

こころの丈夫な子どもの育て方

子育てには悩みがつきものです。成長に応じて親子間のコミュニケーションも変化していきます。ひとりひとりの個性や成長にあった自己肯定感の育み方を一緒に考えてみませんか？

家庭でのお子さんとの向き合い方のヒントが見つかります！

ぜひ、ご参加ください♪

★日 時：令和8年2月27日（金）

午後1時30分から2時15分まで

★会 場：上越市立たにはま保育園

★講 師：認定NPO法人マミーズ・ネット 青木 美由紀 様

★その他：申込不要



講座終了後、引き続き保護者総会が開催されます！

お願い

- ・熱がある方や、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。
- ・講座開催中に撮影した写真を公民館だより等に掲載する場合がありますので、ご承知願います。



【問い合わせ先】

谷浜・桑取地区公民館

住所：上越市有間川 441-1 たかまた

電話：025-546-2002 担当：鷹股

*月～金曜日 午前9時から午後4時まで



上越市立公民館