

広報



上越市
公式SNSは
こちらから



子どもの笑顔と安心を、地域とともに



みんなで育む つながり広がる

こども食堂



特集

みんなで育むつながり広がる

こども食堂

■問合せ…こども家庭センター (☎025-520-5725)

子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりは、地域全体で取り組む大切な課題です。「こども食堂」は、子どもたちに食事を提供するだけでなく、利用者、運営者、支援者など、人と人とのつながりを育み、地域に笑顔と安心をもたらす場として広がっています。市では昨年3月に策定した「上越市こども計画」に基づき、こうした活動を支える取り組みを進めています。今号では、市内で活動するこども食堂の現状や、市民としての関わり方などについて紹介します。



こども食堂はこんなところです

子どもが1人でも利用できる食堂で、無料または低価格で食事を提供しています。地域住民やボランティアが運営し、食事だけでなく「地域の交流の場」としても機能しています。

こども食堂の特徴



多様な参加者



子どもを中心に、若者から高齢者まで幅広い世代が利用したり、活動に参加したりしています。

多様な活動



食事の提供だけでなく、学習支援やレクリエーションなど団体によってさまざまです。

私が紹介します



新潟こども食堂・居場所ネットワーク
「にこねっと」事務局
(くびき野NPOサポートセンター)
新保さん

「にこねっと」は、新潟県内のこども食堂や子どもの居場所の県域ネットワークです。子どもが安心して笑顔で過ごせる地域を目指し、各運営団体の支援や、各団体と地域・企業などをつなぐサポートに取り組んでいます。



にこねっと
ホームページ

こども食堂を立ち上げた目的

「にこねっと」による県内92団体へのアンケート調査では、回答のあったうち7割以上のこども食堂や居場所が地域づくりを目的としていることが分かりました。各団体ごとに、さまざまな思いを持って運営されていることも特徴です。

地域における子どもの居場所の創設 77.2

地域づくり・地域活性化 71.7

孤食など子どもの生活環境の改善 68.5

地域住民の社会参加の機会づくり 58.7

保護者への支援 52.2

経済状況などにより、食や学習支援を補う必要がある子どもへの支援 51.1

0 20 40 60 80 (%)

(出典) にこねっと「新潟こども食堂・居場所白書2024」を基に作成



市内のことども食堂

よんまる。

- ▶開催頻度…月1回
- ▶ところ…ごはん処よんまる。(東城町3)
- ▶対象者…どなたでも

よりみち堂

- ▶開催頻度…月1回
- ▶ところ…福祉交流プラザ(寺町2)
- ▶対象者…中高生

いちょう食堂

- ▶開催頻度…月1回
- ▶ところ…最賢寺(南本町3)、
南三世代交流プラザ(南本町3)
- ▶対象者…南本町小学校区在住の子ども

令和7年度上越市子どもの 居場所づくり支援補助金活用

なおえつこどもLabo.

- ▶開催頻度…月1回
- ▶ところ…無印良品直江津(西本町3)
- ▶対象者…小学生

こどもたち食堂

- ▶開催頻度…月1回
- ▶ところ…ライブハウスバートモ(西本町1)
- ▶対象者…小学生から高校生

三和ふれあい食堂

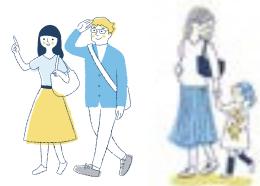
- ▶開催頻度…2カ月に1回
- ▶ところ…三和保健センター(三和区)
- ▶対象者…三和区在住の子ども

あそび場ちゃや食堂

- ▶開催頻度…月1回(第1土曜日)
- ▶ところ…清里いばしょベースCha-ya(清里区)
- ▶対象者…どなたでも

さとまる食堂

- ▶開催頻度…夏休み(週1回、全5回)
- ▶ところ…中郷コミュニティプラザ(中郷区)ほか
- ▶対象者…中郷区在住の小中学生



(出典) 県ホームページ「県内こども食堂一覧」を基に作成



こども食堂へのさまざまな関わり方

こども食堂の多くは、地域住民や企業などからの寄付やボランティアなど、さまざまな支援を得て運営されています。

まずは、こども食堂に足を運んでみてください。自分なりの関わり方を見つけるかもしれません。



関わりその① お手伝いをする

食事の準備や子どもの見守り、子どもたちへの体験の提供など、さまざまなお手伝いが可能です。



関わりその② 寄付をする

自分で育てた野菜など食材の提供や食器・調理器具(未使用品)の寄付、金銭面での支援など、さまざまな寄付の形があります。



＼立ち上げたい人は／

「上越市子どもの居場所づくり支援補助金」を活用してみませんか

食事の提供、学習の支援、遊びや体験などの機会のいずれかを提供する「居場所」を新たに開設する人を対象に、補助金を交付しています。令和7年度は、この補助金を活用した4団体のうち2団体がこども食堂を立ち上げました。

●補助金額=上限10万円



詳しくは



こども家庭センター
齋藤主事



こども食堂を運営している団体に思いを聞きました

地域の未来を考えるワークショップで出た意見を実現する形で、令和6年3月から「あそび場ちやや食堂」を始めました。利用時の申し込みを不要とし、対象者も限定しないことで、いろいろな人が参加しています。多様な人との出会いと交流から生まれる「ごちゃまぜ」の環境が、子どもにも大人にも良い影響があるのだと思います。月1回の開催ですが、今では子ども同士で誘い合って参加することも増えたと聞いています。遊び場や居場所の一つとし

