

☆・*・★・*・☆・*・ た よ り ☆・*・★・*・☆・*・



星のふるさと清里

2026.1.25 Vol.203

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地
(☎025-528-3111 FAX: 025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>



令和8年度(令和7年の所得分)の市民税・県民税申告相談

- 会 場 清里コミュニティプラザ 2階 会議室
■ 受付時間 午前9時～11時 午後1時～3時30分

相談日	対象町内会
2月16日(月) ～18日(水)	全町内会
2月19日(木)	菅原・岡嶺新田、岡野町、 荒牧
2月20日(金)	上深澤、馬屋、塩曾根
2月24日(火)	今曾根、武士、上稻塚
2月25日(水)	平成、弥生、みらい、梨平
2月26日(木)	鶯澤、上中條、鈴倉、 寺脇、東戸野

相談日	対象町内会
2月27日(金)	棚田、北野・水草、梨窪、 赤池
3月2日(月)	上田島、南田中、青柳
3月3日(火) ～16日(月) 土日を除く	全町内会

※ 町内会ごとに日程を割り振っていますが、
ご都合のよい日にお越しください。

■ その他

- ・必要書類（マイナンバーを確認できる書類、源泉徴収票、生命保険料控除用証明書等）をお持ちください。
- ・医療費控除を受ける人は「医療費の明細書」を、農業所得のある人は「収支内訳書」を必ず作成のうえ、お越しください。（作成していない場合、順番は後になります。）
- ・青色申告、営業所得、不動産・株式の譲渡所得、雑損控除、1年目の住宅借入金等特別控除などの申告は、高田税務署が開設する確定申告会場（市民プラザ）で申告してください。
- ・詳しくは「広報じょうえつ1月号」8・9ページをご覧ください。
- ・会場が込み合い、お待ちいただく時間が長くなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・国税庁ではマイナンバーカード利用によるe-Tax（電子申告）の利用をお願いしています。
詳しくは、同庁のホームページをご覧ください。



★ 問合せ：市民生活・福祉グループ



確定申告は
こちら



マイナポータル
連携はこちら

■ 「農業所得収支内訳書」作成の個別相談会

日 時：2月5日(木)、6日(金)
9日(月) 10日(火)

午前9時～11時、
午後1時30分～3時30分

※ 相談を希望する人は電話で
日時を予約してください。



会 場：清里区総合事務所 1階 会議室

持 物：収入、経費が分かる書類（領収書、
JA発行の農業所得用シート等）

※ 収入、経費（電気料・肥料農薬代等）は事前に計算してください。

※ 個別相談会で作成した「農業所得収支内訳書」を市民税・県民税申告相談にお持ちください。

この機会に是非作成をお願いします。

（市民税・県民税の申告相談にお越しの際、
作成していない方の順番は、後になります）

★ 相談予約・問合せ：市民生活・福祉グループ

清里区ほっとカレンダー

R8.2.1 ~ 2.28

【区】: 区総合事務所	528-3111	【京】: ビュー京ヶ岳	528-4100
【コ】: コミュニティプラザ	529-1218	【星】: 星のふるさと館	528-7227
【小】: 小学校	528-4634	【ス】: スポーツセンター	528-7300
【中】: 中学校	528-4068	【診】: 診療所	528-3313
【保】: 保育園	528-3205	【歯】: 歯科診療所	528-4180
【子】: 子育てひろば	528-3205	【活】: 活性化交流施設	528-7350
【板保】: 板倉保健センター		【公】: スポーツ公園グラウンド	

2月18日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

10:00~10:30 清里コミュニティプラザ
10:45~11:15 株式会社 三原田組
11:30~12:00 清里診療所

日	曜	内 容
3	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 行政相談 9:00~11:00 【コ】
12	木	乳幼児集団健診(1歳、2歳、2歳6か月) 時間は個別対応 【板保】
17	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】 介護予防教室 9:30~11:00 【コ】
24	火	健康運動教室 9:30~11:00 【コ】

■ 清里診療所 2月の休診について

診療は午前のみです。



休診は、7日(土)、11日(祝)、18日(水)、21日(土)、23日(祝)とすべての日曜日です。

★ 問合せ: 清里診療所 ☎ 528-3313

■ 「文化財防火デー」について

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

これは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂で火災が発生したこと为契机として定められたものです。

「地域の宝を災害から守る」という気持ちが、ご家庭での防火意識の高揚にもつながります。

今一度、火の取扱いに十分注意して、
火災予防に努めましょう。



★ 問合せ: 総務・地域振興グループ

■ 清里区冬季スポーツ交流会参加者募集

日 時: 3月1日(日) 9:00~12:30

会 場: 清里スポーツセンター

競技種目: カローリング、輪投げ、スカットボール
ボッチャ(体験会)

申込み等: 各町内会の体育振興委員さんを通じ、回覧にて募集します。

★ 問合せ: 清里まちづくり振興会 ☎ 529-1218

■ 除雪作業中の事故に注意

毎年、屋根の雪下ろしや除雪機による作業中の事故が発生しています。怪我をしないよう注意して除雪作業を行ってください。

〈除雪作業を行う際の注意点〉

- ・除雪機のロータリーパートに詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止めて、雪かき棒等を使う
- ・屋根の雪下ろしは家族や隣近所に声をかけてから行う
- ・滑りにくい履物や命綱、ヘルメットを着用する
- ・はしごは、しっかりと固定し、屋根へ移動するときは特に注意する
- ・スノーダンプで雪を下ろすときは、無理せず小分けにする

★ 問合せ: 総務・地域振興グループ



■ 清里地区公民館からのお知らせ

【清里地区公民館図書室 入荷図書の紹介】

この他にもたくさんの本がありますので、図書室(清里スポーツセンター内)にぜひお越しください。

〔一般図書〕

- ・シニアのための筋トレ学 石井直方/著
健康寿命をのばす最強の習慣は筋トレです!
平均寿命と健康寿命の差を縮めて、いかに長く自立した生活を続けるか。

〔児童図書〕

- ・わたしのbe 書くたび、生まれる 佐藤いつ子/著
10代の悩みに寄り添う青春小説
ルッキズムに悩む人、夢中になれるを探しているすべての人に贈る、熱くまばゆい物語!

★ 問合せ: 教育・文化グループ

■ 清里区の人口と世帯数

★令和7年12月末日現在 ()は前月との比較

男	1,168人	(-7)
女	1,092人	(-6)
計	2,260人	(-13)
世帯数	870世帯	(-6)

