

柿崎第二保育園

食育だより



春
園土先生から、苗の植え方や種の撒き方
を教えてもらいました。

「おおきくな～れ！もえもえキュン♡」



暑さにも負けず、水不足
にも負けず、野菜たちは
大きく育ちトマト・きゅ
うり・なす・ピーマンな
どを実らせました。 夏

連日の猛暑水不足
でピンチ！

生い茂っていた野菜はしおしおに・・・

しかし！野菜た
ちは強かった！

夏野菜カレークッキング

大きさは、どうかな？



ドキドキ...



年長さんは包丁を使い野菜を切りました。

年中さんは玉ねぎの皮むきやピーマンちぎりをお手
伝いしました。ゴロッとした野菜は元気いっぱいの
子どもたちのようで、ワイルドな食べ応えのある美
味しいカレーでした。

上手にできたよ！



うまっ！！

保育園では野菜作りだけでなく、毎月「食育集会」を
ひらいています。生活リズム・感染予防・栄養・食事
マナーなど身近な話題を基に子どもたちと一緒に学び
を深めています。そして、何より「お腹がすく」感覚
を大切に、毎日元気に遊べる保育を目指しています！