

# 高士保育園 食育だより

高士保育園では年長児が中心になって畑づくりやクッキングを行っています。遊ぶことも食べることも大好きな元気いっぱいの高士の子どもたち。保育園での食育活動の様子を紹介します。

## 5月 畑づくり

ジャガイモ、トマト、ナス、ピーマン、サツマイモの苗植え、水やり、収穫をしました。  
実った野菜は給食の食材として使ったり、家に持ち帰ったりして味わいました。



祖父母の皆さんと野菜の苗植え



野菜は大きくなったかな？

## 10月 いもほり

大きなサツマイモがたくさん  
収穫できました！



## 8月 カレークッキング

すみれ組が夏野菜カレーを作りました



なんと！38キロ！！

スイートポテト おいしくできたね！



## 食育集会

毎月テーマに合わせて食について楽しく学んでいます

