

広報



2026
2月号

No. 1169

上越市
公式SNSは
こちらから



子どもの笑顔と安心を、地域とともに



みんなで育む つながり広がる

こども食堂

特集

みんなで育むつながり広がる

こども食堂

■問合せ…こども家庭センター（☎025-520-5725）

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりは、地域全体で取り組む大切な課題です。「こども食堂」は、子どもたちに食事を提供するだけでなく、利用者、運営者、支援者など、人と人とのつながりを育み、地域に笑顔と安心をもたらす場として広がっています。市では昨年3月に策定した「上越市こども計画」に基づき、こうした活動を支える取り組みを進めています。今号では、市内で活動するこども食堂の現状や、市民としての関わり方などについて紹介します。



こども食堂はこんなところです

子どもが1人でも利用できる食堂で、無料または低価格で食事を提供しています。地域住民やボランティアが運営し、食事だけでなく「地域の交流の場」としても機能しています。

こども食堂の特徴

多様な参加者



子どもを中心に、若者から高齢者まで幅広い世代が利用したり、活動に参加したりしています。

多様な活動



食事の提供だけでなく、学習支援やレクリエーションなど団体によってさまざまです。

私が紹介します



新潟こども食堂・居場所ネットワーク
「にこねっと」事務局
（くびき野NPOサポートセンター）
新保さん

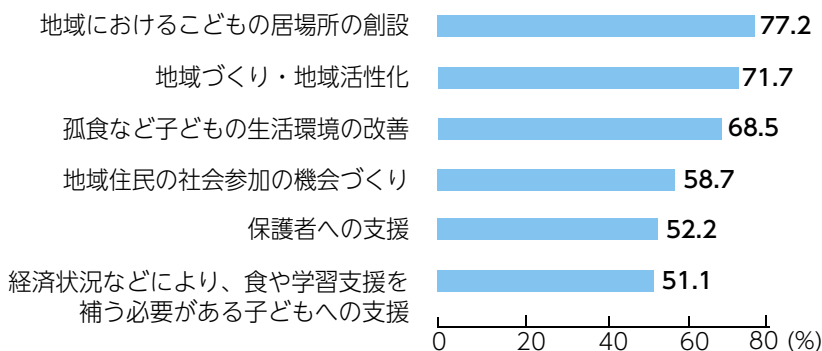
「にこねっと」は、新潟県内のこども食堂やこどもの居場所の県域ネットワークです。子どもが安心して笑顔で過ごせる地域を目指し、各運営団体の支援や、各団体と地域・企業などをつなぐサポートに取り組んでいます。



にこねっと
ホームページ

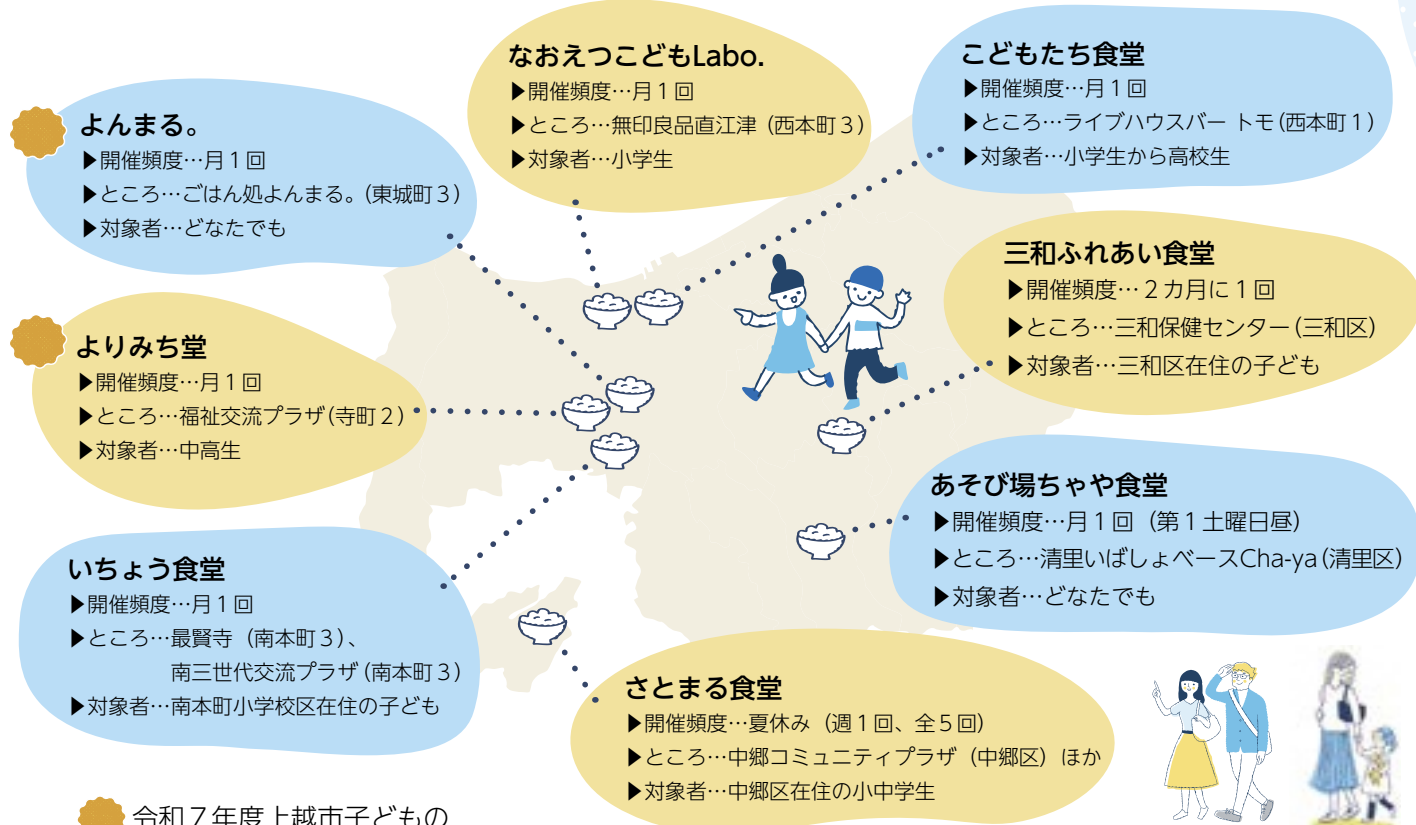
こども食堂を立ち上げた目的

「にこねっと」による県内92団体へのアンケート調査では、回答のあったうち7割以上のこども食堂や居場所が地域づくりを目的としていることが分かりました。各団体ごとに、さまざまな思いを持って運営されていることも特徴です。



（出典）にこねっと「新潟こども食堂・居場所白書2024」を基に作成

市内のこども食堂



令和7年度上越市子どもの
居場所づくり支援補助金活用

(出典) 県ホームページ「県内こども食堂一覧」を基に作成

こども食堂へのさまざまな関わり方

こども食堂の多くは、地域住民や企業などからの寄付やボランティアなど、さまざまな支援を得て運営されています。

まずは、こども食堂に足を
運んでみてください。自分
なりの関わり方を見つけれ
ると思います。



関わりその① お手伝いをする

食事の準備や子どもの見守り、子
どもたちへの体験の提供など、さま
ざまなお手伝
いが可能です。



関わりその② 寄付をする

自分で育てた野菜など食材の提供
や食器・調理器具(未使用品)の寄
付、金銭面での支援など、
さまざまな寄付の形があ
ります。



立ち上げたい人は

「上越市子どもの居場所づくり支援補助金」を活用してみませんか

食事の提供、学習の支援、遊びや体験などの機会のいずれかを提供
する「居場所」を新たに開設する人を対象に、補助金を交付していま
す。令和7年度は、この補助金を活用した4団体のうち2団体がこど
も食堂を立ち上げました。

