



高齢者趣味講座の受講生

高齢者の生きがいと健康づくりを目的とした講座です。詳しくは市民いこいの家、高田西趣味の家、各総合事務所、南・北出張所にあるチラシまたは市ホームページをご覧ください。



対60歳以上の市民 **時**4月～令和9年3月(詳しい日程は受講決定後にお知らせします。)
費200円×講座回数(材料費など別途) **申**問はがきまたはメールなどに①希望する会場・講座名、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日(年齢)、⑤日中連絡のつく電話番号、⑥緊急連絡先(申込者以外の人電話番号)、⑦受講料の分納希望の有無を記載の上、3月19日(必着)までに高齢者支援課(〒943-8601 木田1-1-3、☎025-520-5708、✉koureisya@city.joetsu.lg.jp)
 ※4月10日までに応募者全員に受講の可否を通知します。いずれの講座も、申込者が5人に満たない場合は開講しません。

●市民いこいの家趣味講座(石橋1)

講座名		曜日	午前	午後
健康体操	A(勤労身体障害者体育館)	火	○	
	B(勤労身体障害者体育館)	金		○
	C(春日謙信交流館)	木		○
社交ダンスA(初心者)		火		○
社交ダンスB(経験者)		火	○	
コーラス		月	○	
レクダンス		土	○	
陶芸(木)		木	○	
陶芸(金)		金	○	
華道		火	○	
囲碁		水	○	
将棋		木	○	
茶道		木	○	
墨画		水	○	○
詩吟		土	○	
木目込人形・ちりめん手芸		水		○
民謡		月		○
パッチワーク		木		○
		土	○	
		月	○	
書道		水	○	
		木	○	
		金	○	
水彩画		木		○
		金		○

※陶芸(木)は講師がいない自主講座です。

●高田西趣味の家趣味講座(大貫2)

講座名		曜日	午前	午後
社交ダンス	S(中級者)	火		○
	A(4年目)	月		○
	B(3年目)	火	○	
	C(2年目)	火		○
D(初心者)		月	○	
民謡(新舞踊)		土	○	
健康体操		月		○
七宝焼		火	○	
水彩画		火		○
		水	○	
謡曲A		火		○
謡曲B		火	○	
編物		水	○	
書道		火	○	
		水		○
金		○		
ちぎり絵		木	○	
陶芸A		金	○	
陶芸B		金		○
油絵		月	○	

※社交ダンス、健康体操は福祉交流プラザで実施します。

※陶芸A、Bは講師がいない自主講座です。



詳しくは



お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談