

ファミリースポーツセンター 「第4回提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を、全2日間の日程で学びます。講座終了後、子どもの預かりや送迎などを行う有償ボランティアとして活動できます。

時 2月27日(金)午前9時～午後4時30分、28日(土)午前9時～午後3時 所 オーレンプラザ
定 30人(抽選) 申 2月18日
※までに上越市ファミリースポーツセンター(☎025・521・4010)

保育ルームあり 対 6カ月～就園前 定 5人(抽選)

大卒等合同企業説明会

上越地域の企業担当者による企業説明会です。

時 3月18日(水)午後1時15分～3時30分 所 デュオ・セレッソ



対 令和9年春に大学や専修学校などを卒業予定の人または卒業後3年以内の人、その家族 申 3月16日(月)までに上越雇用促進協議会事務局(上越商工会議所内、☎025・525・1185)

上越地域デジタル・IT キャリアフェア

上越地域のIT関連企業による合同企業説明会を開催します。DXによる新しい働き方が求められる今、生まれ育ったまちで就職しませんか。また、地域でのDX普及推進に関心のある人も参加可能です。

時 3月13日(金)午後1時30分～4時30分 所 ミュゼ雪小町
対 上越地域のIT関連企業に就職を希望する人(新卒・中途を問いません) 申 2月10日(水)までに上越地域活性化機構(ORAJA)(☎025・521・2977)

詳しくは



ワークパル上越の もよおし・講座

● 令和8年度「マイチャレンジ講座」受講生募集

4月から開講する講座です。各講座の開催日や受講料などは館内にある募集案内やホームページをご覧ください。

申 2月5日(水)午前9時～(申込順)

● 令和7年度「マイチャレンジ季節の講座」シフォンケーキ教室

時 2月26日(水)午後1時30分～

3時 費 2500円(食材費込み) 講 梅田みどりさん

対 上越地域在住の18歳以上の人 定 15人(申込順) 申 2月5日(水)以降、午前9時～午後5時の間に電話、窓口またはホームページから 問 ワークパル上越(☎025・5445・5111)

詳しくは



私は私らしく歩いて行こう! 「いつでもカフェ」

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話しませんか。

時 2月11日(水)・26日(水)各日とも午前10時～正午 所 スターバックスコーヒー上越店 定 15人(申込順) 費 無料(飲み物は各自店内で購入)

申 2月4日(水)～開催日前日まで 問 リボン地域包括支援センター(☎025・530・7802)

いきいきスポーツ都市上越市 第27回高田城ロードレース大会

高田城址公園

園陸上競技場

をスタート・フィニッシュ会場として、



寺町寺院群や総延長日本一の雁木通りなど、高田に脈々と流れる歴史を感じながらコースを駆け抜けます。

時 6月7日(日)午前7時～ 所 高田城址公園陸上競技場および市内 申 2月1日(日)～3月31日(火)の間に大会申し込みサイトまたは郵便振り込み(消印有効) 問 高田城ロードレース大会実行委員会事務局(一財)上越市スポーツ協会内、☎025・525・4119、平日午前9時～午後4時、

〒943・0805 木田1・17・33)

申込サイト



大会HP



「やさしい日本語」講座

外国人をはじめ、子どもや高齢者など、誰にでも伝わりやすい簡単な日本語「やさしい日本語」の基礎を、ワークショップを通じて学びます。

時 2月7日(土)午前10時30分～正午 所 高田図書館 対 18歳以上の市民 申 2月4日(水)までに申し込みフォームまたは電話で上越国際交流協会(☎025・527・3615)

詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談