## 「国の教育ローン」をご利用ください

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子を持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。

他 ○融資額＝子ども1人につき350万円以内　○金利＝3・15パーセント　※母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭、世帯年収200万円（所得132万円）以内の人または子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得356万円）以内の人は年2・75パーセント（令和7年9月1日現在）　○返済期間＝20年以内　○使途＝入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など

問 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター（☎0570・0086 56または☎03・5321・8656）

詳しくは

## 外国人材の受け入れに関する相談を行っています

県内企業などを対象に、外国人材の受け入れに関する相談対応や人材紹介を行っています。

時 毎週月～金曜日の午前10時～午後5時（祝日、年末年始を除く）電話やオンラインでも相談可能　問 県外国人材受入サポートセンター（☎025・250・1021）

詳しくは

## 国民年金保険料の納付は口座振替・クレジットカード納付の利用がお得で便利

口座振替・クレジットカード納付は、納め忘れがなく便利です。また、保険料をまとめて前払いすると保険料が割り引きになります。希望する人は、上越年金事務所で早めに手続きしてください。

令和8年度の保険料額・前払いする場合の割引額は、2月下旬に決定予定です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 上越年金事務所国民年金課（☎025・524・4112）

詳しくは

## 高齢者のインフル・コロナ定期予防接種はお早めに

問 健康づくり推進課（☎025-520-5711）

高齢者のインフルエンザや新型コロナワクチンの定期接種を希望している人で、接種が済んでいない人は、早めに接種を済ませてください。

接種を希望する人は、かかりつけ医や近くの医療機関へ直接予約してください。上越市と妙高市以外の医療機関で接種する場合は、接種前に手続きが必要な場合がありますので、必ず連絡をお願いします。

インフルエンザ　新型コロナ

●インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種

| 種　類 | インフルエンザワクチン | 新型コロナワクチン |
|---|---|---|
| 対 象 者 | ・65歳以上の人<br>・60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級に相当する人 | |
| 実施期間 | 3月31日㈫まで | |
| 自己負担額 | 1,650円 | 6,000円 |

## 令和８年度　後期高齢者の人間ドック健診費用を助成します

申 問 国保年金課（☎025-520-5717、〒943-8601 木田1-1-3）

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に人間ドックの健診費用の一部を助成します。

時 受診日＝4月1日～令和9年3月31日　対 受診日時点で、市内に住所のある後期高齢者医療制度の被保険者　※後期高齢者健康診査を受診した人、後期高齢者医療の保険料を滞納している人、他の制度で助成を受ける人を除く　費 助成額＝1万円を限度に助成（予定）　※助成額は、市議会3月定例会の予算議決後に決定します　申 2月4日㈬～令和9年3月31日㈬　○窓口＝国保年金課、各総合事務所または南・北出張所　○郵送＝市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して国保年金課　※電子申請システムからの申し込みも可能

他 助成方法　○受領委任払い（次の7つの健診機関で受診する場合）＝上越医師会（上越地域総合健康管理センター）、上越総合病院、新潟県立中央病院、けいなん総合病院、新潟縣健康管理協会、新潟県労働衛生医学協会、新潟県けんこう財団のうち**希望する健診機関へ直接受診予約を行ったうえで、受診予定日の2週間前までに市へ申請**してください。健診費用は、助成額を差し引いた金額を健診機関へお支払いください

○償還払い（前の7つの健診機関以外で受診する場合）＝受診し、費用の全額を支払った上で、領収証（写し）・健診結果（写し）・助成額を振り込む預金通帳を持参し申請してください。内容を審査後、助成額を指定口座に振り込みます

詳しくは