て定着してきたことがうれしいです。

現在は食事の提供に加えて、外遊びの場や地域の居場所として隣接地の整備も進めています。子どもだけでなく、多くの人から自分の居場所として関わってもらえる場所にしていきたいです。

大人1人の参加も、お手伝いしてみたいという方も大歓迎です。



幅広い世代の参加者がみんなで食事を囲む

多様な参加者同士の出会いを大切に



あそび場ちやや食堂

(清里いばしょベース Cha-ya)

代表 高木さん

千葉県から地域おこし協力隊として移住し、退任後にこども食堂を開設。申し込み不要で赤ちゃんから高齢者まで、幅広い世代が集う「地域の居場所」となっている。

Instagram



中高生が自分らしい選択ができる居場所に



よりみち堂

(ユースクリニックにいがた | わがんあいご)

代表 霜鳥さん

フリーの保健師として活動しながら、看護師などのメンバーと共によりみち堂を開設。中高生を対象とした「放課後の秘密基地」のような心地の良い居場所を目指している。

Instagram



私たち、若者が性や体の悩みなどについて相談できる「まちの保健室」を運営しており、中高生からは「相談の場はハードルが高く、足を運びにくい」という声がありました。もっと気軽に立ち寄りやすい場所を作るため、市の「子どもの居場所づくり支援補助金」を活用し、令和7年11月から月1回、おいしい物を食べながら雑談できる居場所「よりみち堂」を開催しています。



大学生ボランティアも一緒に食事の用意

い物を選ぶような身近で小さな選択を通じて、自己決定のきっかけを提供するなど工夫しています。今後は、ユニークな人生を歩んでいる方をお招きするなど、さまざま人と交流する機会を増やし、子どもたちがより人生を楽しんだり、生きづらさを解消したりするヒントを得られる場にしていきたいです。

＼立ち上げたい人、支援したい人、利用したい人へ／

こども食堂の相談窓口

- 「にこねっと」事務局（くびき野NPOサポートセンター内、☎025-522-6639）
- こども家庭センター（☎025-520-5725）



市政トピックス



新年祝賀会 1/5

新春をことほぎ、上越市のさらなる発展を祈る「令和8年上越市新年祝賀会」がリージョンプラザ上越で開催され、約1,900人が参加しました。オープニングでは、春日山謙信流陣太鼓の皆さんのが強い演奏で会場を盛り上げました。

小菅市長は年頭の辞で、「『信頼と誠実』を旨とし、『ここに住んでよかったです』と皆が感じられる上越を目指し、一步一步着実に市政の歩みを進めていく」と述べました。



「スキーの日」レルヒ少佐顕彰会 1/12

明治44(1911)年1月12日、当時のオーストリア・ハンガリー帝国の軍人・レルヒ少佐によって日本で初めて本格的なスキー指導が行われたことを記念して制定された「スキーの日」に合わせて、金谷山スキー場で顕彰会が開催されました。

「レルヒの会」の皆さんにより、レルヒ少佐が伝えた「一本杖スキー術」が披露されたほか、約80人の参加者がレルヒ像に献花を行い、少佐の功績を後世へと受け継いでいく機会となりました。





カメラスケッチ

市内各地で開催された
イベントや出来事をお届けします

里神楽発表会



12月17日㊀ 谷浜小学校

谷 浜小学校の5・6年生13人が地域に伝わる里神楽を学び、練習した成果を家族や地域の人々に披露しました。立派に舞い継ぐ姿に、大きな拍手が送られました。

旬を食べよう！「料理教室」



12月20日㊁ 吉川保健センター（吉川区下町）

新 年の食卓を彩る「野菜たっぷりミートローフ」や「さつま芋とナツツの大学芋風」などのおせち料理5品を作りました。参加者は和気あいあいと料理を楽しんでいました。

みんなで水中運動会



12月26日㊂ 頸城B&G海洋センター（頸城区百間町）

着 衣泳体験で背泳きの方法を学んだ後、ロングビート板やキンボールを使ったチーム対抗のレクリエーションゲームを通して交流を深め、冬の温水プールには子どもたちの笑い声が響いていました。

こうみんかんチャレンジキッズ



12月20日㊁ 和田地区公民館

毎 年大人気のしめ縄飾り作りをリニューアルし、前掛け付きの飾り作りに15人の子どもたちが挑戦しました。自分で縄を編み、装飾で個性を生かし、すてきなしめ縄飾りができました。

やちほ楽習塾



12月22日㊂ 八千浦地区公民館

ほ そーく・ながーく」を目標にそば打ち体験を行いました。苦戦しながらも熱心に打ったそばは、喜びも加わり絶品の味わいに。会場は参加者の笑顔でいっぱいでした。

第2回上越e-sports CUP



12月27日㊃ オーレンプラザ

上 越5e協議会が対戦格闘ゲーム「ストリートファイター6」の大会を開催。参加者60人の中から上位2人が県決勝大会への進出を決めました。今後も、世代や障壁を越えたeスポーツの普及活動に注目です。



