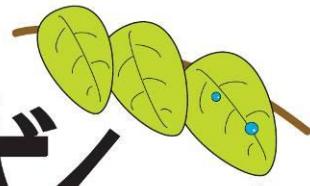


名立区だより

しづく

2026年
2月号



水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しづく」としました。

編集・発行：
上越市名立区総合事務所
名立区名立大町 365 番地 1
TEL 025-537-2121

◆平日の午後 5 時 15 分から翌日の午前 8 時 30 分までと、土日・祝日の総合事務所への電話は、市役所木田庁舎へ自動転送し、転送先の当直が対応します。

◆市のホームページでは、しづくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも随時更新していますのでぜひご覧ください。[名立区 しづく 検索](#)

灯の回廊～不動キャンドルロード～

2月21日（土）

上越市恒例の冬の一大イベントとして、市内7区の沿道などに約10万本ものキャンドルが灯されます。今年も週末2週に分かれて開催され、2月21日（土）に牧区、高土区、三和区、名立区で、2月28日（土）に安塚区、大島区、浦川原区で開催されます。

名立区では「不動地域生涯学習センター」をメイン会場として、周囲の県道沿いにキャンドルを点灯します。また、会場では温かい飲み物を用意していますので、ご家族ご友人お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

午後5時点灯予定です。※天候および積雪状況により内容が変更になる場合があります。

無料シャトルバスのご案内



往路

うみてらす名立ホテル光鱗前発
↓ 午後5時30分
不動地域生涯学習センター前着
午後6時05分

復路

不動地域生涯学習センター前発
↓ 午後6時45分
うみてらす名立ホテル光鱗前着
午後7時15分

※市営バス東飛山線の各停留所で乗降できます。バスの運転手に分かるよう合図してください。

会場設営ボランティア 募集中！

■実施日時

2月21日（土）午前8時30分～

■主な会場

不動地域生涯学習センター



■問合せ

輝く里不動の会 事務局：沢田

☎080-6113-5444



各区のイベント
詳細



ボランティア募集
詳細



第12回「名立・平和を願う日」関連事業



名立機雷爆発事件や坂本弁護士一家殺害事件など、名立区で過去に起きた事件や災害を風化させず未来へ語り継ぐとともに、命の尊さと平和を願う大切さを広く発信するため、「第12回名立・平和を願う日」関連事業を開催します。この機会に、「命の尊さ」や「平和の大切さ」について、一緒に考えましょう！詳細は、しづくと一緒に配布したチラシをご覧ください。

学習報告会・DVD鑑賞会

宝田小学校児童と名立中学校生徒による平和学習報告会や、名立機雷爆発事件のDVD鑑賞会などを行います。

- 開催日 2月14日（土） 午後1時30分～3時30分
- 会場 名立地区公民館



パネル展

新聞記事の切り抜きや写真を展示します。

- 期間 2月5日（木）～2月13日（金）
- 会場 うみてらす名立ゆらら通路



▲昨年の様子（上・児童や生徒による報告会、下・演奏と合唱会）

- 問合せ 名立の子どもを守り育む会事務局（教育・文化グループ内） ☎537-2126

明るい選挙コンクール巡回展

- 期間：2月27日（金）～3月4日（水）
- 会場：名立地区公民館

若者の政治や選挙に対する関心を高めてもらうため、将来有権者となる市内小、中学校の児童・生徒を対象に、「明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール」を実施しました。

ポスター部門では18作品、標語部門では7作品が入賞し、会場ではそれらの入賞作品を展示します。

児童・生徒ならではの発想による力作をご覧ください。



佳作：武内せおりさん
(名立中1年)

地域独自の予算事業活用事例を紹介

名立バスケットボール支援事業(新名立青年会)

区内のバスケットボールの競技者増加や健康増進、子どもたちにスポーツの楽しさを伝えるため、大会や体験会を開催しました。特に平成18年から続く名立カップは、競技者の減少などで開催が危ぶまれていましたが、今年から地域独自の予算事業を活用し、周知方法を工夫するなどして実施。約50人が参加し、名立の頂点を目指して大いに盛り上りました。



- 問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121

健診・がん検診を受診しましょう



市では、今年度の健診を2月末まで実施しています。まだ健診をお済でない方はご予約ください。

また、健診で精密検査や受診の指示があった場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

■予約先

健診予約ダイヤル ☎521-6231



■健診予約空き状況（1月16日現在）

日程	会場	午前	午後
2月	上越医師会館 (春日野1-2-33)	△	○
		○	○
		△	○
		○	○
		○	○

健康な生活習慣を！健康づくりポイント事業

3月11日(水)まで

楽しみながら健康な生活習慣を手に入れませんか。皆さんの日々の「健康づくりへの取り組み」がポイントとなり、プレゼントに応募できます。

3月11日(水)まで応募を受け付けています。応募用紙は、総合事務所の市民生活・福祉グループで配布しているほか、専用サイトからも応募できます。

■ポイントの貯め方

健康診査やがん検診を受診する「健康ポイント」、ジョギングやウォーキングを3か月以上続けるなどの運動習慣や健康管理を行う「がんばるポイント」、2人以上で運動を始めるなどの「グループポイント」の3種類の行動を行います。合算して15ポイント以上になったら応募できます。

