

# だんらん



## 今年は2月28日(土)開催 灯の回廊「うらがわら雪あかりフェスタ」

あたたかい雪あかりが灯る冬の風物詩「うらがわら雪あかりフェスタ」が開催されます。

今回は18の町内会、3団体、11企業の皆さんが参加し、手づくりの雪あかりが区内各所をあたたく彩ります。当日は茶屋も開設し、うどんや豚汁など体が温まるメニューをご用意しています。

また、2年ぶりに横川地内で花火の打上げを行います。区内を巡回する無料シャトルバスを運行しますので、ゆっくり鑑賞してみたいはいかがでしょうか。

(車は浦川原区総合事務所または浦川原体育館に停めることができます。)

### ＜ボランティアを募集しています＞

実行委員会では、大勢の皆さんから地元町内会等の制作作業に参加いただくことをお願いすると同時に、町内会での作業がない場合は、区内4会場（①月影の郷 ②浦川原体育館 ③旧ゆあみ前広場 ④虫川大杉駅）でボランティアを募集しています。

詳しくは、「だんらん」と同時に配布する「浦川原区おでかけマップ」をご覧ください。

### ＜ご家庭でキャンドルを灯しませんか？＞

ご自宅のまわりをキャンドルで灯したい方も大歓迎！1家庭30個を上限にキャンドルを配布しますので、ご希望の方は2月25日（水）までに実行委員会事務局へご連絡ください。

◆問合せ先…うらがわら雪あかりフェスタ実行委員会事務局  
(産業グループ ☎599-2302)



(旧ゆあみ前広場)



▲昨年の様子▲

(末広地区/獅子の雪像)

## 令和8年度の交通災害共済に加入しませんか

手軽な掛金で交通事故に備える保険です。

- 掛 金…ひとり 500円
- 期 間…令和8年4月1日～令和9年3月31日  
(途中加入の場合は、加入の翌日から)
- 申 込 先…町内会 (町内の募集にご協力をお願いします)  
浦川原区総合事務所  
金融機関 (郵便局では申込みできません)



※申込書は、広報上越2月号と併せて配布しています。

※交通災害共済の請求は、交通事故に遭われた日から1年以内になりますので忘れずに請求してください。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## 年に一度は健診を受け、体の状態を確認しましょう

今年度、まだ健診を受診されていない方は、上越医師会館で2月27日(金)まで実施していますので、ぜひ受診してください。

健(検)診の申込は、インターネットまたは電話でご予約ください。



上越市健康診査  
がん検診予約システム

～市の健診以外で受診された方へ～

上越市国民健康保険に加入されていて、市の健診以外(職場健診や個人で受けた人間ドック等)で受診された方は、健診結果の提出をお願いします。

## 健康一口メモ! 「ヒートショック」に気をつけましょう

寒い季節は、暖かい部屋から寒い浴室やトイレなどへ移動した際、急激な温度差によって血圧が大きく変動することがあります。これを「ヒートショック」といいます。めまいや立ちくらみ、転倒のほか脳卒中や心筋梗塞など、命にかかわる事故につながる危険があります。

特に、脱衣所と浴室、居間とトイレなど、家の中でも温度差が大きい場所では注意が必要です。

### 【予防のポイント】

- トイレ、脱衣所、浴室は事前に温めてから使用しましょう
- 入浴前は水分をとり、湯温は41度以下、入浴時間は10分以内を目安にしましょう
- 飲酒直後の入浴は、事故の危険が高まるため控えましょう



◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## ～特殊詐欺に注意しましょう！～

特殊詐欺とは、被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振込みやその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪の総称です。「オレオレ詐欺」「預貯金詐欺」「架空料金請求詐欺」「還付金詐欺」「融資保証金詐欺」「金融商品詐欺」「ギャンブル詐欺」「交際あっせん詐欺」「その他の特殊詐欺」「キャッシュカード詐欺盗」の10類型に分類されます。

