

# 板倉区だより

2026年2月号 No.214

「板倉区だより」は、  
市HPでカラー版を  
ご覧いただけます。



【編集・発行】板倉区総合事務所 ☎944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

## ○市・県民税の申告と相談

■期 間：2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く

■受付時間：午前9時～11時、午後1時～4時

■会 場：板倉区総合事務所 2階 201・202会議室

■問 合 せ：市民生活・福祉グループ（内線134・135）

※ 申告に必要なものや板倉区以外の申告会場は「広報上越1月号」をご覧ください。

※ 税務署から送付された「確定申告のお知らせ」がある場合は、お持ちください。

※ 青色申告、営業所得、不動産・株式の譲渡所得、雑損控除、1年目の住宅借入金等特別控除などの申告は、高田税務署開設の申告会場（市民プラザ）で申告してください。

※ 医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を、農業所得がある人は「収支内訳書」を作成のうえ、お越しください。

作成されていない場合は、順番どおりに申告をお受けできない場合があります。

対象地区割り振り表

相談日	対象地区	相談日	対象地区
2月	16日(月) 針（1丁目・2丁目・3丁目）	3月	2日(月) 田屋、沢田、別所
	17日(火) 針（4丁目・5丁目）		3日(火) 高野
	18日(水) 関根、横町、下田屋・上中島新田、下米沢		4日(木) 坂井、長嶺、上福田新田
	19日(金) 南中島、小石原		5日(土) 久々野、柄山、猿供養寺、東山寺、機織
	20日(日) 熊川、山越		6日(月) 栗沢、大野新田、下筒方、関田、達野
	24日(火) 吉増、米増、不動新田		9日(月) 長塚、戸狩、緑ヶ丘
	25日(水) 中之宮、釜塚、菰立		10日(木) 稲増、桜ヶ丘
	26日(金) 山部、宮島		11日(土) 田井、青葉
	27日(日) 曽根田、中四ツ屋、国川、福王寺		12日(日) 全地区
			13日(月) 全地区
			16日(月) 全地区



可能な限り対象地区の割り振り日にお越しください。

## ○ 地区まち交流会で「住民ワークショップ」の成果発表

12月14日⑩板倉農村環境改善センターで、「地区まち交流会」が開催され、板倉区内外から120人が参加しました。

板倉区地域協議会と上越市創造行政研究所が共同で開催した今回の地区まち交流会では、昨年8月の地域フォーラムで話題となった板倉区の地域課題について、平場と山間部のベテラン・ヤングの6チームに分かれて9月から11月までワークショップを重ね、現状や課題を洗い出し、話し合いでまとめた持続可能な地域づくりのための具体的なアイデアや提案などについて成果発表がそれぞれ行われ、参加した皆さんには新しい発想や地域への熱い思いに耳を傾けていました。

また、当日は、大島区と牧区に配置されている2人の定住支援コーディネーターによる活動報告等もあわせて行われました。

今後は、この交流会をきっかけに、様々な団体と総合事務所が協力し合い、アイデアの実現に向けた話し合いを進めていく予定です。



地域フォーラム（8月）



ワークショップ（9～11月）



地区まち交流会（12月）

### 6チームの発表内容（概要）

#### ① 地域産業の活性化

ジビエ・山菜の商品化、外部への販路拡大

#### ② 自然資源活用と観光振興

クライミング施設・光ヶ原高原活用、  
交通の利便性向上

#### ③ 移住促進と住居整備

移住受入れの組織作り、移住情報の一元化と拡散

#### ④ 教育・文化の振興

空き校舎等の教育向け転用、  
板倉区を特色ある教育モデルとして発信

#### ⑤ 互助活動の促進と地域コミュニティ強化

受付・受注の仕組み作り、受け皿構築、  
持続可能な財源運用

#### ⑥ 情報発信と外部との連携強化

板倉区の魅力発信、新会社設立、道の駅開設



## ○出初式で板倉方面隊が「はしごのぼり」を披露

1月11日㊁今年1年間が無火災、無災害であることを願つて、上越市消防団主催の出初式が行われ、市内のショッピングセンターでは、板倉方面隊による伝統の「はしごのぼり」が披露されました。会場には子どもから大人まで多くの見物客が詰めかけ、緊張感に包まれる中、それぞれの演技が成功すると大歓声と拍手が湧き起こりました。このイベントを通じて、地域の宝である板倉の「はしごのぼり」を広く知っていただく貴重な機会となりました。