令和7年4月1日から取り組んだ内容が対象です。



◆応募サイトはこちら

■問合せ 市民生活・福祉グループ ☎537-2122

健康づくりポイントを貯めて
もらえます！

【もれなく全員にプレゼント】

入浴券1回分

～または～

地産地消推進店利用券 500円分

【抽選で当たるプレゼント】

A賞：市内宿泊施設の宿泊券
2万円分 (10名)

B賞：メイド・イン上越セット
(100名)

C賞：地産地消推進店利用券
1,000円分 (200名)

行政相談会

行政相談委員が、道路や年金、労働など、行政に関する困りごとの相談をお受けし、内容に応じて必要な助言や関係行政機関などへあっせんを行います。

相談は無料で、相談内容は秘密が厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 2月12日(木) 午前10時～正午

■会 場 名立区総合事務所

■問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121



灯油の油漏れ事故に注意

ホームタンクからポリ容器などに灯油を移すときは、次のことについて注意し、灯油の油漏れ事故を防ぎましょう。



- ホームタンクからの小分け中は、その場を離れない
- 給油後はバルブをしっかりと閉める
- 配管に異常がないか点検を行う

生活カレンダー



76.1MHz



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	日		14	土	●第12回「名立・平和を願う日」関連事業 [名立地区公民館 午後1時30分～]
2	月	<ul style="list-style-type: none"> ●衆議院議員総選挙 期日前投票開始 ～7日 [名立区総合事務所] ●固定資産税第4期、国民健康保険税第7期、後期高齢者医療保険料第7期、介護保険料第10期の各納期限 ●すこやかサロン (2日・5日・9日・12日・16日・19日・26日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分] 	15	日	
3	火	<ul style="list-style-type: none"> ●保育園・ひろば合同豆まき集会 [たちばな子育てひろば 午前] ●はつらつ健康教室 (3日・10日・17日・24日) [名立地区公民館 午前9時30分～11時] ●無印良品移動販売 [名立地区公民館 ほか] 	16	月	●市・県民税、確定申告の申告相談と受付 ～3月16日(月)まで [名立区総合事務所] チラシ(市・県民税申告相談のお知らせ)をご覧ください
4	水		17	火	
5	木	<ul style="list-style-type: none"> ●名立・平和を願う日パネル展～13日 [うみてらす名立ゆらら通路] ●令和8年度入園説明会 [名立たちはな保育園 午前] 	18	水	●ひろば身体計測 [たちばな子育てひろば 午前] ●ほんわかカフェ [名立地区公民館 午前9時30分～11時30分]
6	金		19	木	
7	土	●節分子ども会 [児童館 午後1時30分～]	20	金	●し尿くみ取り収集日 ※申し込みは上越市環境衛生公社(☎543-4121)へ
8	日	●衆議院議員総選挙	21	土	●灯の回廊「不動キャンドルロード」 [不動地域生涯学習センター 点灯：午後5時頃]
9	月		22	日	●寒さに負けず運動しよう講座 [不動地域生涯学習センター 午前9時30分～]
10	火		23	月	天皇誕生日
11	水	建国記念の日	24	火	●ひろば読み聞かせ・ふれあい遊び [たちばな子育てひろば 午前]
12	木	●行政相談会 [名立区総合事務所 午前10時～正午]	25	水	
13	金	●保育園・ひろば合同避難訓練 [たちばな子育てひろば 午前]	26	木	
			27	金	<ul style="list-style-type: none"> ●保育園・ひろば合同誕生会 [たちばな子育てひろば 午前] ●明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール 作品巡回展～3月4日 [名立地区公民館]
			28	土	

無印良品移動販売

今月は2月3日(火)

無印良品では、地域活性化を目的とした移動販売を実施しています。名立区では、毎月3日に行っていますので、ぜひご利用ください。

■2月3日(火)のスケジュール

会 場	時 間
不動地域生涯学習センター	午後0時30分～0時45分
折平町内会館	午後0時55分～午後1時5分
ふれあいの里	午後1時15分～1時30分
円田荘	午後1時40分～1時50分
名立地区公民館	午後2時～2時20分

消防出初式が行われました

1月11日(日)に上越市消防出初式が行われました。悪天候のため消防車両パレードは中止となりましたが、式典が実施され、名立方面隊も部長以上が出席しました。午後からは、名立地区公民館で名立方面隊出初式を開催し、方面隊長以下43名の団員が参加。団員は1年間の無火災、無災害を祈願し、志気の高揚と消防活動への決意を新たにしました。



名立区の世帯数・人口(1月1日現在) ()は先月との比較

■世帯数:938世帯(+2世帯) ■人口 男:1,013人(△2人) 女:1,071人(△1人) 計:2,084人(△3人)