●補助金額＝上限10万円



詳しくは



こども家庭センター
齋藤主事



こども食堂を運営している団体に思いを聞きました

多様な参加者同士の出会いを大切に



あそび場ちゃや食堂

(清里いばしょベース Cha-ya)

代表 高木さん

千葉県から地域おこし協力隊として移住し、退任後にこども食堂を開設。申し込み不要で赤ちゃんから高齢者まで、幅広い世代が集う「地域の居場所」となっている。



Instagram

て定着してきたことがうれしです。

現在は食事の提供に加えて、外遊びの場や地域の居場所として隣接地の整備も進めています。子どもだけでなく、多くの人から自分の居場所として関わってもらえる場所にしていきたいです。

大人1人の参加も、お手伝いしてみたいという方も大歓迎です。



幅広い世代の参加者がみんなで食事を囲む

中高生が自分らしい選択をできる居場所を



よりみち堂

(ユースクリニックにいがた | わがんあいご)

代表 霜鳥さん

フリーの保健師として活動しながら、看護師などのメンバーと共によりみち堂を開設。中高生を対象とした「放課後の秘密基地」のような心地の良い居場所を目指している。



Instagram

私たちは、若者が性や体の悩みなどについて相談できる「まちの保健室」を運営しており、中高生からは「相談の場はハードルが高く、足を運びにくい」という声がありました。もっと気軽に立ち寄りやすい場所を作るため、市の「子どもの居場所づくり支援補助金」を活用し、令和7年11月から月1回、おいしい物を食べながら雑談できる居場所「よりみち堂」を開催しています。

運営に当たっては、進路などの大きな選択をする前の中高生に、食べた



大学生ボランティアと一緒に食事の用意

＼ 立ち上げたい人、支援したい人、利用したい人へ ／

こども食堂の相談窓口

- 「にこねっと」事務局（くびき野NPOサポートセンター内、☎025-522-6639）
- こども家庭センター（☎025-520-5725）



市政トピックス



新年祝賀会 1/5

新春をことほぎ、上越市のさらなる発展を祈る「令和8年上越市新年祝賀会」がリージョンプラザ上越で開催され、約1,900人が参加しました。オープニングでは、春日山謙信流陣太鼓の皆さんが力強い演奏で会場を盛り上げました。

小菅市長は年頭の辞で、『信頼と誠実』を旨とし、『ここに住んでよかった』と皆が感じられる上越を目指し、一步一步着実に市政の歩みを進めていく』と述べました。



「スキーの日」レルヒ少佐顕彰会 1/12

明治44(1911)年1月12日、当時のオーストリア・ハンガリー帝国の軍人・レルヒ少佐によって日本で初めて本格的なスキー指導が行われたことを記念して制定された「スキーの日」に合わせて、金谷山スキー場で顕彰会が開催されました。

「レルヒの会」の皆さんにより、レルヒ少佐が伝えた「一本杖スキー術」が披露されたほか、約80人の参加者がレルヒ像に献花を行い、少佐の功績を後世へと受け継いでいく機会となりました。





カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

里神楽発表会



12月17日㊥ 谷浜小学校

谷 浜小学校の5・6年生13人が地域に伝わる里神楽を学び、練習した成果を家族や地域の人に披露しました。立派に舞い継ぐ姿に、大きな拍手が送られました。

こうみんかんチャレンジキッズ



12月20日㊤ 和田地区公民館

毎 年大人気のしめ縄飾り作りをリニューアルし、前掛け付きの飾り作りに15人の子どもたちが挑戦しました。自分で縄を編み、装飾で個性を生かし、すてきなしめ縄飾りができました。

旬を食べよう!「料理教室」



12月20日㊤ 吉川保健センター (吉川区下町)

新 年の食卓を彩る「野菜たっぷりミートローフ」や「さつま芋とナッツの大学芋風」などのおせち料理5品を作りました。参加者は和気あいあいと料理を楽しんでいました。

やちほ楽習塾



12月22日㊥ 八千浦地区公民館

ほ そーく・ながーく」を目標にそば打ち体験を行いました。苦戦しながらも熱心に打ったそばは、喜びも加わり絶品の味わいに。会場は参加者の笑顔でいっぱいでした。

みんなで水中運動会



12月26日㊤ 頸城B&G海洋センター (頸城区百間町)

着 衣泳体験で背浮きの方法を学んだ後、ロングビート板やキンボールを使ったチーム対抗のレクリエーションゲームを通して交流を深め、冬の温水プールには子どもたちの笑い声が響いていました。

第2回上越e-sports CUP



12月27日㊤ オーレンブラザ

上 越5e協議会が対戦格闘ゲーム「ストリートファイター6」の大会を開催。参加者60人の中から上位2人が県決勝大会への進出を決めました。今後も、世代や障壁を越えたeスポーツの普及活動に注目です。



キューピットバレイスキー場オープン



12月27日④ キューピットバレイスキー場(安塚区須川)

今 シーズンから稼働した新しい第2リフトと白銀のゲレンデを満喫しようと、市内外から大勢の人が来場し、キューピットバレイスキー場での初滑りを楽しみました。



うみがたりのお正月2026



12月27日④～1月4日④ うみがたり

新 年の干支にちなんだ「ウマダイバー」が、大水槽の生物に餌のお年玉をプレゼントしました。ダイバーが隠れてしまうほどの魚群に、来館者は夢中になって撮影を楽しんでいました。

鵜の浜人魚館新春イベント



1月2日④ 鵜の浜人魚館(大潟区九戸浜)

1 年の始まりをにぎやかに彩る新春イベントが開催されました。来館者は、温泉で体の芯まで温まり、甘酒や餅つき、太鼓演奏を満喫しました。

第39回親子ふれあい書初め大会



1月4日④ はとぴあ中郷(中郷区二本木)

「の びのびと元気よく!」をテーマに、真剣な表情で筆を動かし、新年の抱負や好きな言葉など、それぞれの思いを込めた作品が完成しました。親子で作品を見せ合い、笑みがこぼれていました。

上越市消防出初式



1月11日④ リージョンプラザ上越、イオン上越店

市 消防団員など約400人が出席し、安全・安心なまちづくりへの決意を新たにしました。板倉方面隊による「はしごのぼり」も披露され、次々と繰り出される大技に観客からは大きな拍手が送られました。

上越地域医療センター病院

4月1日から「^{こうくう}歯科口腔外科」と「脳神経外科」を開設します



■問合せ… 地域医療推進課 (☎025-520-5700)、上越地域医療センター病院 (☎025-523-2131)

新潟労災病院の閉院に伴い、引き続き、地域に必要な医療を提供するため、新たに2つの診療科を開設します。

● 歯科口腔外科 (外来・手術)

専門性の高い歯科治療を中心として行い、虫歯などの一般的な歯科治療は行いません。

○診療日時 (要事前予約)

毎週月曜～金曜 午前8時30分～11時30分、
午後1時～3時30分

○主な診療内容

- ・顎変形症の診療
- ・障害者・有病者の歯科治療
- ・口腔インプラント治療
- ・全身麻酔での親知らずの抜歯など



● 脳神経外科 (外来)

