

# 中郷保育園 食育だより

R7・10  
中郷保育園

～Let's！みんなで畑へgo！！～

春から中郷保育園では、年長・年中児が中心となり、畑で色々な野菜を育ててきました。暑い中、水やりも頑張り、生長を楽しみにしていた子どもたち。小さいクラスのお友だちも、畑や園庭の野菜を見に行つては、触れたり、色々な発見をしたりして目を輝かせていました。また、収穫した野菜は、持ち帰ったり給食に使ったりして、みんなで味わっています。自分たちで育てた野菜は、苦手な野菜も何だか美味しく感じるから不思議です。夏野菜が終わり、次は冬野菜の大根を育てています。

子ども達の活動の様子を紹介します。

サツマイモ掘り



大根の種を蒔いて数日後、様子を見に行くと…



あったかいお布団  
(畳)掛けてもらっているから、芽出てるかもね～

スイートポテト クッキング



あ～！ハート♡の葉っぱ  
出てる～♥♥♥



春に種を蒔いた人参  
が大きくなって…

うんとこしょ！！  
どっこい…あれ！？

やったー！！  
にんじんとれたー！

スッポーン！！