これから季節は暖房を使用する機会が増えますので、火の取扱いには十分注意しましょう。



## ○ ジュニアリーダークラブによる 「クリスマス会」が開催されました！

12月28日㊁板倉農村環境改善センターで、板倉青少年育成会ジュニアリーダークラブ企画によるクリスマス会が開催されました。

中学生のジュニアリーダーが企画・運営を担い、スノードームづくりや宝探し、bingo大会を実施し、参加した小学生の笑顔があふれました。ジュニアリーダーたちが主体的に取り組む姿が印象的でした。

## ○ 板倉地区公民館講座 長生き健康体操「ノルディックウォーキング」 参加者募集

2本のポール（ストック）を使って、クロスカントリーのように交互に地面をつきながら歩く「ノルディックウォーキング」は、身体も脳も若返る効果的な有酸素運動の一つで、運動不足解消、健康維持に最適です。ノルディックウォーキングの魅力を実感してみませんか。

道具は準備しますので、お気軽にお申し込みください。

■ 開催日：2月18日㊁、24日㊂、27日㊃ 3月4日㊁、10日㊂、13日㊃

■ 時間：午後1時30分～3時（6回とも）

■ 場所：板倉農村環境改善センター（多目的ホール）

■ 対象者：成人（18歳以上）

■ 定員：10人

■ 参加費：1,440円（6回分・保険料込）

■ 申込み：2月10日㊁までに教育・文化グループへ電話、ファックス、  
電子メール等で申し込んでください。

申込者には、後日、詳細をお送りします。

◆ 電話 78-2141（内線122） ◆ ファックス 78-3984

◆ メールアドレス itakura-kyouiku.bunka.g@city.joetsu.lg.jp



# 板倉区くらしのカレンダー 2月

日	曜日	内容	時間	場所
4日	水	ぶちベビー健康プラザ	10:30~12:00	板倉保健センター
5日	木	農業所得収支内訳書作成相談会 【針・宮島地区】	9:00~11:00 13:00~16:00	板倉区総合事務所 2階201・202会議室
6日	金	農業所得収支内訳書作成相談会 【山部・寺野地区】	9:00~11:00 13:00~16:00	
9日	月	農業所得収支内訳書作成相談会 【筒方・豊原地区】	9:00~11:00 13:00~16:00	
		介護予防教室	10:00~11:00	板倉保健センター
12日	木	1歳・2歳・2歳6か月児健診		
17日	火	すこやかカフェ (介護者家族の集い)	10:00~11:00	
		すこやかサロン 【針・宮島・筒方地区】	10:00~13:30	板倉区総合事務所 ゑしんの里記念館 やすらぎ荘 しみず屋 板倉店
18日	水	無印良品移動販売	12:30~	
			13:20~	
			14:00~	
			14:45~	
20日	金	すこやかサロン【山部地区】	10:00~13:30	板倉保健センター
25日	水	すこやかサロン【豊原地区】	10:00~13:30	
26日	木	オレンジカフェ (認知症予防カフェ)	14:00~15:00	

災害や犯罪、交通事故など安全にかかわる情報を配信しています。  
※安全メールは空メールを送信してください。

(安全メール紹介) (安全メール登録用) (市公式LINE)



## ★板倉区の人口・世帯数

人 口...5,691人 (-12)  
男 性...2,781人 (-9)  
女 性...2,910人 (-3)  
世帯数...2,127世帯 (-1)

※令和8年1月1日現在、( )は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの



税・保険料の納期限

● 介護保険料 (11期)	● 後期高齢者医療保険料 (8期)	● 固定資産税 (4期)	● 介護保険料 (10期)	● 後期高齢者医療保険料 (7期)	● 国民健康保険税 (7期)
3月2日(月)					