○診療日時 (要事前予約)

毎週火曜、金曜 午前8時30分～11時30分

○主な診療内容

- ・脳血管疾患を中心とした外来診療
(診察後に手術が必要な場合は、急性期病院を紹介します)
- ・回復期リハビリ治療



- ・4月以降の予約について、令和8年3月31日☎までは新潟労災病院 (☎025-543-3123) へ問い合わせてください。
- ・現在、他の医療機関で診療を受けている人は、紹介状をお持ちください。
- ・新潟労災病院の機能移行については、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

上越地域医療センター病院の診療案内

“敷居が低く、誰もが気軽に相談し、利用できる病院”として、日常疾患に対するかかりつけ医としての診療のほか、緩和ケア医療、在宅医療（訪問診療・看護・リハビリ）にも取り組んでいます。



センター病院
ホームページ

● 主な診療科

内科

かぜや発熱など「よくある病気・症状」の診療や、糖尿病などの「生活習慣病」に関する身体管理に力を入れています。また、体の不調の原因がわからないときに、全身の健康状態を診療し、必要に応じて専門医への紹介を行っています。

整形外科

腰痛などの診療をはじめ、肩や膝の関節痛や骨粗しょう症に対応しています。

リハビリテーション科

地域の急性期病院と連携し、脳卒中や骨折後の回復期におけるリハビリテーションを行っています。

その他

婦人科外来 (週1回)、^{とうつう}疼痛緩和治療、糖尿病治療、漢方療法などにも取り組んでいます。



電子申請システム

パソコンやスマートフォンから市への申請、届け出などができます。



「防災ラジオ」の試験放送

FM76.1MHz



毎月 1日：午後6時35分頃

15日：午後0時45分頃

※2月1日は中止し、6日にJアラート試験実施

※定期的な電池の交換と受信状況の確認を！

問 危機管理課 (☎025-520-5665)

記号の見方

時 日時、期間	所 場所
対 対象(表記無し:どなたでも)	定 定員
費 費用(表記無し:無料)	講 講師
申 申し込み(表記無し:不要)	問 問合先
予 予約	他 その他

上越市役所

〒943-8601 上越市木田1-1-3

☎025-526-5111(代表)

安塚区 ☎025-592-2003

浦川原区 ☎025-599-2301

大島区 ☎025-594-3101

牧 区 ☎025-533-5141

中郷区 ☎0255-74-2411

板倉区 ☎0255-78-2141

清里区 ☎025-528-3111

三和区 ☎025-532-2323

柿崎区 ☎025-536-2211

大潟区 ☎025-534-2111

頸城区 ☎025-530-2311

吉川区 ☎025-548-2311

名立区 ☎025-537-2121

南出張所 ☎025-525-4151

北出張所 ☎025-544-2111



くらしの情報

Life Information



広報上越
専用ページ

「広報上越」へのご意見や感想をお寄せください

問 広報対話課 ☎025-520-5614

FAX. 025-526-6112

✉ koho-joetsu@city.joetsu.lg.jp



アンケート
フォーム

お知らせ

市内の空間線量率観測結果
12月も通常の範囲内でした

毎日午前9

時に、上越

地域消防事

務組合管内の

各消防署にお

いて、地上1

メートルで測

定した値(月間の平均値、最

小値、最大値)は、いずれも

通常の値である毎時0.01

6.0.16マイクロシーベ

ルトの範囲内でした。

問 環境政策課 (☎025・5

20・5690)

全国瞬時警報システム(Jアラート)
の全国一斉情報伝達試験

屋外スピー

カーや戸別受

信機、防災ラ

ジオなどで試

験放送を行

いますので、実際の災害と間違

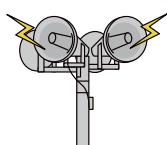
えないようご注意ください。

災害などの発生時は中止する

場合があります。

時 2月6日(金)午前11時 予備

日 2月20日(金) 他 放送内容



IIチャイムを流し、「これは、

Jアラートのテストです」を

3回、「こちらは、広報上越

です」をアナウンスした後、

チャイムを流し終了

※Jアラートとは、緊急地震

速報や津波警報などの緊急

情報を伝えるシステムです。

※2月1日(日)の「防災ラジオ」

の試験放送は行いません。

問 危機管理課

(☎025・

520・56

65)

高校生等通学定期券購入費補助金
の申請を忘れていませんか

令和7年度

から、高校生

等通学定期券

購入費補助金

を創設してい

ます。

令和7年度

分の申請期限は3月31日(火)

までです。お忘れのないようご

注意ください。

制度の詳細は、市ホームページ

をご覧ください。

問 交通政策課

(☎025・

520・56

32)



税・保険料の納期限

納期限 3月2日(日)

- 固定資産税・都市計画税 …… (第4期)
- 国民健康保険税 …… (第8期)
- 後期高齢者医療保険料 …… (第8期)
- 介護保険料 …… (第11期)
- 国民年金保険料 …… (1月分)

市内の交通事故・犯罪発生件数

問 市民安全課 (☎025-520-5661)

●交通事故件数

1月1日～11月末日の状況

発生件数	171件(-10)
死者数	4人(±0)
負傷者数	189人(-21)

●犯罪発生件数

1月1日～11月末日の状況

刑法犯罪認知件数	730件(+76)
うち窃盗犯	498件(+87)

盗難防止の合言葉「みんなで鍵かけ」

※いずれも暫定値で、()内は前年比

ニセ警察詐欺や国際電話番号による特殊詐欺に注意。少しでも怪しいと感じたら警察署に確認するほか、家族や友人に相談しましょう。

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

パブリックコメント(市民意見公募手続き)
意見募集結果を公表

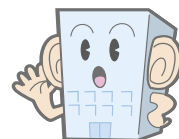
●上越市過疎地域持続的発展
計画(案)

結果公表期
間 2月16日

① 3月17日

② 所公表場

所 地域政策
課、市政情報



コーナー(市役所木田第一庁舎1階)、各総合事務所、南北出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユートピアくびき希望館、市ホームページ ③ 地域政策課(☎025・520・5673、✉chiseisaku@city.joetsu.lg.jp)



上越市森林整備計画(案)
の縦覧

④ 農林水産整備課(☎025・520・5759)

●縦覧

森林法第6条第1項および同法第10条の5第7項の規定により、上越市森林整備計

画(令和8年4月1日～令和18年3月31日)の案を縦覧します。計画案について、意見をすることができま



時 2月4日⑤ 3月6日金

所 縦覧場所 市ホームページ、農林水産整備課窓口

●パブリックコメントを実施
しない理由の公表

計画案の縦覧を行うため、パブリックコメントは実施しません。

時 理由公表期間 2月4日⑥ 3月6日金

所 公表場所 農林水産整備課、市政情報コー

ナー(市役所木田第一庁舎1階)、各総合事務所、南・北

出張所、市民プラザ、高田図書館、高田図書館浦川原分館、

オーレンプラザ、教育プラザ、直江津学びの交流館、ユート

ピアくびき希望館、市ホームページ



雪崩による事故に
ご注意ください

これからの季節は、まとまった降雪・降雨や気温の上

昇により雪崩が発生しやすくなるため、注意が必要です。



斜面に現れた雪の裂け目(クラック)、

しわ状の雪模様(雪しわ)、斜面から落ちてくるボールの

ような雪の塊(スノーボール)などの現象は、雪崩につながる

危険があります。

雪崩やその前兆を見つけたときは、安全な場所まで離れた上で、連絡してください。

⑦ 河川海岸砂防課(☎025・520・5780)、各総合事務所



老人医療費助成制度(県老)

