



## 清里区ほっとカレンダー

R8.2.1 ~ 2.28

【区】：区総合事務所 528-3111  
 【コ】：コミュニティプラザ 529-1218  
 【小】：小学校 528-4634  
 【中】：中学校 528-4068  
 【保】：保育園 528-3205  
 【子】：子育てひろば 528-3205  
 【板保】：板倉保健センター

【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100  
 【星】：星のふるさと館 528-7227  
 【ス】：スポーツセンター 528-7300  
 【診】：診療所 528-3313  
 【歯】：歯科診療所 528-4180  
 【活】：活性化交流施設 528-7350  
 【公】：スポーツ公園グラウンド

2月18日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

10:00~10:30 清里コミュニティプラザ  
 10:45~11:15 株式会社 三原田組  
 11:30~12:00 清里診療所

日	曜	内 容
3	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 行政相談 9:00~11:00 【コ】
12	木	乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月) 時間は個別対応 【板保】
17	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
24	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】

### ■ 清里診療所 2月の休診について

診療は午前のみです。



休診は、7日(土)、11日(祝)、18日(水)、21日(土)、23日(祝)とすべての日曜日です。

★ 問合せ：清里診療所 ☎ 528-3313

### ■ 「文化財防火デー」について

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

これは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂で火災が発生したことを契機として定められたものです。

「地域の宝を災害から守る」という気持ちが、ご家庭での防火意識の高揚にもつながります。

今一度、火の取扱いに十分注意して、火災予防に努めましょう。



★ 問合せ：総務・地域振興グループ

### ■ 清里区冬季スポーツ交流会参加者募集

日 時：3月1日(日) 9:00~12:30

会 場：清里スポーツセンター

競技種目：カローリング、輪投げ、スカットボール  
 ボッチャ(体験会)

申込み等：各町内会の体育振興委員さんを通じ、回覧にて募集します。

★ 問合せ：清里まちづくり振興会 ☎ 529-1218

### ■ 除雪作業中の事故に注意

毎年、屋根の雪下ろしや除雪機による作業中の事故が発生しています。怪我をしないよう注意して除雪作業を行ってください。

#### ＜除雪作業を行う際の注意点＞

- ・除雪機のロータリー部分に詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止めて、雪かき棒等を使う
- ・屋根の雪下ろしは家族や隣近所に声をかけてから行う
- ・滑りにくい履物や命綱、ヘルメットを着用する
- ・はしごは、しっかり固定し、屋根へ移動するときは特に注意する
- ・スノーダンプで雪を下ろすときは、無理せず小分けにする



★ 問合せ：総務・地域振興グループ

### ■ 清里地区公民館からのお知らせ

#### 【清里地区公民館図書室 入荷図書を紹介】

この他にもたくさんの本がありますので、図書室(清里スポーツセンター内)にぜひお越しください。

#### 【一般図書】

- ・シニアのための筋トレ学 石井直方/著  
健康寿命をのばす最強の習慣は筋トレです！  
平均寿命と健康寿命の差を縮めて、いかに長く自立した生活続けるか。

#### 【児童図書】

- ・わたしのbe 書きたび、生まれる 佐藤いつ子/著  
10代の悩みに寄り添う青春小説  
ルッキズムに悩む人、夢中になれることを探しているすべての人に贈る、熱くまばゆい物語！

★ 問合せ：教育・文化グループ

### ■ 清里区の人口と世帯数

★ 令和7年12月末日現在 ( )は前月との比較

男	1,168人	(-7)
女	1,092人	(-6)
計	2,260人	(-13)
世帯数	870世帯	(-6)

