにも負けず、水不足にも負けず、野菜たちは大きく育ちトマト・きゅうり・なす・ピーマンなどを実らせました。夏

連日の猛暑水不足でピンチ!

春

園士先生から、苗の植え方や種の撒き方を教えてもらいました。

「おおきくな〜れ! もえもえキュン!」

生き茂っていた野菜はしおしおに・・・

しかし! 野菜たちは強かった!



夏野菜カレークッキング

大きさは、どうかな?



ドキドキ・・・



年長さんは包丁を使い野菜を切りました。年中さんは玉ねぎの皮むきやピーマンちぎりをお手伝いしました。ゴロツとした野菜は元気いっぱいの子もたちのようで、ワイルドな食べ応えのある美味しいカレーでした。

上手にできたよ!



うまっ!!



保育園では野菜作りだけでなく、毎月「食育集会」をひらいています。生活リズム・感染予防・栄養・食事マナーなど身近な話題を基に子どもたちと一緒に学びを深めています。そして、何より「お腹がすく」感覚を大切に、毎日元気に遊べる保育を目指しています!

じゃがいも
18.6
キログラム
とれまじい!!!