キューピットバレイスキー場オープン



12月27日㊁ キューピットバレイスキー場(安塚区須川)

今 シーズンから稼働した新しい第2リフトと白銀のゲレンデを満喫しようと、市内外から大勢の人が来場し、キューピットバレイスキー場での初滑りを楽しみました。



うみがたりのお正月2026



12月27日㊁～1月4日㊂ うみがたり

新 年の干支にちなんだ「ウマダイバー」が、大水槽の生物に餌のお年玉をプレゼントしました。ダイバーが隠れてしまうほどの魚群に、来館者は夢中になって撮影を楽しんでいました。

鵜の浜人魚館新春イベント



1月2日㊁ 鵜の浜人魚館(大潟区九戸浜)

1 年の始まりをにぎやかに彩る新春イベントが開催されました。来館者は、温泉で体の芯まで温まり、甘酒や餅つき、太鼓演奏を満喫しました。

第39回親子ふれあい書初め大会



1月4日㊂ はーとぴあ中郷(中郷区二本木)

の びのびと元気よく!」をテーマに、真剣な表情で筆を動かし、新年の抱負や好きな言葉など、それぞれの思いを込めた作品が完成しました。親子で作品を見せ合い、笑みがこぼれています。

上越市消防出初式



1月11日㊂ リージョンプラザ上越、イオン上越店

市 消防団員など約400人が出席し、安全・安心なまちづくりへの決意を新たにしました。板倉方面隊による「はしごのぼり」も披露され、次々と繰り出される大技に観客からは大きな拍手が送られました。

上越地域医療センター病院

4月1日から「歯科口腔外科」と 「脳神経外科」を開設します



■問合せ… 地域医療推進課 (☎025-520-5700)、上越地域医療センター病院 (☎025-523-2131)

新潟労災病院の閉院に伴い、引き続き、地域に必要な医療を提供するため、新たに2つの診療科を開設します。

●歯科口腔外科（外来・手術）

専門性の高い歯科治療を中心として行い、虫歯などの一般的な歯科治療は行いません。

○診療日時（要事前予約）

毎週月曜～金曜 午前8時30分～11時30分、
午後1時～3時30分

○主な診療内容

- ・顎変形症の診療
- ・障害者・有病者の歯科治療
- ・口腔インプラント治療
- ・全身麻酔での親知らずの抜歯など



●脳神経外科（外来）

○診療日時（要事前予約）

毎週火曜、金曜 午前8時30分～11時30分

○主な診療内容

- ・脳血管疾患を中心とした外来診療
(診察後に手術が必要な場合は、
急性期病院を紹介します)
- ・回復期リハビリ治療



- ・4月以降の予約について、令和8年3月31日まで新潟労災病院 (☎025-543-3123) へ問い合わせてください。
- ・現在、他の医療機関で診療を受けている人は、紹介状をお持ちください。
- ・新潟労災病院の機能移行については、県ホームページをご覧ください。



県ホームページ

上越地域医療センター病院の診療案内

“敷居が低く、誰もが気軽に相談し、利用できる病院”として、日常疾患に対するかかりつけ医としての診療のほか、緩和ケア医療、在宅医療（訪問診療・看護・リハビリ）にも取り組んでいます。



センター病院
ホームページ

●主な診療科

内科

かぜや発熱など「よくある病気・症状」の診療や、糖尿病などの「生活習慣病」に関する身体管理に力を入れています。また、体の不調の原因がわからないときに、全身の健康状態を診療し、必要に応じて専門医への紹介を行っています。



整形外科

腰痛などの診療をはじめ、肩や膝の関節痛や骨粗しょう症に対応しています。

リハビリテーション科

地域の急性期病院と連携し、脳卒中や骨折後の回復期におけるリハビリテーションを行っています。

その他

婦人科外来（週1回）、疼痛緩和治療、糖尿病治療、漢方療法などにも取り組んでいます。



お知らせ

もよおし・講座

県内企業などを対象に、外国人材の受け入れに関する相談を行っています

外通学に必要な住居費用など
日本政策金融公庫教育ロード
ンコールセンター（**0570-0086**
56または**03-5321-8651**）
詳しくは


詳しくは



度です。短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子を持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。

「国の教育ローン」をご利用ください

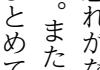
国の人材の受け入れに関する相談対応や人材紹介を行っています。

問上越年金事務所国民年金課
（**025・524・4112**）
詳しくは


上越年金事務所で早めに手続きしてください。
令和8年度の保険料額・前払いする場合の割引額は、2月下旬に決定予定です。詳しくは日本年金機構ホームページへ

国民年金保険料の納付は
口座振替・クレジットカード納付の利用がお得で便利

口座振替・クレジットカード納付は、納め忘れがなく便利です。また、保険料をまとめて前払いすると保険料が割り引きになります。希望する人は、



も相談可能
問県外国人材受
入サポートセ
ンター (0
25・250.
1021)

時 毎週月～金曜日の午前10時
～午後5時（祝日、年末年始
を除く）電話やオーライなど

高齢者のインフル・コロナ定期予防接種はお早めに 関 健康づくり推進課(025-520-5711)

