



農村体験プラン

■ 1 日目

- 12:30 上越妙高駅集合、
市内案内しつつ現地へ移動
- 13.30 A 集落で細縄体験（稲わらをすぐり、わらもみ等で揉み自分の手で細縄をなう作業体験）
- 17:00 作業終了
- 18:00 宿泊（体験地周辺の施設）

■ 2 日目

- 9:00 B 集落でそば打ち体験
- 12:00 案内終了
- 12:30 最寄駅解散