また、交流サイト（SNS）上で著名人などをかたり投資名目でお金をだまし取る、**SNS型投資詐欺**や**SNSロマンス詐欺**と呼ばれる新たな詐欺の手口による被害が増加しています。



誰でも被害者になる可能性がありますので、「自分だけは大丈夫！」と思わず、日頃から詐欺を意識し、被害に遭わないよう注意しましょう。

### 【被害に遭わないためのアドバイス】

#### ○1人で判断しない！

不審な電話や突然の訪問、身に覚えのない請求（ハガキ等）があったら、1人で判断せずに周りの人（家族や友人、ご近所、警察、市役所など）に相談しましょう。

#### ○留守番電話や防犯機能付き電話を活用しましょう！

犯人は会話を録音されることを嫌がります。自宅にいても常時留守番電話にする、防犯機能付き電話にするなどの方法で怪しい電話を防ぎましょう。

#### ○還付金等の返還手続でATMに行かない！

医療費や保険料の還付金は、ATMを利用して支給しません。



不審・不安を感じたら、家族や警察（上越警察署（電話：025-521-0110））に相談してください。

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎ 599-2301

## ◆市民税・県民税の申告相談の期間等について◆

令和8年度の市・県民税（令和7年1月1日～令和7年12月31日所得分）の申告相談と受付を行います。

○期 間…令和8年2月16日（月）～3月16日（月）【土日・祝日は除きます】  
申告相談日は「だんらん1月号」でご確認ください。

○会 場…浦川原区総合事務所 2階 市民生活・福祉グループ

※その他の詳しい内容は、「広報上越1月号」「だんらん1月号」でご確認ください。

※申告にお越しの際は、必ず次の書類をお持ちください。

- ①マイナンバーを確認できる書類 ⇒ マイナンバーカード、マイナンバー入りの住民票など
- ②本人確認書類 ⇒ 運転免許証、保険証など

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎ 599-2304



## 高田図書館浦川原分館インフォメーション

### ～お話の会のお知らせ～

#### ●おとぎのへや●

○日時… 2月7日（土）  
10:30～11:30  
○対象… 小学生以下のお子さん  
○出演… おとぎのへや

#### ◆おはなし会1・2・3◆

○日時… 2月21日（土）  
11:00～11:20  
○対象… 3歳以下のお子さんと  
保護者

○開催場所… 高田図書館浦川原分館 おはなしスペース



### ～新しい本が入りました～

一般書	・ 災疫の季節	中山 七里／著（小説）
	・ 火星の女王	小川 哲／著（小説）
	・ あなたの実家、どうする？	高橋 大樹／著（不動産）
児童書	・ みえないおしごと	とくなが けい／さく・え（絵本）
	・ 開運えんぎもの図鑑	高野 紀子／作（縁起物）

### 令和7年度明るい選挙啓発ポスター・ 標語の巡回展を開催します

選挙や政治に対する関心を高めるとともに、明るい選挙の推進を図るため、明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール応募作品を巡回展示します。

浦川原区の入賞作品・応募作品も展示しますので、ぜひご覧ください。

○開催日程… 2月5日（木）  
～10日（火）

○会場… 浦川原コミュニティプラザ  
2階 市民サロン

◆問合せ先… 総務・地域振興グループ  
☎599-2301

#### 「利用時間」

火～金曜日…10:00～19:00  
土・日・祝日…10:00～18:00

#### 「2月の休館日」

2日、9日、12日（木）、16日、24（火）

#### 「特別図書整理期間の休館日」

2月3日（火）・4日（水）

◆問合せ先… 高田図書館浦川原分館  
☎599-2830

### し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日… 2月20日（金）  
3月 2日（月）

◆申込み先… (株)環境サービス  
☎599-2527

#### 浦川原区の人口・世帯数

令和8年1月1日現在（前月比） ・ 人口：2,707人（▲5） ・ 世帯数：1,071戸（▲1）

#### <編集・発行>

浦川原区総合事務所

〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地

TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225

e-mail: uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp

ホームページ: <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