高齢者のインフルエンザや新型コロナワクチンの定期接種を希望している人で、接種が済んでいない人は、早めに接種を済ませてください。

接種を希望する人は、かかりつけ医や近くの医療機関へ直接予約してください。上越市と妙高市以外の医療機関で接種する場合は、接種前に手続きが必要な場合がありますので、必ず連絡をお願いします。

●インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種



種類	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の人 ・60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人 	
実施期間	3月31日㊎まで	
自己負担額	1,650円	6,000円

令和8年度 後期高齢者の人間ドック健診費用を助成します

申問 国保年金課(☎025-520-5717、㈹943-8601 木田1-1-3)

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に人間ドックの健診費用の一部を助成します。



時受診日 = 4月1日～令和9年3月
31日 対受診日時点で、市内に住
所のある後期高齢者医療制度の被保険者 ※後期高
齢者健康診査を受診した人、後期高齢者医療の保険
料を滞納している人、他の制度で助成を受ける人を
除く 費助成額 = 1万円を限度に助成（予定）※
助成額は、市議会3月定例会の予算議決後に決定し
ます 申 2月4日㊂～令和9年3月31日㊂ ○窓
口 = 国保年金課、各総合事務所または南・北出張所
○郵送 = 市ホームページから申請書をダウンロード
し、必要事項を記入して国保年金課 ※電子申請シ
ステムからの申し込みも可能

他助成方法 ○受領委任払い（次の7つの健診機関で受診する場合）=上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、新潟県立中央病院、けいなん総合病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、新潟県けんこう財団のうち希望する健診機関へ直接受診予約を行ったうえで、受診予定日の2週間前までに市へ申請してください。健診費用は、助成額を差し引いた金額を健診機関へお支払ください

○償還払い（前の7つの健診機関以外で受診する場合）=受診し、費用の全額を支払った上で、領収証（写し）・健診結果（写し）・助成額を振り込む預金通帳を持参し申請してください。
内容を審査後、助成額を指定口座に振り込みます





令和8年度 国民健康保険 人間ドック受診費用の一部を助成します

問 国保年金課(☎025-520-5715)

現在治療を受けている場合は、主治医と相談した上で申し込んでください。

対象	受診日時点の年齢が35歳～75歳未満の国民健康保険加入者で、国民健康保険税の滞納がない世帯に属し、健診結果を市に提供することに同意する人 ※特定健診と重複しての受診はできません。
受診日	4月～令和9年3月 ※助成決定後に受診機関から日程を通知
受診機関	上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、けいなん総合病院、新潟県立中央病院、新潟県健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、新潟県けんこう財団
助成予定額	1万円 ※自己負担額参考（令和7年度実績）＝2万9,550円～3万5,160円（受診機関により受診費用が異なる）
申し込み	2月4日㈫～ ※電子申請の場合は2月1日㈰～ ※上越総合病院で5月～11月の間に胃カメラによる胃がん検診を希望する人は、2月13日㈮（必着）までに申し込んでください。（抽選）
申込方法	<input type="checkbox"/> 窓口 国保年金課、各総合事務所または南・北出張所 <input type="checkbox"/> 郵送 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して国保年金課 <small>（〒943-8601 木田1-1-3）</small> ※電子申請システムからの申し込みも可能

※助成額は市議会3月定例会の予算議決後に決定します。

※健診機関で費用の全額を支払った場合も、申請により助成金を支払います。申請方法などは問い合わせてください。

2月の献血バス運行日程～「はたちの献血」キャンペーン実施中～

問 健康づくり推進課(☎025-520-5712)

病気やけがの治療に必要な輸血用血液は、人工的に造ることができず長期保存ができないため、皆さんの善意の献血が頼りです。ご協力をお願いします。

新潟県赤十字血液センターでは、献血Web会員サービス「ラブラッド」からの予約をおすすめしています。会員でない人や初めての人も利用でき、スムーズに受け付けできます。また、会員登録すると血液検査の結果がWebで閲覧できるほか、予約や献血などで貯まるポイントで、記念品がもらえます。

献血は命をつなぐ
ボランティアです



献血キャラクター けんけつちゃん



会場	実施日	受付時間
イオン上越店 ※毎月第1・3火曜日 第3・4日曜日	3日㈫	10:00～12:00
	15日㈰	13:30～16:00*
	17日㈫	※火曜日は 15:30まで
	22日㈰	
新潟県立 上越テクノスクール	12日㈪	10:00～12:00 13:15～15:30

農業委員会からのお知らせ

問 農業委員会事務局(☎025-520-5813)

農作業労賃と農業用機械作業料金の参考額

詳しく述べ

農作業を委託する際の料金の参考額を設定しました。詳しく述べは、市ホームページをご覧ください。

●農作業労賃 1日（8時間）当たり 9,000円



●農業用機械作業料金（10a当たり、消費税別）

作業区分 区画	田耕うん	代かき	機械田植え	機械田植え (側条)	稻刈り取り (コンバイン)	乾燥・もみすり (60kg)	機械畔塗り (1m当たり)
10～20a区画程度以下	8,300円	11,100円	6,700円	7,700円	22,700円	2,700円 (色彩選別機 を利用する場 合は、3,700円)	
30a区画程度	6,700円	9,300円	6,600円	7,500円	20,000円		
50～100a区画程度	6,600円	8,800円	6,500円	7,400円	19,000円		55円

