

発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986番地1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,479人(△7人)女1,527人(△6人) 合計3,006人(△13人) 世帯数1,291(△2)

※令和8年1月1日現在 ()は先月との比較

中郷中2年

杉山愛理さん「皇后盃駅伝大会」出場

1月11日㊥、京都府で開催された「皇后盃 第44回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会」に中郷中学校2年生の杉山 愛理(すぎやま あいり)さんが出場し、新潟県チーム第3区(3.0km)を9分54秒で走りきりました。

ずっと出たかった「皇后盃」に出場でき、とても嬉しかったです。いろいろな世代の方と同じチームとして関わり、たくさんの学びがありました。チームの皆さんにとってもやさしくしてもらい、雰囲気もとてもよかったです。

納得いく結果を出せず、課題が残る大会となりましたが、京都の街の中を走るのはとても気持ちよかったです。

2026年の目標は「1500m 4分25秒」と「全国大会優勝」です。「目標達成」できるように、練習に取り組みます。



新潟県チームのメンバー
(杉山さんは後列左から2番目)

中郷区と東京がつながる！新米は15分で完売

昨年12月22日㊥、「中郷区農業の未来を考える会」(会長 岡田豊彦さん)の皆さんが、東京駅前にある日本曹達株式会社本社で、中郷産農産物の販売会を開催しました。

開催3年目となる今回は、販売開始から多くの社員の皆さんが訪れ、持参した新米100袋はわずか15分で完売する盛況となりました。「楽しみにしていた」「待っていました」「来年も販売会をしてほしい」との声も聞かれ、イベントの定着や地域を超えた繋がりを感ぜられる機会となりました。



会場では、中郷産新米(にじのきらめき・ゆうだい21)のおにぎり食べ比べセットが配られました。

試食した方からは「同じ新潟米でも味や食感が違う!」「冷めていても美味しい!」との声が聞かれました。



やったね！クロスカントリースキーで全中出場

1月13日(火)から16日(金)にかけて、十日町市で開催された第69回新潟県中学校スキー大会において、中郷中学校の男子3人が全国大会出場を決めました。全国大会は、2月3日(火)から6日(金)まで、長野県野沢温泉村で行われます。

3人の意気込み

県大会は、コンディションの良い状態で挑むことができ、一緒に練習してきた3人とも全国大会出場を決めることができとても嬉しかったです。全国大会では、自分の力を発揮し、お世話になった皆さんへ結果で恩返しをしたいです。



なぐも あさひ
南雲 朝陽さん (3年)
フリー11位、クラシカル10位



なぐも はるひ
南雲 晴陽さん (3年)
クラシカル14位



まるやま ゆうが
丸山 雄雅さん (2年)
フリー6位、クラシカル3位

中郷保育園 なかよし発表会

昨年12月20日(土)、はーとぴあ中郷で中郷保育園「なかよし発表会」が開催されました。今年も年長児きりん組のたる太鼓「こども八木節踊り」の力強い演奏で幕を開け、子どもたちの元気いっぱいかわいらしい姿に温かい拍手と笑顔が広がりました。



親子ふれあい書き初め大会

1月4日(土)、はーとぴあ中郷で「第39回親子ふれあい書き初め大会」が開催されました。参加者は、大会テーマ「のびのびと、元気よく」に沿って、新年の伝統行事を楽しみました。後日行われた審査会では、「決めるのが大変」「どの作品も心がこもっている」と審査員が唸るほどの力作が揃いました。



作品は1月30日(金)まではーとぴあ中郷に展示しています。

ハンドベル体験



おもしろ実験



「こ食」解消で健康な身体づくり事業 さとまる食堂 クリスマス会

昨年12月20日(土)、中郷コミュニティプラザで「さとまる食堂クリスマス会」が開催され、32名の子どもたちが参加しました。午前中は体験プログラム、午後はクリスマスパーティーを行い、賑やかで楽しい時間を過ごしました。

市民税・県民税・所得税の申告相談会を実施します

■ 開催日程

相談日	対象地区	相談日	対象地区
2月16日(月)	対象の日に都合が付かない方	3月 2日(月)	三ツ屋・坂本・二本木（新道）
2月17日(火)	四ツ屋・八斗蒔・岡川	3月 3日(火)	板橋・松崎・五反田
2月18日(水)	藤沢	3月 4日(水)	稲荷山・松ヶ峯・福田
2月19日(木)	江端（1・2）	3月 5日(木)	岡沢（1・2）
2月20日(金)	江端（3・4・5）	3月 6日(金)	岡沢（3・4）
2月24日(火)	下中嶋・野林・さくらハイツ	3月 9日(月)	岡沢（5・6）
2月25日(水)	市屋・片貝	3月10日(火)	金山（1・2）
2月26日(木)	江口・福崎・宮野原	3月11日(水)	金山（3・4）
2月27日(金)	二本木（上・中・下）	3月12日(木) 13日(金)・16日(月)	対象の日に都合が付かない方

