

# おおるり通信 2月号

～ 牧区総合事務所からのお知らせ ～

2026. 2. 1 <第214号>

発行・編集 牧区総合事務所



## 申告相談と申告受付を行います

令和8年度の市民税・県民税の申告相談と受付を行います。窓口が混雑しないよう町内会ごとに日時を指定してありますが、都合がつかない場合は3月9日(月)から16日(月)までの間にお越しください。

- ◆申告相談会場 … 牧区総合事務所2階 事務室
- ◆申告相談日程 … 2月16日(月)～3月16日(月)まで  
土・日曜日、祝日及び毎週水曜日は開設しません。

### ◆簡易な確定申告は、市でも受付します。

ただし、次のような内容は高田税務署が開設する申告会場（市民プラザ）で申告してください。

- ・青色申告
- ・不動産所得（小作料収入は牧区で可）
- ・事業所得
- ・動産及び不動産や株式の取引による譲渡所得
- ・雑損控除（豪雪対策関連費用は牧区で可）
- ・住宅借入金等特別控除（初年度）

### ◆申告書への「マイナンバーの記載」と「本人確認」が義務付けられています。

「マイナンバーカード」または「マイナンバー通知カード」と「運転免許証」等を持参してください。

マイナンバーに関する確認書類や申告に必要なものは、広報じょうえつ1月号で確認ください。



### ◆農業所得の収支内訳書や医療費控除のための計算などは事前に済ませておいてください。

計算されていない場合は、順番を後にさせていただくことがあります。

○問合せ・予約申込み… 市民生活・福祉グループ  
(内線116、115)

## 除雪作業中の事故に注意！

毎年、除雪作業中の事故が多発しています。次の注意点を確認し、除雪作業中の事故を防止しましょう。

### ○屋根雪下ろし作業時の注意点

- ・家族や隣近所に声を掛けて、なるべく2人以上で行いましょう。
- ・はしごは必ず固定し、屋根へ移動するときは、特に転落に注意しましょう。
- ・屋根の下に人がいないか注意しましょう。
- ・ヘルメットや転落防止のための命綱、安全帯を活用しましょう。



### ○除雪機による作業時の注意点

- ・除雪機に巻き込まれにくい服装をしましょう。
- ・除雪機には、ハンドルと一緒に握るタイプなどの安全装置が付いています。正常に作動する状態か点検しましょう。
- ・作業中は屋根からの落雪に注意しましょう。
- ・除雪機のシューターなどに詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを止めてから、雪かき棒等を使いましょう。
- ・除雪機から離れるときは、必ずエンジンを止めましょう。

相談日	受付時間	
	【午前】 9:00～11:00	【午後】 13:00～15:00
2月	16日(月) 高谷	棚広
	17日(火) 坪山、池舟	棚広新田、宇津俣
	18日(水)	※牧区は開設しません。
	19日(木) 片町、七森、平山	下昆子、上昆子、下湯谷
	20日(金) 切光、神谷	小川、雨露
	23日(月) 祝日 ※事務所閉院日そのため開設しません。	
	24日(火) 大月、川井沢	落田
	25日(水)	※牧区は開設しません。
	26日(木) 倉下、原	荒井、東荒井
3月	27日(金) 今清水、平方、府殿	櫻谷、泉
	2日(月) 上牧、山口	国川、宮口
	3日(火) 東松ノ木	田島、桜滝
	4日(水)	※牧区は開設しません。
	5日(木) 柳島(1~3組)	柳島(4.5組)
	6日(金) 岩神	高尾
	9日(月)	全町内会対象
	10日(火)	全町内会対象
	11日(水)	※牧区は開設しません。
	12日(木)	全町内会対象
	13日(金)	全町内会対象
	16日(月)	全町内会対象

## 灯の回廊「まき深山のともしび」

令和7年度「まき深山のともしび」を開催します。

○日 時 … 2月21日(土) 17:00～

○茶屋会場 …

- ①牧っこ茶屋(牧コミュニティプラザ)
- ②ふるさと村茶屋(ふるさと村自然と憩の森)
- ③深山茶屋(深山荘)
- ④棚広茶屋(棚広生産組合)

