

令和8年度 『市民いこいの家・高田西趣味の家趣味講座』 受講生を募集します！



○申込方法・・・はがき又はメール等に必要事項を明記の上、3月19日ⓧ（必着）までに、高齢者支援課へ提出してください。

＜はがきの書き方例＞

<input type="checkbox"/>	〒943-8601
	上越市木田一ー一三
	上越市高齢者支援課
	はつらつ係
	行

（表面）

・希望する会場、講座名
・郵便番号、住所
・氏名（フリガナ）
・年齢
・電話番号
・緊急連絡先（申込者以外の電話番号）
・受講料の分納希望の有無

（裏面）

※4月10日ⓧまでに応募者全員に受講の可否を通知します

※健康体操など、傷害保険への加入を勧める教室があります（自費）

※応募者が5人に満たない講座は開講しません

詳細は裏面をご覧ください

見学・申込のお問い合わせ

上越市高齢者支援課はつらつ係

TEL:025-520-5708（平日 8:30～17:15）

FAX:025-526-6115

MAIL:koureisya@city.joetsu.lg.jp

【募集要項】

○対 象・・・60歳以上の市民

○期 間・・・4月～令和9年3月（詳しい日程は受講決定後に通知します）

○会 場・・・市民いこいの家（上越市石橋1丁目1-3）

高田西趣味の家（上越市大貫2丁目3-23）

○受 講 料・・・200円×講座回数（材料費等別途）

※支払方法は、一括支払いまたは前期・後期の分納から選択可

○講座一覧

市民いこいの家趣味講座

講 座 名		曜日	午前	午後
健康 体操	A(勤労身体障害者体育館)	火	○	
	B(勤労身体障害者体育館)	金		○
	C(春日謙信交流館)	木		○
社交ダンス A(初心者)		火		○
社交ダンス B(経験者)			○	
コ ラ ス		月	○	
レ ク ダ ン ス		土	○	
陶 芸 (木) ※		木	○	
陶 芸 (金)		金	○	
華				

※陶芸（木）は講師がいない自主講座

高田西趣味の家趣味講座

講 座 名		曜 日	午 前	午 後
社 交 ダ ン ス ※	S (中 級 者)	火		○
	A (4 年 目)	月		○
	B (3 年 目)	火	○	
	C (2 年 目)	火		○
	D (初 心 者)	月	○	
民 謡 (新 舞 踊)		土	○	
健 康 体 操 ※		月		○
七 宝 焼		火	○	
水 彩 画		火		○
		水	○	
謡 曲 A		火		○
謡 曲 B		火	○	
編 物		水	○	
書 道		火	○	
		水		○
		金	○	
ち ギ リ 絵		木	○	
陶 芸 A ※		金	○	
陶 芸 B ※				○
油 絵		月	○	

※社交ダンスS、健康体操は福祉交流プラザで実施

※陶芸A・Bは講師がいない自主講座

○申込・問合せ先

上越市役所高齢者支援課 はつらつ係

TEL : 025-520-5708

FAX : 025-526-6115

MAIL koureisya@city.joetsu.lg.jp