ドローン、ブームスプレーヤー防除作業料金（平坦地10a当たり、消費税込） 1,600円

※作業料金は、あくまで目安です。中山間地域や未整備地などの場条件、作業の難易度などの実情を考慮し、作業前に当事者間で協議して決めてください。

2月分の都市ガス料金

問 ガス水道局総務課(☎025-522-5518)

原料費調整制度による2月分の都市ガス料金（一般契約料金）は、9月～11月のLNG等平均原料価格（貿易統計値）による調整を行ったほか、国の補助金を活用して1m³当たり18円を値引きします。

詳しく述べ



使用量区分	1m ³ 当たりの単価（税込）
0～25m ³	126.57円
26～150m ³	124.8円
151m ³ 以上	123.34円

前月検針分に比べ1m³当たり18.25円の値下げとなります。
※基本料金は変わりません。

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

移住に関するもよおし

上越市に移住を考えている人を対象としたセミナー・相談会です。市外にお住まいのご家族や知り合いにご案内ください。

所WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催
対U・Iターンを検討している人 申間2月20日㊐までに
多文化共生課 (☎025-520-5674)

●移住オンラインセミナー

「移住×中古住宅 失敗しない住まい探しのコツ」

中古住宅を購入した先輩移住者や不動産を取り扱う新潟県
住宅業協会の人から、上越市の暮らしや中古住宅
に関することなどについてお話しいただきます。また、参加者からの質問にお答えします。

時 2月27日㊐午後7時30分～9時

●U・Iターン個別オンライン相談会

仕事を中心とした移住全般に関する相談をお
受けします。

時 2月28日㊐午前10時～午後5時 (1人45
分間) 定 6人程度※定員を超えた場合は調整
他相談時刻などは申込者に直接お知らせします



オンラインセミナー



個別オンライン相談会

上越人材ハイスクール
検定・講座

○アーク溶接特別教育
申間上越人材ハ
イスクール (☎025-523-2690)

詳しくは


普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除
去、止血法などを学びます。
時 3月15日㊐午前9時～正午

所 上越地域消防局 定 30人 (申
込順) 申間 2月23日㊐・
3月1日㊐の間に上越消防
署 (☎025-544-0119)

ト、伝統文化などの写真を展
示します。

灯の回廊 -山里に灯る柔らかな雪あかり-

安塚区・大島区・浦川原区・牧区・
高士区・名立区・三和区の沿道や雪原
にキャンドルのあかりが灯ります。

地域の皆さん手で灯されるキャンドルが演出する温かな雪の世界を、お
楽しみください。

時 所 2月21日㊐＝牧区・高士区・名
立区・三和区、28日㊐＝安塚区・大
島区・浦川原区 他天候や積雪状況な
どにより、キャンドル点灯の規模縮小
や飲食物を販売する茶屋の開設が中
止となる場合あり 申間観光振興課 (☎
025-520-5741)

●制作参加者を募集しています

開催地域では、キャンドルや雪像などを一緒に制作する仲
間を募集しています。申し込み方法や申込先など、詳しくは
上越観光Naviをご覧ください。



上越観光Navi

五智公園を育てる会
第4回「お話し会」

申間上越写真連盟の宮内さん (✉
miyanao.com) 詳しくは


写真を通じて
直江津の魅力を
発信するため、
「直江津の魅力
写真コンテスト」応募作品の
ほか、直江津の風景やイベン

トによる講話のほか、
講師を交えた参加者
同士の意見交換を行います。
時 3月8日㊐午前9時30分～
所 市民プラザ
090-3648-0287、
時 2月21日㊐、22日㊑午前9時
所 上越写真連盟の宮内さん (✉
miyanao.com) 詳しくは


ことを目的に、講師
による講話のほか、
講師を交えた参加者
同士の意見交換を行います。
時 3月8日㊐午前9時30分～
所 五智歴史の里会
館 講 古澤博之さん (妙高市
希少野生動植物保護監視員)
他 演題Ⅱ「昆虫の生態と分類
に～」
五智公園のチヨウ類を中心
に～」
五智公園を育てる
会の石野さん (☎025-5
43-6040)

ことを目的に、講師
による講話のほか、
講師を交えた参加者
同士の意見交換を行います。
時 3月8日㊐午前9時30分～
所 五智歴史の里会
館 講 古澤博之さん (妙高市
希少野生動植物保護監視員)
他 演題Ⅱ「昆虫の生態と分類
に～」
五智公園のチヨウ類を中心
に～」
五智公園を育てる
会の石野さん (☎025-5
43-6040)



こどもセンターのもよおし

●赤ちゃんと一緒に BP (ベビープログラム) 講座

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。

時 2月19日～3月12日の毎週木曜日午前10時～正午 (全4回) **所**市民プラザ **対**令和7年10月～12月生まれの第1子とその母親 **定**12組 (抽選) **費**1,100円 (テキスト代) **申**2月6日金まで