■ 受付時間 午前9時～11時、午後1時30分～3時30分

■ 会 場 中郷区総合事務所2階 第1・2研修室

■ 持 ち 物

- ・ 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ・ マイナンバーを確認できる書類
- ・ 収入を確認できる書類（源泉徴収票、収支内訳書等）
- ・ 控除額を確認できる書類（保険料控除証明書、障害者手帳、医療費のお知らせ等）

詳しくは、
「広報上越1月号」
P. 8～9をご参照
ください。



次に当てはまる方は、高田税務署開設の申告会場(市民プラザ)で手続きをしてください。

- ・ 青色申告の方 ・ 営業所得のある方 ・ 不動産や株式の譲渡所得のある方
- ・ 雑損控除（除雪関係経費を除く）を受ける方 ・ 1年目の住宅借入金等特別控除を受ける方

農業所得用収支内訳書作成の個別相談(予約制)を受け付けます

■ 開催日程 2月4日(水) ～ 5日(木)

■ 受付時間 午前9時～11時、午後1時30分～3時30分

■ 会 場 中郷区総合事務所2階 第1・2研修室

■ 持 ち 物

- ・ 農協から発行される「農業所得申告支援システム帳票」（発行依頼している方）
- ・ 令和7年中の収入や経費が分かる書類（領収書、支払明細書等）
- ・ 減価償却の対象となる建物や農機具等の取得年月・金額が分かる書類

相談は予約制です。1月30日(金)までに
電話でお申込みください。
市民生活・福祉グループ (☎74-2691)

※収支内訳書が作成されていない場合は、受付に時間を要するため順番どおりに申告をお受けできない場合があります。必ず事前に収支内訳書を作成してください。

■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

日	曜日	内 容
2	月	子どものい～場所開設事業【中郷コミュニティプラザ】『ま』
4日(水)～5日(木)		農業所得用収支内訳書作成の個別相談(要予約)【中郷区総合事務所 第1・2研修室】『市』
15	日	第45回中郷歩くスキーとクロスカントリースキー大会【中郷小学校グラウンド】『ス』 なかごう雪ん子まつり【中郷小学校グラウンド】『ま』
20	金	無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』
26	木	行政相談【中郷区総合事務所 第1市民相談室】『総』
2/16(月)～3/16(月)		市民税・県民税・所得税の申告相談会【中郷区総合事務所 第1・2研修室】『市』
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※2月23日(月)(祝)はお休みです。
毎週 水曜日		介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※2月11日(水)(祝)はお休みです。
第2・4火曜日		おとこしょの集い【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※2月11日(水)(祝)はお休みです。
『総』総務・地域振興グループ ☎74-2411		『市』市民生活・福祉グループ ☎74-2691
『さ』中郷区さとまる学校 ☎78-7310		『ま』中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455
『ス』中郷区スポーツ協会 ☎74-3233		



「雪」を楽しもう！

2月15日(日)、中郷小学校グラウンドで
中郷区の冬の恒例イベントが開催されます！

第45回中郷歩くスキーと クロスカントリースキー大会

- 8:00 ～ 開会式
- 9:15 ～ クロスカントリースキー競技の部
スタート
- 10:45 ～ 幼児レーススタート
- 11:00 ～ 歩くスキーの部スタート
- 11:45 ～ 表彰式

※クロスカントリースキー競技への出場は
1月30日(金)までに参加申込みが必要です。

■ 問合せ
中郷区スポーツ協会 ☎74-3233

なかごう雪ん子まつり

- 12:00 ～ ぷつつん0jisanのバンド演奏
キッチンカーなど(～15:00)
- 12:30 ～ まと当て(～15:30)
スノーチューブ(～15:30)
- 14:00 ～ 宝さがし



■ 問合せ
中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

子どものい～場所開設事業 参加者募集！

- 対象者 区内の小・中学生
- 申込期限 各開催日の10日前まで
- 問 合 せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455
総務・地域振興グループ ☎74-2411

参加申込みと開催日時や場所、
注意事項の確認はQRコード
からお願いします。
参加をお待ちしています！



詳しくは