通院・入院時にかかる医療費のうち、1割相当額を助成します。

また、1カ月の医療費の自己負担額が規定の額を超えた場合は、



申請により助成します。

⑧ 次のいずれにも該当する人

⑨ 市内に住所がある人

⑩ 後期高齢者医療制度の認定を受けていない65歳～69歳の人

⑪ 「親族などから仕送りなどの援助を受けていない、同一小学校区内に親族などが居住していないなど、経済的精神的にひとり暮らしの人」または「3カ月以上寝たきり状態の人」

⑫ 前年の合計所得金額が135万円以下の人

⑬ 申請 国保年金課(☎025・520・5717)、各総合事務所、南北出張所



「若竹みらい創造基金」への協力をお願い

市が設置する児童養護施設「若竹寮」では、卒業する児童が安心して社会に出られるよう

「若竹みらい創造基金」を設立し、進学や就職に係る生活



費の一部などを支援しています。児童の健やかな育ちの支援のため、基金への寄付として皆さんの温かいお気持ちを願います。

⑭ 令和8年度4月入園保育園・認定こども園の2次申し込みを受け付けます

対象となる園および年齢は、市ホームページを確認するか、幼児保育課または希望の園に問い合わせてください。

※各園で定員を超えた場合は、市が選考を行い、他の入園先をあつせんします。

⑮ 2月2日⑯ 12日⑰の間に、入園を希望する園で申込書類を受け取り、園へ直接申し込み ⑯ 幼児保育課(☎025・520・5720)



「国の教育ローン」をご利用ください

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子を持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。

●融資額Ⅱ子ども1人につき350万円以内 ○金利Ⅱ3・15パーセント ※母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭、世帯年収200万円（所得132万円）以内の人または子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内の人は年2・75パーセント（令和7年9月1日現在） ○返済期間Ⅱ20年以内 ○使途Ⅱ入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など

外国人材の受け入れに関する相談を行っています

県内企業などを対象に、外



詳しくは

国人材の受け入れに関する相談対応や人材紹介を行っています。

時 毎週月・金曜日の午前10時～午後5時（祝日、年末年始を除く）電話やオンラインでも相談可能 関 県外国人材受入サポートセンター（☎025・250・1021）



詳しくは

国民年金保険料の納付は口座振替・クレジットカード納付の利用がお得で便利

口座振替・クレジットカード納付は、納め忘れがなく便利です。また、保険料をまとめて前払いすると保険料が割り引きになります。希望する人は、上越年金事務所ですぐに手続きしてください。



令和8年度の保険料額・前払いする場合の割引額は、2月下旬に決定予定です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

関 上越年金事務所国民年金課（☎025・524・4112）

12



詳しくは

高齢者のインフル・コロナ定期予防接種はお早めに

関 健康づくり推進課（☎025-520-5711）

高齢者のインフルエンザや新型コロナワクチンの定期接種を希望している人で、接種が済んでいない人は、早めに接種を済ませてください。

接種を希望する人は、かかりつけ医や近くの医療機関へ直接予約してください。上越市と妙高市以外の医療機関で接種する場合は、接種前に手続きが必要な場合がありますので、必ず連絡をお願いします。

●インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種

種 類	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対 象 者	・65歳以上の人 ・60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人	
実施期間	3月31日※まで	
自己負担額	1,650円	6,000円



インフルエンザ



新型コロナ

令和8年度 後期高齢者の人間ドック健診費用を助成します

関 国保年金課（☎025-520-5717、〒943-8601 木田1-1-3）

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に人間ドックの健診費用の一部を助成します。

時 受診日＝4月1日～令和9年3月31日 対 受診日時点で、市内に住所のある後期高齢者医療制度の被保険者 ※後期高齢者健康診査を受診した人、後期高齢者医療の保険料を滞納している人、他の制度で助成を受ける人を除く 費 助成額＝1万円を限度に助成（予定） ※助成額は、市議会3月定例会の予算議決後に決定します 申 2月4日※～令和9年3月31日※ ○窓口＝国保年金課、各総合事務所または南・北出張所 ○郵送＝市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して国保年金課 ※電子申請システムからの申し込みも可能



他 助成方法 ○受領委任払い（次の7つの健診機関で受診する場合）＝上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、新潟県立中央病院、けいなん総合病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、新潟県けんこう財団のうち希望する健診機関へ直接受診予約を行ったうえで、受診予定日の2週間前までに市へ申請してください。健診費用は、助成額を差し引いた金額を健診機関へお支払いください

○償還払い（前の7つの健診機関以外で受診する場合）＝受診し、費用の全額を支払った上で、領収証（写し）・健診結果（写し）・助成額を振り込む預金通帳を持参し申請してください。内容を審査後、助成額を指定口座に振り込みます



詳しくは

令和8年度 国民健康保険 人間ドック受診費用の一部を助成します

☎ 国保年金課 (☎025-520-5715)

現在治療を受けている場合は、主治医と相談した上で申し込んでください。

対 象	受診日時点の年齢が35歳～75歳未満の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属し、健診結果を市に提供することに同意する人 ※特定健診と重複しての受診はできません。
受 診 日	4月～令和9年3月 ※助成決定後に受診機関から日程を通知
受診機関	上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、けいなん総合病院、新潟県立中央病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、新潟県けんこう財団
助成予定額	1万円 ※自己負担額参考（令和7年度実績）＝2万9,550円～3万5,160円（受診機関により受診費用が異なる）
申し込み	2月4日㊤～ ※電子申請の場合は2月1日㊤～ ※上越総合病院で5月～11月の間に胃カメラによる胃がん検診を希望する人は、2月13日㊤（必着）までに申し込んでください。（抽選）
申込方法	○窓口 国保年金課、各総合事務所または南・北出張所 ○郵送 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して国保年金課（〒943-8601 木田1-1-3） ※電子申請システムからの申し込みも可能



※助成額は市議会3月定例会の予算議決後に決定します。

※健診機関で費用の全額を支払った場合も、申請により助成金を支払います。申請方法などは問い合わせてください。

2月の献血バス運行日程～「はたちの献血」キャンペーン実施中～

☎ 健康づくり推進課 (☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血 Web 会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果が Web で閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐボランティアです



献血キャラクター けんけつちゃん

詳しくは



会 場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	3日㊤ 15日㊤ 17日㊤ 22日㊤	10:00～12:00 13:30～16:00* ※火曜日は 15:30まで
新潟県立 上越テクノスクール	12日㊤	10:00～12:00 13:15～15:30

農業委員会からのお知らせ

☎ 農業委員会事務局 (☎025-520-5813)

農作業労賃と農業用機械作業料金の参考額

農作業を委託する際の料金の参考額を設定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 農作業労賃 1日（8時間）当たり 9,000円
- 農業用機械作業料金（10a当たり、消費税別）

詳しくは



区画	作業区分	田耕うん	代かき	機械田植え	機械田植え（側条）	稲刈り取り（コンバイン）	乾燥・もみすり（60kg）	機械畔塗り（1m当たり）
10～20a区画程度以下		8,300円	11,100円	6,700円	7,700円	22,700円	2,700円	
30a区画程度		6,700円	9,300円	6,600円	7,500円	20,000円	（色彩選別機を利用する場合、3,700円）	55円
50～100a区画程度		6,600円	8,800円	6,500円	7,400円	19,000円		