●ぶちベビー健康プラザ

赤ちゃんとの初めてのおでかけに、ぜひご参加ください。体重計測、個別相談、おしゃべり情報交換などを行います。

申問 オーレンプラザこどもセンター(☎025-525-0355)

時 2月28日㊁午前10時30分～正午 **所**市民プラザ **対**妊娠している人、2カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者 **定**15組 (抽選) **申**2月18日㊁まで

●おみせやさんごっこ

0歳から楽しめる「たべものやさん」「おもちゃやさん」などの「お買い物ごっこあそび」を行います。保護者の同伴が必要です。



時 3月6日金午前10時30分～11時45分 **所**オーレンプラザ **対**子どもと保護者 (年齢制限はありませんが、乳幼児向けです)

上越文化会館のもよおし

●上越マーチングバンドコンサート

新しい団員も増えて大幅パワーアップした上越マーチングバンドが、1年間の練習成果を披露します。

時 3月8日㊁午後2時開演 **費**無料 (全席自由、整理券配布中)



他出演者=Brave、明照幼稚園、Music Rainbow

●上越シニア劇団 定期公演 「ひとつなぎ」

前島密生誕190年を記念し、上越シニア劇団新作舞台を上演します。

明治4年、前島密はついに郵便制度を創り上げた。



そんな折、密の上司が現れ問う。「郵便制度によって職を失う飛脚たちのことを考えたことはあるのか」

所 **申**問 上越文化会館(☎025-525-4103)

密はしっかりと前を見据え、答える。

時 3月28日㊁ (午後4時開演)、29日㊂ (午後1時30分開演) **費**1,000円 (全席自由、チケット発売中)

●オーケストラアンサンブル金沢

交響組曲「ドラゴンクエストI・II・III」セレクション

ゲーム音楽の枠を超えた芸術作品とも称され、世代を超えて愛されてきた同作品の交響曲を、渡邊一正氏のセレクション指揮、オーケストラ・アンサンブル金沢(OEK)の演奏でお届けします。



時 4月4日㊁午後3時開演 **費**6,600円

(全席指定、チケット発売中) ※未就学児の入場不可



地球環境学校のもよおし

申問 地球環境学校(☎025-541-2310、✉kankyogakkou@gmail.com)

所 地球環境学校および中ノ俣集落（集合解散＝寺町駐車場） 申 いずれも2月5日㊁以降

●雪の棚田散策会

中ノ俣の棚田を、山かんじきを履いて散策します。ミニわら細工体験や、棚田で収穫したもち米で餅つき体験も行います。

時 3月1日㊁午前8時30分～午後3時30分 定20人（申込順）※中学生以下は保護者の同伴が必要 費500円（材料費、保険料）※昼食は持参

●中ノ俣・食と暮らし体験会

地域の人からそば打ちを教わり、昼食に鶏汁そばを楽しむほか、クルミみそ作りを通して保存食材や自然素材の活用方法を学びます。

時 3月5日㊁、8日㊁午前8時30分～午後3時30分 定各日10組（1組2人まで、申込順）※中学生以下は保護者の同伴が必要 費1組3,000円（材料費、保険料）



オールシーズンプール 1日体験教室

申問 2月9日㊁～開催日の2日前までにオールシーズンプール（☎025-524-3130）

●おとな1日体験教室

時 対実施期間=2月16日㊁～3月10日㊁ 対高校生以上 定各回5人（申込順） 費一般800円、減免制度利用者500円



教室名	内容	実施日時
おとなレッスンA	週1～2回の水泳教室	毎週㊁・㊁午後7時～8時
おとなレッスンB	週2回の水泳教室 ※女性対象	毎週㊁・㊁午前11時～正午
おとなレッスンC	週1回の水泳教室	毎週㊁午後2時30分～3時30分
水中ウォーク	さまざまな水中歩行 ※初心者におすすめ	毎週㊁午後1時30分～2時30分
水中運動	水中での全身運動	毎週㊁・㊁午後1時30分～2時30分
アクアピクス	水中エアロビクス	毎週㊁午後1時30分～2時30分 毎週㊁午後2時30分～3時30分

●こども1日体験教室

時 2月28日㊁午前10時～11時、3月1日㊁午前9時～10時 対おむつの外れた年少児～小学2年生 定各日20人（申込順） 費幼児400円、小学生600円

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談



スを提供いただけける民間事業者を随時募集しています。

上越科学館のもよおし

申問 上越科学館(☎&FAX025-544-3939)

●科学工作教室「ガラスでマドラーをつくろう」

筒状のガラスを炎で溶かし、中にビーズを閉じ込めたマドラーをつくります。

時 2月28日㊁午後2時～3時30分 所 上越科学館
対 小学生以上 (小学3年生以下は保護者の同伴が必要) 定20人(申込順) 費500円 (入館料別途)
申 2月7日㊁以降



●冬の星座観察会

澄み切った夜空の下、冬や春の星座、月などを観察します。

時 3月7日㊁、13日㊁、14日㊁、20日㊁・㊂の午後7時～9時(予定) 所 金谷山公園リフト乗り場周辺(現地集合・解散) 対 小学生以上(小・中学生は保護者の同伴が必要) 定各日20人(申込順) 費 小・中学生500円、高校生以上700円 申 2月13日㊁以降
講 上越天文教育研究会