○キャンドルパーク …

- ①牧っこパーク ②ふるさと村パーク
- ③深山荘パーク ④棚広パーク

○問合せ先 … まき深山のともしび実行委員会  
(事務局: 牧区総合事務所 533-5141)



昨年度  
の様子

# 2月のこよみ



LOVE

\*開催時間等は下記担当へお問合せください。

【総地G】総務・地域振興グループ 【保】牧保育園 ☎ 533-5139  
 【市福G】市民生活・福祉グループ 【小】牧小学校 ☎ 533-5009  
 【教文G】教育・文化グループ 【中】牧中学校 ☎ 533-5023  
 ☎ 533-5141

【コミプラ・公民館】  
 牧コミュニティプラザ・牧地区公民館 ☎ 533-5130  
 【診療所】牧診療所 ☎ 533-5045

【振興会】NPO法人 牧振興会 ☎ 533-5151  
 【社協】社会福祉協議会 ☎ 533-5700

日	曜日	内 容
3	火	・農業所得収支内訳書作成会（9日まで） 【市福G】
8	日	・第16回ごんぞ飛ばし世界選手権大会
11	水	・建国記念の日
12	木	・行政相談【市福G】
16	月	・市・県民税申告相談（3月16日まで） 【市福G】
17	火	・第11回牧区地域協議会【総地G】
21	土	・灯の回廊「まき深山のともしび」【総地G】
23	月	・天皇誕生日 ・無印良品移動販売バス運行日【総地G】 14:10～14:40 やまゆりの家 14:50～15:20 沖見の里 ※牧区総合事務所での販売はお休みです。

## 牧の暮らし便り 定住支援コーディネーターのつぶやき

こんにちは！定住支援コーディネーターの草野です。  
移住してきて初めての冬を迎えるました。雪景色はとても綺麗ですが、日々の除雪作業は大変ですね。それも含め、冬の暮らしだと感じています。

以前、牧区に住んでいた頃は高校生だったこともあります。実は雪道の運転は今年が初めてです。

母から「ブレーキ・アクセル・ハンドル、すべて“急”のつく操作はしないように」とアドバイスをもらい、今も恐る恐る、ゆっくりと運転しています。

ブラックアイスバーン（見た目には路面が濡れているだけのように見えますが、実は表面が薄い氷で覆われている状態）や、ホワイトアウト（降雪や吹雪により視界が真っ白になる状態）など、運転に慣れている方でも思わず怖さを感じる場面があるかと思います。

私もまだまだ雪道初心者なので、日々気を付けながら運転していきたいと思います。

皆さんもお出かけの際は、どうぞくれぐれもお気を付けください。



## 牧診療所からのお知らせ



○2月の内科診療日

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
午前 永井医師			午前 門野医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
9	10	11	12	13
午前 石橋医師			午前 新屋医師	午前 川渕医師
		祝日		
16	17	18	19	20
午前 永井医師			午前 門野医師	午前 川渕医師
		午後 高藤医師		
23	24	25	26	27
祝日			午前 新屋医師	午前 川渕医師
			午後 高藤医師	



○内科受付時間

月	火	水	木	金
9:00～ 11:30	内科休診	13:30～ 16:30	8:30～ 11:30	8:30～ 11:30

○問合せ先 … 牧診療所（☎533-5045）

### 時間外の牧区総合事務所宛ての電話について

平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日における総合事務所への電話は、板倉区総合事務所へ転送され、転送先の当直者が対応します。

### 牧区の人口・世帯数

令和8年1月1日現在  
( ) は先月との比較

男	660人	( -2 )
女	724人	( -3 )
計	1,384人	( -5 )
		684世帯 ( ±0 )

市公式SNSで情報配信中

コミュニティFM放送



LINE



X(旧Twitter)

76.1MHz

