

☆.:\*.:★.:\*.:☆.:\*.: たより ☆.:\*.:★.:\*.:☆.:\*.:



# 星のふるさと清里

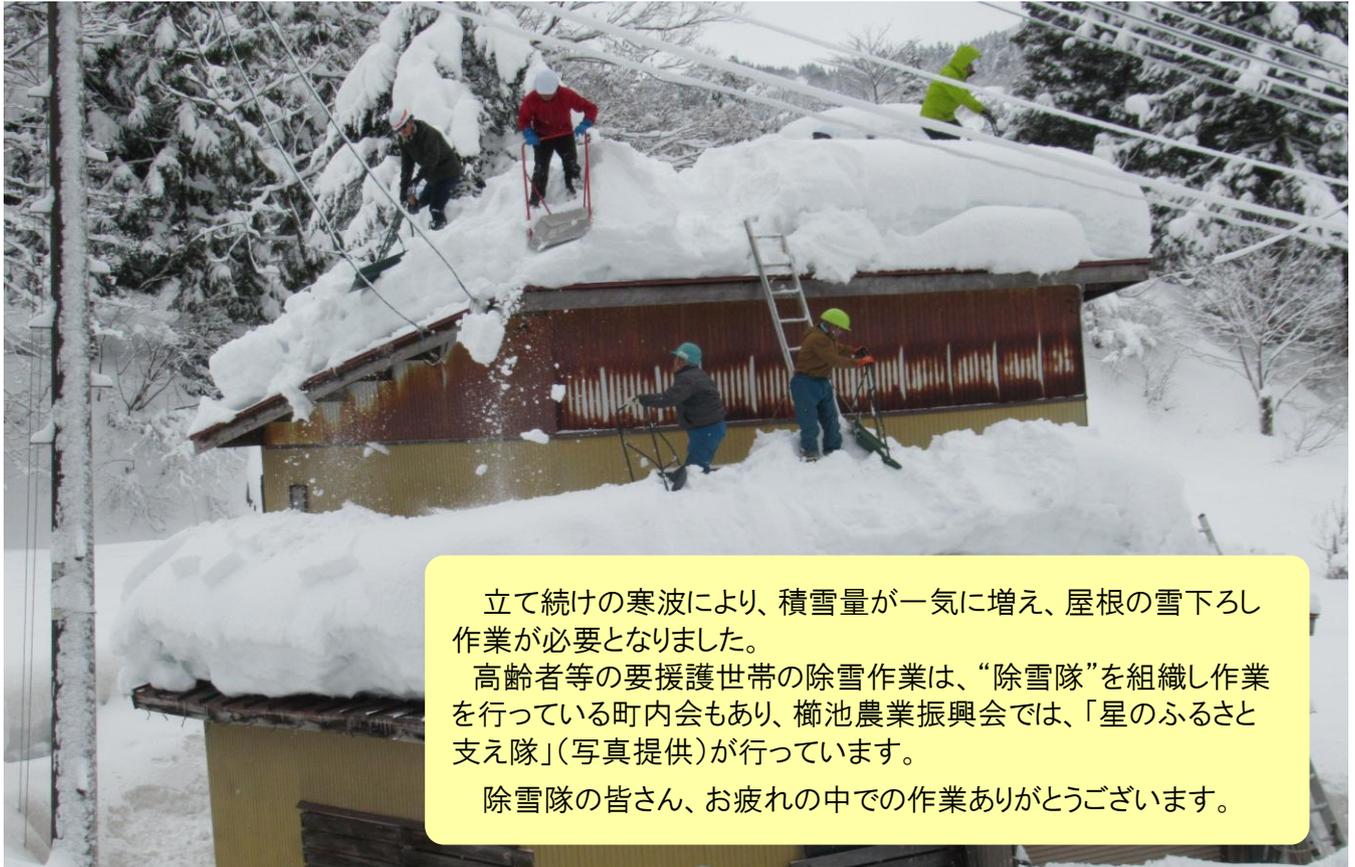


2026.2.25 Vol.204

【発行・編集】清里区総合事務所 上越市清里区荒牧18番地  
(☎025-528-3111 FAX: 025-528-3114)

