

普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 4月19日④午前9時〜正午
所 上越地域消防局 定 20人(申込順) 申 3月30日④〜4月5日④の間に上越消防署(☎025・544・0119)

ズバツと解決上越 第16回お困りごと無料相談会&なごみマルシェ

●困り事相談

パソコンIT、相続・遺言書・さまざまなトラブルなど法的な相談、不用品買取り・処分、草取り、掃除、片付け、屋根、外壁、害獣・害虫、その他暮らしのお困り事について、それぞれの専門家が相談に応じます。

●なごみマルシェ

リサイクル品販売、ハンドメイド品販売、似顔絵、缶バッチづくり体験、バルーンアート体験、占い
時 3月15日④午前10時〜午後3時30分 所 直江津ショッピングセンターエルモール 申

問ズバツと解決上越事務局(☎080・2534・3734) 困り事相談は事前に申し込みした人を優先

ワークパル上越のもよおし・講座

問 ワークパル上越(☎025・545・5111)

●「マイチャレンジ講座」受講生募集

各講座の開催日や受講料などは館内にある募集案内やホームページをご覧ください。
対 上越地域在住の18歳以上の
人 定 各15人(申込順) 申 3月9日④以降(午前9時〜午後5時)に電話、ワークパル上越窓口またはホームページ

○着付け体験会

時 3月29日④午前9時30分〜11時30分 費 1500円(お菓子、抹茶代込み)、着物のレンタル希望の場合別途3000円 講 堀内由紀さん(京都きもの学院)

○茶道体験会

時 3月29日④午前9時30分〜11時 費 1500円(お菓子、抹茶代込み) 講 松本宗真さん



上越科学館のもよおし

申 問 上越科学館(☎&FAX025-544-3939)

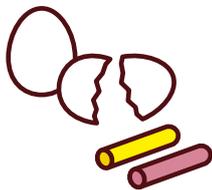
●科学工作教室「卵の殻からチョークをつくろう」

卵の殻から白と色付きのチョークをつくります。

時 3月14日④午後2時〜3時30分 所 上越科学館

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者の同伴が必要)

定 20人(申込順) 費 500円(入館料別途) 他 この工作は生卵と小麦粉を使用します 申 3月7日④以降



●ひよこの誕生

生まれたばかりの「いがた地鶏」のひよこの様子を観察しましょう。運が良ければ誕生の瞬間に立ち会えるかもしれません。

時 3月25日④〜4月5日④(展示解説=午前11時〜、



午後1時〜、3時〜各回15分程度) ※予告なく中止する場合があります 所 上越科学館 費 観覧や展示解説は無料(入館料別途)

●植物観察教室〜春を探しに里山ハイク〜

植物の専門家の案内で春の野山をハイキング。薬師山の山野草を観察しましょう。

時 4月11日④午前9時〜午後3時(予定) 所 薬師山周辺(集合=上越科学館)

対 小学生以上(小・中学生は保護者の同伴が必要) 定 20人(抽選)

費 小・中学生500円、高校生以上800円 講 山本聡子さん(上越環境科学センター) 申 3月27日④まで



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談