ドローン、ブームスプレーヤー防除作業料金（平坦地10a当たり、消費税込） 1,600円

※作業料金は、あくまで目安です。中山間地域や未整備地などのほ場条件、作業の難易度などの実情を考慮し、作業前に当事者間で協議して決めてください。

2月分の都市ガス料金

☎ ガス水道局総務課 (☎025-522-5518)

原料費調整制度による2月分の都市ガス料金（一般契約料金）は、9月～11月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1㎡当たり18円を値引きします。

詳しくは



使用量区分	1㎡当たりの単価（税込）
0～25㎡	126.57円
26～150㎡	124.8円
151㎡以上	123.34円

前月検針分に比べ1㎡当たり18.25円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

もよおし・講座

令和8年度上越市
二十歳はたちを祝うつどい

参加には案内状が必要です。
案内状は2月下旬から順次郵送します。

時 4月4日④午後1時30分
所 リージョンプラザ上越 対

平成17年4月2日〜平成18年4月1日の間に生まれた人

他 2月6日④時点で上越市に住民登録がある人は申し込み不要 ④市外に住所を移した人で参加を希望する人は、2月6日④までに市ホームページの「参加申込フォーム」から ④社会教育課 (☎025・5445・9245)



上越市脱炭素経済 ネットワーク勉強会

上越商工会議所、にいがた脱炭素プロジェクト(新潟日報社・新潟県)と共同で、J-クレジット制度、SBT(企業が設定する温室効果ガス排出削減目標)認定についての説明や市内事業者の取り組み事例についての講演を行います。講演終了後に、名刺交換会も開催します。

時 2月13日④ 〇勉強会②午後3時〜5時 〇名刺交換会②午後5時〜6時 所 市民プラザ 定 会場参加80人、オンライン400人(抽選) 申 2月6日④までに二次元コードから ④環境政策課 (☎025・520・5689)



親サポーターセミナー

子どもの自立や就労でお困りの人を対象に、講師を招いてセミナーや意見交換会を開催します。

時 3月5日④午後1時30分〜3時 所 福祉交流プラザ 対

就労に悩む子をもつ保護者やご家族 講 田中圭介さん(上越教育大学大学院准教授)

定 10人(申込順) 申 2月25日④までに上越地域若者サポートステーション (☎025・5224・3185、info@-saposute.jp)

坂口記念館「ひなまつり」

申 坂口記念館 (☎025・530・3100)
坂口記念館に約350体の

ひな人形を飾ります。甘酒の振る舞いもあります。

時 2月13日④〜3月6日④午前10時〜午後4時 ※月曜日および祝日の翌日は休館 費 310円(中学生以下無料)

● ひな御膳を楽しむ会

時 3月7日④、8日④午前11時30分〜午後1時30分 費 一般1600円、小学生以下1000円 定 30人程度(申込順) 申 2月14日④以降



第15回レヒカップスキー&スノーボード大会

時 3月14日④ 所 キューピットバレイススキー場 対 小学生以上 他 競技内容②スキー・スノーボードの大会転競技(1本制、男女クラス別) 定 200人 費 一般②3千円、小・中学生②2千円 ※リフト代別途(参加選手は1日券を割引価格で購入可) 申 2月28日④までにレヒカップスキー大会実行委員会事務局(キューピットバレイスキー場内、☎025・593・2041)



正善寺工房「体験教室」

申 申し込み方法や定員など詳しくは、正善寺工房 (☎025・523・0621)

● チョコのお菓子作り教室

時 2月4日④ 午前10時 費 2000円

● そば打ち教室

時 2月14日④午前9時30分 費 2200円

● 地場野菜料理教室

時 2月25日④午前10時 費 1800円

● 味噌作り教室

時 毎週④午後1時30分 費 5000円(5kg)

リサイクル雑誌の提供

保存期間が経過した雑誌を提供します。※予約不可。欠号あり

時 3月1日④ 午後2時〜3時 所 高田図書館 (☎025・523・2603)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

猫だらけ！
ニャオえつとしょかん

2月22日の「猫の日」にちなんで催しを行います。

時 2月22日⑩ 所 間直江津図書館
書館こどもとしょつ (☎025・545・3232)

●ねこのおはなし会

猫が登場する絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

時 午前11時～11時30分

●ドラねこクエスト4

館内に隠された、猫にちなんだ謎を解き明かしましょう。正解者には景品を差し上げます (先着100人)。

時 午前10時～午後5時



小川未明文学館企画展
「小川未明フェスティバル・
読書感想文コンクール展」

「小川未明フェスティバル2025『海から来た使い』」の様子と、「小川未明読書感想文コンクール」の入賞作品を紹介します。

時 2月23日⑨・⑩まで 午前10時～午後6時 休館日 2月曜日(祝日の場合はその翌日)、2月12日⑨、19日⑨ 所 間小

川未明文学館
(☎025・523・1083)



じようえつ 歴史講座 調査報告編
「蓮花寺五輪塔群・立場遺跡発掘調査報告」

発掘調査や整理作業で分かった、「蓮花寺五輪塔群・立場遺跡」についてお話しします。座学終了後、参加者同士の語り合いを行います。(希望者のみ)

時 2月7日④午前9時30分～10時30分、語り合い 11時10時40分～11時20分 所 釜蓋遺跡ガイダンス

間 文化行政課
(☎025・545・9269)



本長者原廃寺跡発掘調査報告会・
パネルディスカッション
「越後国分寺の謎」

昨年度から調査を行っている本長者原廃寺跡について、発掘調査成果を報告するとともに、「本長者原廃寺調査検討会」委員など専門家によるパネルディスカッションを行います。

時 3月1日④午後1時～4時 所 オーレンプラザ 講 青木敬さん(國學院大學文学部史学

科教授)、川村知行さん(上越教育大学名誉教授)、小島幸雄さん(元新潟県文化財保護指導委員)、坂井秀弥さん(新潟市歴史博物館館長)ほか
間 文化行政課
(☎025・545・9269)



横畑集落小正月行事「馬」

横畑集落に伝わる奇祭で、馬に扮した若者が家の中を跳び回り、五穀豊穡を祈願します。縁起物のまゆ玉作りも行います。

時 2月14日④午前10時～正午(受け付け 11時30分～) 所 古民家カフェ平左衛門(横畑) 定 50人程度(抽選) 費 見学科 500円(中学生以下無料) 申 2月9日④までにNPO法人かみえちご山里ファン倶楽部(☎025・541・2602)

小林古径生誕記念日
キャンドルナイト2026



小林古径生誕日を記念し、展示解説や雪灯籠作りを行います。当日は終日、入館無料です。

時 2月11日④・⑤午前10時～午後7時 ※キャンドル点灯は午後4時 他 荒天・少雪などにより中止の場合あり 所 間小林古径記念美術館(☎025・523・8680)



くるみ家族園 イベント湯

所 間くるみ家族園(☎025・544・7440)

●イベント湯

時 ジャスミンの湯 2月8日④、みかんの湯 2月23日④・⑤ 午前10時～午後8時30分 費 一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度あり)

認知症の人と家族の会「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 2月21日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 間 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

ファミリースポーツセンター 「第4回提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を、全2日間の日程で学びます。講座終了後、子どもの預かりや送迎などを行う有償ボランティアとして活動できます。

