

新しい年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。今年も、子どもたちの健やかな成長と健康を願い、安全でおいしい給食を作ります。よろしくお願いいたします。

Table with columns: 日曜, 献立名, 使用材料名, エネルギー Kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 塩分 g. Rows include meals for 8th to 23rd of the month.

給食週間 ~1月26日(月)~30日(金)~
テーマ「上越にゆかりのスポーツ選手と食事の秘密の関係について」

2026年は冬期オリンピックやワールドベースボールクラシック、サッカーワールドカップなどのスポーツの大会がたくさんあります。そこで、今年度の給食週間で、上越市にゆかりのスポーツ選手に注目し、そのスポーツ選手にちなんだ給食を食べながら、スポーツの魅力や食事の大切さについて学びます。

Table with columns: 日曜, 献立名, 使用材料名, エネルギー Kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 塩分 g. Rows include special meals for 26th to 30th of the month.

一食平均エネルギー:620 Kcal たんぱく質:24.7 g 脂質:18.7 g 食塩:2.0 g

☆献立は、食材料の入荷状況やO157・ノロウイルス対策等のため変更する場合があります。

中郷産野菜:大根 にんじん じゃがいも さつまいも