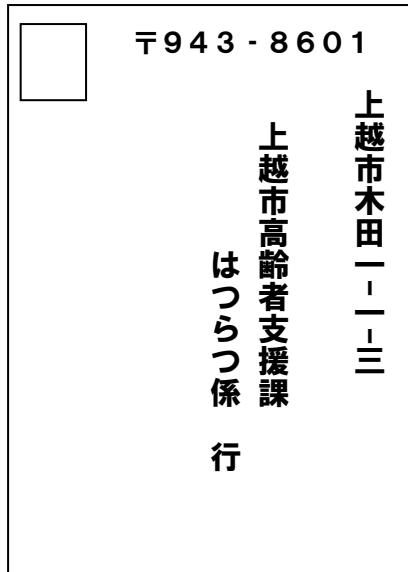


令和8年度 『市民いこいの家・高田西趣味の家趣味講座』 受講生を募集します！

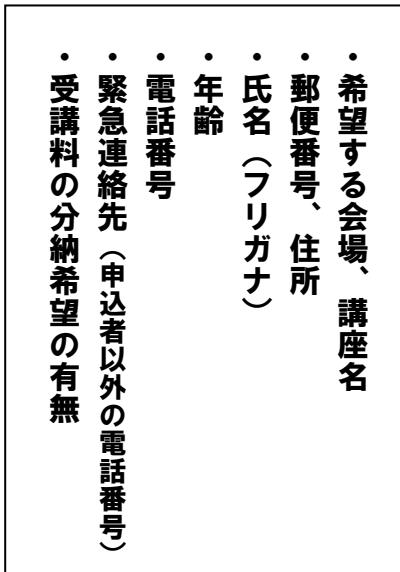


○申込方法・・・はがき又はメール等に必要事項を明記の上、3月19日㊁(必着)までに、高齢者支援課へ提出してください。

〈はがきの書き方例〉



(表面)



(裏面)

※4月10日㊁までに応募者全員に受講の可否を通知します

※健康体操など、傷害保険への加入を勧める教室があります(自費)

※応募者が5人に満たない講座は開講しません

詳細は裏面をご覧ください

見学・申込のお問い合わせ

上越市高齢者支援課はづらつ係
TEL:025-520-5708 (平日 8:30~17:15)
FAX:025-526-6115
MAIL:koureisya@city.joetsu.lg.jp

【募集要項】

- 対象・・・60歳以上の市民
- 期間・・・4月～令和9年3月（詳しい日程は受講決定後に通知します）
- 会場・・・市民いこいの家（上越市石橋1丁目1-3）
高田西趣味の家（上越市大貫2丁目3-23）
- 受講料・・・200円×講座回数（材料費等別途）
※支払方法は、一括支払いまたは前期・後期の分納から選択可

○講座一覧

市民いこいの家趣味講座

講座名		曜日	午前	午後
健康体操	A(勤労身体障害者体育館)	火	○	
	B(勤労身体障害者体育館)	金		○
	C(春日謙信交流館)	木		○
社交ダンス A(初心者)		火		○
社交ダンス B(経験者)		火	○	
コ - ラス		月	○	
レクダンス		土	○	
陶芸(木)※		木	○	
陶芸(金)		金	○	
華道		火	○	
囲碁		水	○	
将棋		木	○	
茶道		木	○	
墨画		水	○	○
詩吟		土	○	
木目込人形・ちりめん手芸		水		○
民謡		月		○
パチチワーグ		木		○
書道	書道	土	○	
		月	○	
		水	○	
		木	○	
水彩画	水彩画	金	○	
		木		○

※陶芸(木)は講師がいない自主講座

高田西趣味講座

講座名		曜日	午前	午後	
社交ダンス※	S(中級者)	火		○	
	A(4年目)	月		○	
	B(3年目)	火	○		
	C(2年目)	火		○	
	D(初心者)	月	○		
民謡(新舞踊)		土	○		
健康体操※		月		○	
七宝焼		火	○		
水彩画		火		○	
水		水	○		
謡曲A		火		○	
謡曲B		火	○		
編物		水	○		
書道	書道	火	○		
		水		○	
		金	○		
ちぎり絵		木	○		
陶芸A※		金	○		
陶芸B※				○	
油絵		月	○		

※社交ダンスS、健康体操は福祉交流プラザで実施
※陶芸A・Bは講師がいない自主講座

○申込・問合せ先

上越市役所高齢者支援課 はづらつ係

TEL: 025-520-5708

FAX: 025-526-6115

MAIL koureisya@city.joetsu.lg.jp