



高田大谷 子育て通信



園庭の雪山がどんどん大きくなっています。園児も雪遊びを楽しんでいる姿が見られます！みなさんは雪遊びをしましたか？初めて雪を見るお子さんもいると思います。防寒対策をしてソリに乗って少し雪に触れて楽しむのも良いですね。

2月は暦の上では「春」ですが、寒さが一番ピーク!! 十分な栄養や休息をとって体調管理に気を付けていきましょう!



今月の
予定

1/26(月)~2/6(金)まで

節分コーナーを設置します

ボール投げができます。親子で順番を守って遊んでください。



3日(火) 豆まき 10:30頃~

ひろばに鬼さんが来ますよ! みんなで自分の10の中の鬼さんをやっつけましょう。



5日(休) 育児相談日 10:00~11:00 (AMのみ)

市の相談員さんが来てくださいます。

育児の不安や心配事、その他の事もお気軽に相談ください。

13日(金) 午前 ひろば閉室

午後、開室します。(詳細はお知らせをご覧ください)

16日(月) ~ 親子製作ウィーク

☆ 「ひなまつり製作」です!

お子さんの成長、健康を願って、親子で楽しく作しましょう! パタパタ・カキカキができますよ! ☆

お楽しみに~



お知らせ

保育園の都合により、2月13日(金)の午前は閉室とさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

節分とは...

昔は鬼を払って新年を迎える「立春」の前日の行事として行われていました。「季節を分ける」「季節の変わり目」の意味があります。



豆まきは、魔除けや邪気払いの意味があり、その豆を自分の年齢の数だけ食べると体が丈夫になって病気になるにくいとされています。

豆を鬼に投げるのは「魔を滅する」という意味で「まめ」だそうぞす! (諸説あり)

大豆を投げる地域と落花生を投げる地域があります。また、恵方巻を食べる風習が関西から伝わり、無言で恵方に向かって恵方巻を食べると願いが叶うとされています。それぞれの家庭で節分を楽しみましょう!!



ふれあいあそびをしよう!!

寒い季節だからこそ、親子で肩を合せて10の体を暖めていきましょう♡

夜の寝る前は、スマホ・TVはおしまいにしてスクリーンタイムの時間にしませんか?

お父さん・お母さんの月1回と月虫れ合うことなど安心して眠りにつくことができます!

色々なふれあい遊びがありますので、ぜひひろばスタッフに声を掛けてください!!

高田大谷子育てひろば

上越市寺町2-24-8 電話 025-523-5578

認定こども園 高田大谷保育園 隣接

☑ 高田別院駐車場をご利用ください。