上越市立水族博物館「うみがたり」のもよおし

所問 上越市立水族博物館(☎025-543-2449、✉hkj-js9.info@seibugroup.jp)

●休館日

2月4日㊁、5日㊁は設備点検のため、休館します。

●特別展「Kenshin Ninja Aquarium」

(謙信忍者水族館)

海外でも人気の「忍者」をモチーフに、「謙信」「忍者」のオリジナルストーリーにのせて生き物の生態を解説します。



館内を回り、楽しみながら生き物の魅力に触れ、学ぶことができます。

時 3月15日㊁まで

●学割

大学生、専門学生、短期大学生、高校生、中学生を対象に、入館料がお得になる「学割」を行います。

時 2月1日㊁～3月31日㊁ 他〇条件=チケット売り場で学生証を提示
〇割引料金=大学生・専門学生・短期大学生1,600円、高校生800円、中学生700円



市では、70歳以上の市民の皆さんに「上越市シニアパスポート」を発行しています。この事業に賛同し、独自サービス

上越市シニアパスポート 協賛事業者



宅課(☎025-5785) 5・520・5785
詳しく述べ
QRコード

建物の月額所得の合計額が15万8001円以上48万7000円以下であることなどの条件を満たしている必要があります。

対入居には、世帯の月額所得の合計額が15万8001円以上48万7000円以下であることなどの条件を満たしている必要があります。

黒井などにも住宅があります。内覧も可能です。

特定公共賃貸住宅は、中堅所得者向けの市営住宅です。地上14階建ての港町の住宅のほか、貸住宅は、中堅所得者向けの市営住宅です。地上14階建ての港町の住宅のほか、

申問

高齢者支援課(☎025-520・5708)※3月末に予定している令和8年度新規対象者への発送分で周知を希望する場合

申問

高齢者支援課(☎025-520・5708)※3月末に予定している令和8年度新規対象者への発送分で周知を希望する場合

募 集

港町特定公共賃貸住宅 などの入居者



申問

520・5708)※3月末に予定している令和8年度新規対象者への発送分で周知を希望する場合

申問

高齢者支援課(☎025-520・5708)※3月末に予定している令和8年度新規対象者への発送分で周知を希望する場合

第101回高田城址公園觀桜会 露店出店希望者

詳しく述べ
QRコード





高田幼稚園 園児

入園の申し込みを隨時受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧いただき、問い合わせさせてください。

申問高田幼稚園（☎025・523・2895）

生涯学習活動を支援するため、市内で活動を行う生涯学習指導者、団体・サークル情報を掲載しています。新たに掲載を希望する場合は、登録票に必要事項を記入し提出してください。

申問 2月13日（金）までに、社会教育課（☎025・545・9254）、各総合事務所、各地区公民館へ。登録票は提出先にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは




生涯学習指導者、団体・サークル情報

詳しくは




審議会などの委員

応募や選考の方法など、詳しくは申込先、市ホームページにある募集要項をご覧ください。

※より多くの市民の皆さんから参画していただくため、1人が委員になれる審議会などの数を5つまでとしています。



詳しくは


募集する委員	審議内容など	任 期	対象者	募集人数	報 酬	申し込み・問合せ
上越市子ども・子育て会議委員	子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に関する事項	4月1日から2年間	市内に居住する18歳以上の人	2人		2月18日㊱(必着)までにこども家庭センター（☎025-520-5725）
上越市自然環境保全推進委員会委員	良好な自然環境が残る地域や希少な動植物の保全に関する事項		市内に居住または通勤・通学する18歳以上の人	2人		2月20日金(必着)までに環境政策課（☎025-520-5690）
上越市総合計画審議会委員	第7次総合計画の後期基本計画の策定に関する事項	委嘱の日から審議が終了する日まで		3人	会議1回につき5千円（交通費別途）	2月20日金(必着)までに総合政策課（☎025-520-5626）
上越休日・夜間診療所運営委員会委員	上越休日・夜間診療所の運営に関する事項			2人		2月24日㊱(必着)までに地域医療推進課（☎025-520-5699）
上越市大規模開発行為審議会委員	大規模開発行為が市の土地利用や環境に与える影響などに関する事項	4月1日から2年間	市内に居住する18歳以上の人	2人		2月24日㊱(必着)までに総合政策課（☎025-520-5626）
上越市青少年健全育成センター運営協議会委員	青少年健全育成センターの運営方針や事業計画などに関する事項			2人		2月27日金(必着)までに青少年健全育成センター（☎025-544-4690）

お知らせ

もよおし・講座

募 集

無料相談



各種 無料相談

予約が必要な相談があります。
詳しくは、各問合せ先に
問い合わせてください。

要
予約

司法書士による 訪問無料法律相談

相続、遺言などの財産管理や法的な困りごとの相談（相談者の自宅など希望の場所へ司法書士が訪問）
定10人（申込順）

とき
ところ 2月20日金～27日金（土・
日曜日、祝日を除く）
※相談時間は1時間以内

予 約
問合せ 2月5日火～13日金の間に
市民相談センター（☎025-
520-5833）

要
予約

弁護士による法律相談

中小企業者を対象とする法律相談
(1件30分程度)

