

上越市立上越体操場 ジムリーナ

ランニングコース 利用可能日予定表

【令和 8年 3月】

午前[9:00~12:00] 午後[12:00~18:00] 夜間[18:00~22:00]

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	休館日	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	休館日	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	休館日	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	休館日	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	休館日	○				

○：利用可能日

△：一部ご利用できない時間帯がございます。

✖：ご利用できません。

(注) 状況により利用可能日が変更となる場合があります。