

**ファミリーサポートセンター
〔第4回提供会員養成講座〕**

子育てを応援する会員として必要な知識を、全2日間の日程で学びます。講座終了後、子どもの預かりや送迎などを行う有償ボランティアとして活動できます。

時 2月27日(金)午前9時～午後3時

4時30分、28日(土)午前9時～午後3時

定 30人(抽選) 申問 2月18日

⑥までに上越市ファミリーサポートセンター(☎ 025・521・4010)

保育ルームあり 対 6ヶ月～就園前 定 5人(抽選)

525・521・4010)

4時30分 対 梅田みどりさん

⑥までに上越市ファミリーサポートセンター(☎ 025・521・4010)

**上越地域デジタル・IT
キャリアフェア**

上越地域のIT関連企業による合同企業説明会を開催します。DXによる新しい働き方が求められる今、生まれ育つたまちで就職しませんか。また、地域でのDX普及推進に関心のある人も参加可能です。

時 3月13日(金)午後1時30分～

4時30分 対 ミュゼ雪小町

⑥までに上越地域活性化機構(○

○法人上越地域活性化機構(○

3時 費 2500円(食材費込み)
講 梅田みどりさん
対 上越地域在住の18歳以上の人 定 15人(申込順) 申 2月5日(木)以降、午前9時～午後5時の間に電話、窓口またはホームページから 開ワード 月5日(木)以降、午前9時～午後5時の間に電話、窓口またはホームページから 開ワード クパル上越(☎ 025・5445・5111) 申 2月1日(日)～3月29日(火)の間に大会申し込み(消印有効) 開高田城ロードレース大会実行委員会事務局(一財)上越市スポーツ協会内、☎ 025・525・4111 申込サイト 大会HP

寺町寺院群や総延長日本一の雁木通りなど、高田に脈々と流れる歴史を感じながらコースを駆け抜けます。

時 6月7日(日)午前7時～ 所 高田城址公園陸上競技場および市内 申 2月1日(日)～3月31日(火)の間に大会申し込みサイトまたは郵便振り込み(消印有効) 開高田城ロードレース大会実行委員会事務局(一財)上越市スポーツ協会内、☎ 025・525・4111 申込サイト 大会HP

いきいきスポーツ都市上越市 第27回高田城ロードレース大会

暮らしのこと、からだや心のことなど、一緒にお話ししませんか。

時 2月11日(水)～26日(木)各日とも午前10時～正午 所 店 定 15人(申込順) 費 無料(飲み物は各自店内で購入)

申 2月4日(水)～開催日前日まで 開リボーン地域包括支援センター(☎ 025・530・7802)

申込サイト 大会HP

1・17・33) 〒943・0805 木田

9・平日午前9時～午後4時、

申込サイト 大会HP

1・17・33) 〒943・0805 木田

9・平日午前9時～午後4時、

申込サイト 大会HP

1・17・33) 〒943・0805 木田

9・平日午前9時～午後4時、

申込サイト 大会HP

1・17・33) 〒943・0805 木田

いきいきスポーツ都市上越市 第27回高田城ロードレース大会

外国人をはじめ、子どもや高齢者など、誰にでも伝わりやすい簡単な日本語「やさしい日本語」の基礎を、ワークショップを通じて学びます。

時 2月7日(日)午前10時～30分～ 正午 所 高田城址公園 申込サイト 大会HP

18歳以上の方 申 2月4日(水)までに申し込みフォームまたは電話で上越国際交流協会(☎ 025・527・3615)

申込サイト 大会HP

18歳以上の方 申 2月4日(水)までに申し込みフォームまたは電話で上越国際交流協会(☎ 025・527・3615)

18歳以上の方 申 2月4日(水)までに申し込みフォームまたは電話で上越国際交流協会(☎ 025・527・3615)