時 2月27日(金)午前9時～午後4時30分、28日(土)午前9時～午後3時 所 オーレンプラザ
定 30人(抽選) 申 2月18日
※までに上越市ファミリースポーツセンター(☎025・521・4010)

保育ルームあり 対 6カ月～就園前 定 5人(抽選)

大卒等合同企業説明会

上越地域の企業担当者による企業説明会です。

時 3月18日(水)午後1時15分～3時30分 所 デュオ・セレッソ



対 令和9年春に大学や専修学校などを卒業予定の人または卒業後3年以内の人、その家族 申 3月16日(月)までに上越雇用促進協議会事務局(上越商工会議所内、☎025・525・1185)

上越地域デジタル・IT キャリアフェア

上越地域のIT関連企業による合同企業説明会を開催します。DXによる新しい働き方が求められる今、生まれ育ったまちで就職しませんか。また、地域でのDX普及推進に関心のある人も参加可能です。

時 3月13日(金)午後1時30分～4時30分 所 ミュゼ雪小町
対 上越地域のIT関連企業に就職を希望する人(新卒・中途を問いません) 申 2月18日(水)までに上越市ファミリースポーツセンター(☎025・521・4010)

詳しくは



ワークパル上越の もよおし・講座

● 令和8年度「マイチャレンジ講座」受講生募集

4月から開講する講座です。各講座の開催日や受講料などは館内にある募集案内やホームページをご覧ください。

申 2月5日(水)午前9時～(申込順)

● 令和7年度「マイチャレンジ季節の講座」シフォンケーキ教室

時 2月26日(水)午後1時30分～

3時 費 2500円(食材費込み) 講 梅田みどりさん

対 上越地域在住の18歳以上の人 定 15人(申込順) 申 2月5日(水)以降、午前9時～午後5時の間に電話、窓口またはホームページから 問 ワークパル上越(☎025・5445・5111)

詳しくは



私は私らしく歩いて行こう! 「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話しませんか。

時 2月11日(水)・26日(水)各日とも午前10時～正午 所 スターバックスコーヒー上越店 定 15人(申込順) 費 無料(飲み物は各自店内で購入)

申 2月4日(水)～開催日前日まで 問 リボン地域包括支援センター(☎025・530・7802)

いきいきスポーツ都市上越市 第27回高田城ロードレース大会

高田城址公園

園陸上競技場

をスタート・

フィニッシュ会場として、



寺町寺院群や総延長日本一の雁木通りなど、高田に脈々と流れる歴史を感じながらコースを駆け抜けます。

時 6月7日(日)午前7時～ 所 高田城址公園陸上競技場および市内 申 2月1日(日)～3月31日(火)の間に大会申し込みサイトまたは郵便振り込み(消印有効) 問 高田城ロードレース大会実行委員会事務局(一財)上越市スポーツ協会内、☎025・525・4119、平日午前9時～午後4時、

〒943・0805 木田1・17・33)

申込サイト



大会HP



「やさしい日本語」講座

外国人をはじめ、子どもや高齢者など、誰にでも伝わりやすい簡単な日本語「やさしい日本語」の基礎を、ワークショップを通じて学びます。

時 2月7日(土)午前10時30分～正午 所 高田図書館 対 18歳以上の市民 申 2月4日(水)までに申し込みフォームまたは電話で上越国際交流協会(☎025・527・3615)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

移住に関するもよおし

上越市に移住を考えている人を対象としたセミナー・相談会です。市外にお住まいのご家族や知り合いにご案内ください。



所WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催
対U・Iターンを検討している人 申問 2月20日(金)までに
多文化共生課 (☎025-520-5674)

●移住オンラインセミナー

「移住×中古住宅 失敗しない住まい探しのコツ」

中古住宅を購入した先輩移住者や不動産を取り扱う新潟県
住宅建業協会の人から、上越市の暮らしや中古住宅
に関する事などについてお話しいただきます。
また、参加者からの質問にお答えします。

時 2月27日(金)午後7時30分～9時

●U・Iターン個別オンライン相談会

仕事を中心とした移住全般に関する相談をお
受けします。

時 2月28日(土)午前10時～午後5時(1人45
分間) 定 6人程度※定員を超えた場合は調整

他相談時刻などは申込者に直接お知らせします

オンラインセミナー



個別オンライン相談会



灯の回廊 ー山里に灯る柔らかな雪あかりー

安塚区・大島区・浦川原区・牧区・
高士区・名立区・三和区の沿道や雪原
にキャンドルのあかりが灯ります。

地域の皆さんの手で灯されるキャ
ンドルが演出する温かな雪の世界を、お
楽しみください。

時 所 2月21日(土)＝牧区・高士区・名
立区・三和区、28日(土)＝安塚区・大
島区・浦川原区 他天候や積雪状況な
どにより、キャンドル点灯の規模縮小
や飲食物を販売する茶屋の開設が中
止となる場合あり 問観光振興課 (☎
025-520-5741)



上越観光Navi



●制作参加者を募集しています

開催地域では、キャンドルや雪像などを一緒に制作する仲
間を募集しています。申し込み方法や申込先など、詳しくは
上越観光Naviをご覧ください。

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除
去、止血法などを学びます。
時 3月15日(日)午前9時～正午

○アーク溶接特別教育
申問上越人材ハ
イスクール(☎
025-523-
2690)

詳しくは



上越人材ハイスクール 検定・講座

所上越地域消防局 定30人(申
込順) 申問 2月23日(月)・(祝)
3月1日(日)の間に上越消防
署(☎025-544-01
19)

直江津写真フェア

写真を通じて

直江津の魅力を
発信するため、

「直江津の魅力
写真コンテスト」応募作品の
ほか、直江津の風景やイベン



五智公園を育てる会 第4回「お話し会」

五智公園への理解を深める

ト、伝統文化などの写真を展
示します。
時 2月21日(土)、22日(日)午前9
時～午後5時 所市民プラザ
問上越写真連盟の宮内さん(☎
090-3648-0287、
miyanao
5630@gmail.
com)

詳しくは



ことを目的に、講師
による講話のほか、
講師を交えた参加者
同士の意見交換を行います。
時 3月8日(日)午前9時30分～
11時30分 所五智歴史の里会
館 問古澤博之さん(妙高市
希少野生動植物保護監視員)
他演題Ⅱ「昆虫の生態と分類
」五智公園のチョウ類を中心
に」 問五智公園を育てる
会の石野さん(☎025-5
43-6040)



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

こどもセンターのもよおし

申 問 オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

●赤ちゃんと一緒に BP (ベビープログラム) 講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。

時 2月19日～3月12日の毎週木曜日午前10時～正午(全4回) 所 市民プラザ 対 令和7年10月～12月生まれの第1子とその母親 定 12組(抽選) 費 1,100円(テキスト代) 申 2月6日金まで

●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのおでかけに、ぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。

時 2月28日㊥午前10時30分～正午 所 市民プラザ 対 妊娠している人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者 定 15組(抽選) 申 2月18日㊥まで

●おみせやさんごっこ

0歳から楽しめる「たべものやさん」「おもちゃやさん」などの「お買い物ごっこあそび」を行います。保護者の同伴が必要です。



時 3月6日金午前10時30分～11時45分 所 オーレンプラザ 対 子どもと保護者(年齢制限はありませんが、乳幼児向けです)

上越文化会館のもよおし

所 申 問 上越文化会館(☎025-525-4103)