とき
ところ 2月19日火午前10時～正午・
くびきの商工会

予 約
問合せ くびきの商工会
(☎025-534-3211)

要
予約

交通事故巡回相談

電話相談は隨時受け付け
時月・火・木・金（祝日を除く）の
午前9時～正午、午後1時～4時

とき
ところ 2月17日火午後1時～3時・
上越地域振興局

予 約
問合せ 新潟県交通事故相談所
(☎025-280-5750)

要
予約
司法書士による相続登記の無料相談
【2月は「相続登記はお済みですか月間】

令和6年4月1日から相続登記が
義務化されました。この機会に近く
の司法書士まで気軽に相談を

とき
ところ 2月1日火～28日木の新潟
県内の各司法書士事務所の執
務時間内

予 約
問合せ 新潟県司法書士会
(☎025-244-5121)

予約
不要

特設人権相談所

家庭内の問題、近隣間のものめ事や
名誉毀損、いじめなどの人権問題
の相談

とき
ところ 2月20日火午前9時30分～
午後0時30分・市民プラザ

問合せ 新潟地方法務局上越支局
(☎025-525-4163)

要
予約

経営に関する個別相談会

創業や経営改善、販売促進など、
経営に関する個別の相談（1件
60分以内）
対中小企業者

とき
ところ 2月16日火午後1時30分～
4時50分・市役所木田第二
庁舎

予 約
問合せ 産業政策課 商業・中心市街
地活性化推進室
(☎025-520-5734)

予約
不要

起業支援相談窓口

先輩起業家との起業方法や起業
後の留意点などに関する相談
対起業を検討中、起業後間もない
人

とき
ところ 月～土曜日の午前9時～午後
5時（祝日を除く）・bibit（ビ
ビット）（本町4）

問合せ bibit（ビビット）スタート
アップ相談所
(☎050-5527-6242)

要
予約

障害のある人の 就労相談会

対障害者手帳を持っているまたは
診断を受けている人で、就労を目
指している人

とき
ところ 2月19日火午前10時～正午・
福祉交流プラザ

予 約
問合せ 障がい者就業・生活支援セン
ターさくら
(☎025-538-9087)

要
予約
上越地域若者サポート
ステーション相談会

対15歳から49歳までの就労に悩
む人やその家族

とき
ところ ①【出張】2月19日火午後2時
～4時・ハローワーク上越
②【夜間】2月17日火午後6時
～8時・市民プラザ

予 約
問合せ 上越地域若者サポートステー
ション（☎025-524-3185）
※出張相談のみ予約（前日午
後5時まで）が必要



広報対話課から

(025-526-5111)

「広報上越3月号」は、2月19日㊁・20日㊂に各町内会へお届けし、各世帯にお配りします。届かない世帯の人は、広報対話課または、各総合事務所へご連絡ください。

上越市ホームページアドレス <https://www.city.joetsu.niigata.jp/>

P70 (古紙パルプ配合率70%再生紙を使用)

上越でかがやく若者たち

■問合せ…総合政策課 (025-520-5624)

市内でもちの活性化やにぎわい創出に向け、さまざまな活動に主体的に取り組む高校生を紹介します。

幼い頃にパリコレを見た影響でファッショニ興味を持ち始めました。頭の中にあるイメージを「服」で表現したいと思うようになり、中学生の頃に、祖母に習いながら本格的な服作りを始めました。当初は実用性を無視したデザインの服ばかり作っていましたが、祖母から「せっかくならちゃんと着れる服を作つてみれば」と言わされたことからきっかけで、「ファッショニ」を意識した衣装制作を

活動を始めたきっかけ



ファッショニデザイナーを目指して活動中

山川 アンドレさん
(高校2年生)

高校1年生のときから衣装のデザインや制作の活動をスタート。上越のまちを舞台にしたファッショニの開催などに取り組んでいる。



個人的な創作活動のほか、昨年7月、通っている学校に衣装の制作や発信を行う「モード部」を立ち上げ、10月に他校の生徒も交えながら高田本町商店街でファッショニショーを開催しました。今後も地元上越でいろいろな人に知つてもらうため、市内を会場にしたショーを開催したいです。将来的には誰が見ても「アンドレのデザインだ」と認識してもらえるような世界的なデザイナーになりたいと思っています。

活動の目標



友人をモデルに撮影した、自主制作衣装

なデザイナーになりたいと思っています。

同世代に伝えたいこと

私は「やりたいこと」や「心から好きなこと」に素直に向き合い、挑戦し続けることを大切にしています。あなたの夢を叶えられるのは、あなた自身です。周囲の声に戸惑うこともあると思いますが、勇気を持って一步踏み出すことが人生を大きく変えるきっかけになると信じています。

表紙のことは：子どもの笑顔と安心を、地域とともに

こども食堂の一つ「さとまる食堂」を訪ねました。中郷小学校の多くの児童が参加し、年代の垣根を越えてスタッフとも親しく過ごしている様子が印象的でした。ハンドベル体験やケーキ作りなど盛りだくさんのイベントを楽しみ、子どもも大人も終始笑顔に溢れ、地域みんなの居場所になっているように感じました。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

上越市の人口・世帯数

令和8.1.1現在。 ()は前月との比較

