



まつかぜ保育園 食育だより



まつかぜ保育園では、子どもたちが楽しく意欲的に食事ができるように調理員さんと連携しながら様々な食育活動を行ってきました。そんなワクワク！ドキドキ！がいっぱいの楽しい活動の様子を紹介します。どれも子どもたちに大好評で食欲UP！笑顔あふれる給食＆おやつタイムにつながりました。



こいのぼりハンバーグ 自分でアレンジしたよ！



矢車（星形ポテト）目（ちくわ）支柱（人参）草原（ブロッコリー）を子どもたちが考えてイメージし、こいのぼりハンバーグに付け加えて自分だけのオリジナルこいのぼりが完成！

目がついた～！かわいい！
これは…ここがいいかな？



真剣にこいのぼりを完成させることもたち

バイキングでドライカレーを 飾り付けしたよ！



ドライカレーの上には、年長さんがクッキングしてくれた野菜で飾り付けをしました。野菜はバイキングで子どもたちが好きなものを選びトッピングし、素敵なカレーに変身！



年長さんの ちんすこう・ピザクッキング



年長さんがおやつクッキングに挑戦しました！ちんすこうを好きな形にしたりピザのトッピングをしたり、楽しくおやつを作りました。自分で作ったおやつは最高の味！



星形、ハート形、まんまる…かわいいちんすこうのできあがり！



苦手な野菜を張り切って選んでくれた子もいました！