●上越マーチングバンドコンサート

新しい団員も増えて大幅パワーアップした上越マーチングバンドが、1年間の練習成果を披露します。



時 3月8日㊥ 午後2時開演 費 無料(全席自由、整理券配布中)

他 出演者=Brave、明照幼稚園、Music Rainbow

●上越シニア劇団 定期公演「ひとつなぎ」

前島密生誕190年を記念し、上越シニア劇団新作舞台を上演します。



明治4年、前島密はついに郵便制度を創り上げた。

そんな折、密の上司が現れ問う。「郵便制度によって職を失う飛脚たちのことを考えたことはあるのか」

密はしっかりと前を見据え、答える。

時 3月28日㊥(午後4時開演)、29日㊥(午後1時30分開演) 費 1,000円(全席自由、チケット発売中)

●オーケストラアンサンブル金沢

交響組曲「ドラゴンクエストⅠ・Ⅱ・Ⅲ」セレクション

ゲーム音楽の枠を超えた芸術作品とも称され、世代を超えて愛されてきた同作品の交響曲を、渡邊一正氏のセレクション指揮、オーケストラ・アンサンブル金沢(OEK)の演奏でお届けします。

時 4月4日㊥ 午後3時開演 費 6,600円

(全席指定、チケット発売中) ※未就学児の入場不可



地球環境学校のもよおし

申 問 地球環境学校 (☎025-541-2310、✉kankyogakkou@gmail.com)

所 地球環境学校および中ノ俣集落（集合解散＝寺町駐車場） **申** いずれも2月5日⑩以降

●雪の棚田散策会

中ノ俣の棚田を、山かんじきを履いて散策します。ミニわら細工体験や、棚田で収穫したもち米で餅つき体験も行います。

時 3月1日⑩午前8時30分～午後3時30分 **定** 20人（申込順）※中学生以下は保護者の同伴が必要 **費** 500円（材料費、保険料）※昼食は持参

●中ノ俣・食と暮らし体験会

地域の人からそば打ちを教わり、昼食に鶏汁そばを楽しむほか、フルミみそ作りを通して保存食材や自然素材の活用方法を学びます。



時 3月5日⑩、8日⑩午前8時30分～午後3時30分 **定** 各日10組（1組2人まで、申込順）※中学生以下は保護者の同伴が必要 **費** 1組3,000円（材料費、保険料）

オールシーズンプール 1日体験教室

申 問 2月9日⑩～開催日の2日前までにオールシーズンプール（☎025-524-3130）

●おとな1日体験教室

時 実施期間＝2月16日⑩～3月10日⑩ **対** 高校生以上 **定** 各回5人（申込順） **費** 一般800円、減免制度利用者500円



教室名	内容	実施日時
おとなレッスンA	週1～2回の水泳教室	毎週⑩・⑩午後7時～8時
おとなレッスンB	週2回の水泳教室 ※女性対象	毎週⑩・⑩午前11時～正午
おとなレッスンC	週1回の水泳教室	毎週⑩午後2時30分～3時30分
水中ウォーク	さまざまな水中歩行 ※初心者におすすめ	毎週⑩午後1時30分～2時30分
水中運動	水中での全身運動	毎週⑩・⑩午後1時30分～2時30分
アクアビクス	水中エアロビクス	毎週⑩午後1時30分～2時30分 毎週⑩午後2時30分～3時30分

●こども1日体験教室

時 2月28日⑩午前10時～11時、3月1日⑩午前9時～10時 **対** おむつの外れた年少児～小学2年生 **定** 各日20人（申込順） **費** 幼児400円、小学生600円

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

上越科学館のもよおし

申 問 上越科学館 (☎ & FAX 025-544-3939)

●科学工作教室「ガラスでマドラーをつくろう」

筒状のガラスを炎で溶かし、中にビーズを閉じ込めたマドラーをつくりま

す。

時 2月28日④午後2時～

3時30分 所 上越科学館

対 小学生以上(小学3年生

以下は保護者の同伴が必要)

定 20人(申込順) 費 500円(入館料別途)

申 2月7日④以降



●冬の星座観察会

澄み切った夜空の下、冬や春の星座、月などを観察します。

時 3月7日④、13日⑤、14日④、20日⑤・⑥の午後7時～9時(予定)

所 金谷山公園リフト乗り場周辺(現地集合・解散)

対 小学生以上(小・中学生は保護者の同伴が必要)

定 各日20人(申込順)

費 小・中学生500円、高校生以上700円

申 2月13日⑤以降

講 上越天文教育研究会

詳しくは



上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

所 問 上越市立水族博物館 (☎ 025-543-2449、✉ hkj-js9.info@seibugroup.jp)

●休館日

2月4日④、5日④は設備点検のため、休館します。

●特別展「Kenshin Ninja Aquarium」

(謙信忍者水族館)

海外でも人気の「忍者」をモチーフに、「謙信」「忍者」のオリジナルストーリーにのせて生き物の生態を解説します。



館内を回り、楽しみながら生き物の魅力に触れ、学ぶことができます。

時 3月15日④まで

●学割

大学生、専門学生、短期大学生、高校生、中学生を対象に、入館料がお得になる「学割」を行います。

時 2月1日④～3月31日④ 他 〇条件

= チケット売り場で学生証を提示

〇割引料金=大学生・専門学生・短期

大学生1,600円、高校生800円、中学

生700円

詳しくは



募集

港町特定公共賃貸住宅などの入居者

特定公共賃

貸住宅は、中

堅所得者向け

の市営住宅で

す。地上14階

建ての港町の

住宅のほか、

黒井などにも住宅があります。

内覧も可能です。

対 入居には、世帯の月額所得

の合計額が15万8001円以

上48万7000円以下である

ことなどの条件を満たしてい

る必要があります

宅課 (☎ 02

5・520・

5785)

詳しくは



上越市シニアパスポート協賛事業者

市では、70

歳以上の市

民の皆さん

に「上越市シ

ニアパスポー

ト」を発行し

ています。こ

の事業に賛同し、独自サービ



5741)

振興課 (☎ 0

25・520・

5741)

詳しくは



詳しくは市ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。



第101回高田城址公園観覧会露店出店希望者

スを提供いただける民間事業者を随時募集しています。

申 問 高齢者支援課 (☎ 025・

520・5708) ※3月末

に予定している令和8年度新

規対象者への発送分で周知を

希望する場合

は2月18日④

までに申し込

んでください

詳しくは





高田幼稚園 園児

入園の申し込みを随時受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。か、問い合わせてください。

甲 園 高田幼稚園
(☎025・523・2895)

詳しくは



生涯学習指導者、 団体・サークル情報

生涯学習活動を支援するため、市内で活動を行う生涯学習指導者、団体・サークルの情報を開示しています。新たに掲載を希望する場合は、登録票に必要事項を記入し提出してください。



甲 申 2月13日(金)までに、社会教育課 (☎025・545・9254)、各総合事務所、各地区公民館へ。登録票は提出先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます

詳しくは



審議会などの委員

応募や選考の方法など、詳しくは申込先、市ホームページにある募集要項をご覧ください。

※より多くの市民の皆さんから参画していただくため、1人が委員になれる審議会などの数を5つまでとしています。



詳しくは



募集する委員	審議内容など	任 期	対象者	募集 人数	報 酬	申し込み・問合せ
上越市子ども・子育て会議委員	子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に関する事項	4月1日から2年間	市内に居住する18歳以上の人	2人	会議1回につき5千円 (交通費別途)	2月18日㊤(必着)までにこども家庭センター (☎025-520-5725)
上越市自然環境保全推進委員会委員	良好な自然環境が残る地域や希少な動植物の保全に関する事項		市内に居住または通勤・通学する18歳以上の人	2人		2月20日㊤(必着)までに環境政策課 (☎025-520-5690)
上越市総合計画審議会委員	第7次総合計画の後期基本計画の策定に関する事項	委嘱の日から審議が終了する日まで	市内に居住する18歳以上の人	3人		2月20日㊤(必着)までに総合政策課 (☎025-520-5626)
上越休日・夜間診療所運営委員会委員	上越休日・夜間診療所の運営に関する事項	4月1日から2年間		2人		2月24日㊤(必着)までに地域医療推進課 (☎025-520-5699)
上越市大規模開発行為審議会委員	大規模開発行為が市の土地利用や環境に与える影響などに関する事項			2人		2月24日㊤(必着)までに総合政策課 (☎025-520-5626)
上越市青少年健全育成センター運営協議会委員	青少年健全育成センターの運営方針や事業計画などに関する事項			6月1日から2年間		2人

お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談

各種 無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。



要 予約 司法書士による 訪問無料法律相談

相続、遺言などの財産管理や法的
な困りごとの相談（相談者の自宅
など希望の場所へ司法書士が訪問）
回10人（申込順）

と き 2月20日金～27日金（土・
ところ 日曜日、祝日を除く）
※相談時間は1時間以内

予 約 2月5日金～13日金の間に
問合せ 市民相談センター（☎025-
520-5833）

要 予約 弁護士による法律相談

中小企業者を対象とする法律相談
（1件30分程度）

と き 2月19日金午前10時～正午・
ところ くびきの商工会

予 約 くびきの商工会
問合せ （☎025-534-3211）

要 予約 交通事故巡回相談

電話相談は随時受け付け
時（月・火・水・金（祝日を除く）の
午前9時～正午、午後1時～4時

と き 2月17日金午後1時～3時・
ところ 上越地域振興局

予 約 新潟県交通事故相談所
問合せ （☎025-280-5750）

要 予約 司法書士による相続登記の無料相談 【2月は「相続登記はお済みですか月間」】

令和6年4月1日から相続登記が
義務化されました。この機会に近
くの司法書士まで気軽に相談を

と き 2月1日金～28日金の新潟
ところ 県内の各司法書士事務所の執
務時間内

予 約 新潟県司法書士会
問合せ （☎025-244-5121）

要 予約 空き家相談会

空き家の売買や賃貸に関する相談
（予約時に「空き家登録シート」
の提出が必要）

と き ① 2月10日金・建築住宅課
ところ ② 20日金・全日本不動産協
会上越事務所（栄町2）
③ 24日金・上越宅建会館（春
日野1）
いずれも午後1時～5時

予 約 建築住宅課
問合せ （☎025-520-5786）

要 予約 事業承継・引継ぎに 関する個別相談会

国が設置した事業承継の窓口機関
の専門家による相談会
回中小企業者

と き 2月20日金午後1時～5時・
ところ 市役所木田第二庁舎

予 約 産業政策課
問合せ （☎025-520-5729）

要 予約 上越地域若者サポート ステーション相談会

回15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

と き ①【出張】2月19日金午後2時
ところ ～4時・ハローワーク上越
②【夜間】2月17日金午後6時
～8時・市民プラザ

予 約 上越地域若者サポートステー
ション（☎025-524-3185）
※出張相談のみ予約（前日午
後5時まで）が必要

予約 不要 特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のもめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

と き 2月20日金午前9時30分～
ところ 午後0時30分・市民プラザ

問合せ 新潟県方法務局上越支局
（☎025-525-4163）

要 予約 経営に関する個別相談会

創業や経営改善、販売促進など、
経営に関する個別の相談（1件
60分以内）
回中小企業者

と き 2月16日金午後1時30分～
ところ 4時50分・市役所木田第二
庁舎

予 約 産業政策課 商業・中心市街
問合せ 地活性化推進室
（☎025-520-5734）

予約 不要 起業支援相談窓口

先輩起業家との起業方法や起業
後の留意点などに関する相談
回起業を検討中、起業後間もない
人

と き 月～土曜日の午前9時～午後
ところ 5時（祝日を除く）・bibit（ビ
ビット）（本町4）

問合せ bibit（ビビット）スタート
アップ相談所
（☎050-5527-6242）

要 予約 障害のある人の 就労相談会

回障害者手帳を持っているまたは
診断を受けている人で、就労を目
指している人

と き 2月19日金午前10時～正午・
ところ 福祉交流プラザ

予 約 障がい者就業・生活支援セン
問合せ ターさくら
（☎025-538-9087）



公式SNS

上越でかがやく若者たち

■問合せ…総合政策課（☎025-520-5624）

市内でまちの活性化やにぎわい創出に向け、さまざまな活動に主体的に取り組む高校生を紹介します。

幼い頃にパリコレを見た影響でファッションに興味を持ち始めました。頭の中にあるイメージを「服」で表現したいと思うようになり、中学生の頃に、祖母に習いながら本格的な服作りを始めた。当初は実用性を無視したデザインの服ばかり作っていましたが、祖母から「せっかくならちゃんと着れる服を作ってみれば」と言われたことがきっかけで、「ファッションショー」を意識した衣装制作を

活動を始めたきっかけ



ファッションデザイナーを目指して活動中

山川 アンドレさん
（高校2年生）

高校1年生のときから衣装のデザインや制作の活動をスタート。上越のまちを舞台にしたファッションショーの開催などに取り組んでいる。



するようになりました。

活動の目標

個人的な創作活動のほか、昨年7月、通っている学校に衣装の制作や発信を行う「モード部」を立ち上げ、10月に他校の生徒も交えながら高田本町商店街でファッションショーを開催しました。今後も地元上越でいろいろな人に知ってもらうため、市内を会場にしたショーを開催したいです。将来的には誰が見ても「アンドレのデザインだ」と認識してもらえるような世界的

なデザイナーになりたいと思っています。

同世代に伝えたいこと

私は「やりたいこと」や「心から好きなこと」に素直に向き合い、挑戦し続けることを大切にしています。あなたの夢を叶えられるのは、あなた自身です。周囲の声に戸惑うこともあると思いますが、勇気を持って一歩踏み出すことが人生を大きく変えるきっかけになると信じています。

現在、インスタグラムで活動を発信しています。ぜひ皆さんも新しい目標に向かって挑戦してみませんか。



友人をモデルに撮影した、自主制作衣装

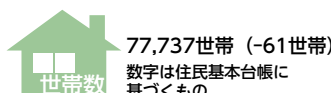
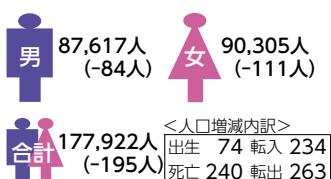
広報対話課から

（☎025-526-5111）

「広報上越3月号」は、2月19日㊥・20日㊤に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市の人口・世帯数

令和8.1.1現在。（ ）は前月との比較



表紙のこぼし：子どもの笑顔と安心を、地域とともに

こども食堂の一つ「さとまる食堂」を訪ねました。中郷小学校の多くの児童が参加し、年代の垣根を越えてスタッフとも親しく過ごしている様子が印象的でした。ハンドベル体験やケーキ作りなど盛りだくさんのイベントを楽しみ、子どもも大人も終始笑顔に溢れ、地域みんなの居場所になっているように感じました。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。