たより「星のふるさと清里」は、上越市HPでご覧いただけます。  
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kiyosato-ku/kiyosato-tayori-hosi.html>

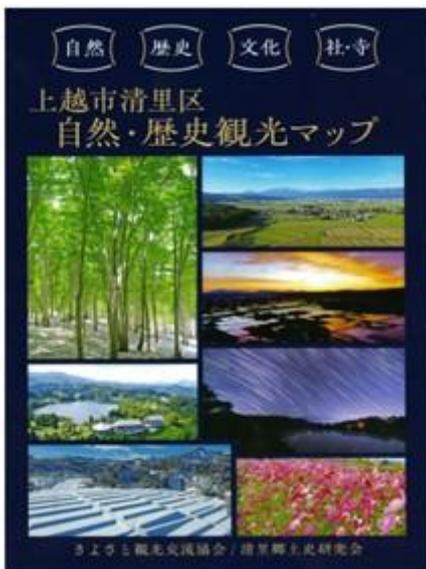
## 除雪隊の皆さん、ありがとうございます



立て続けの寒波により、積雪量が一気に増え、屋根の雪下ろし作業が必要となりました。

高齢者等の要援護世帯の除雪作業は、“除雪隊”を組織し作業を行っている町内会もあり、櫛池農業振興会では、「星のふるさと支え隊」(写真提供)が行っています。

除雪隊の皆さん、お疲れの中での作業ありがとうございます。



### 自然・歴史観光マップ完成

きよさと観光交流協会と清里郷土史研究会がタッグを組んで清里区の自然・歴史・文化等をまとめたパンフレットを市の地域独自の予算事業を活用し作成しました。

このパンフレットは菅原神社・京ヶ岳城址・梨平峠道等24か所をマップに落とし込みそれぞれ写真入りで掲載されているほか、清里区のイベントや祭りも紹介しています。

清里区の見所満載です!!

パンフレットは、総合事務所・櫛池農業振興会等に置いてあります。

どうぞ、ご覧ください!!



# 清里区ほっとカレンダー

R8.3.1 ~ 3.31

【区】：区総合事務所 528-3111  
 【コ】：コミュニティプラザ 529-1218  
 【小】：小学校 528-4634  
 【中】：中学校 528-4068  
 【保】：保育園 528-3205  
 【子】：子育てひろば 528-3205  
 【板保】：板倉保健センター

【京】：ビュー京ヶ岳 528-4100  
 【星】：星のふるさと館 528-7227  
 【ス】：スポーツセンター 528-7300  
 【診】：診療所 528-3313  
 【歯】：歯科診療所 528-4180  
 【活】：活性化交流施設 528-7350  
 【公】：スポーツ公園グランド

3月18日(水)



無印良品の移動販売バスが来ます

10:00~10:30 清里コミュニティプラザ  
 10:45~11:15 株式会社 三原田組  
 11:30~12:00 清里診療所

日	曜	内容
1	日	清里区冬季スポーツ交流会 9:00~12:00【ス】
3	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】
12	木	乳幼児集団健診(3か月、1歳6か月、3歳) 時間は個別対応【板保】
17	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】 介護予防教室 9:30~11:00【コ】
24	火	健康運動教室 9:30~11:00【コ】

## ■ 清里診療所 3月の休診について

診療は午前のみです。



休診は、7日(土)、18日(水)~21日(土)、  
26日(木)とすべての日曜日です。

★ 問合せ：清里診療所 ☎ 528-3313

## ■ 雪崩による事故にご注意ください

これからの季節は、気温の上昇等による雪崩が  
発生しやすくなるため、注意が必要です。

特に、斜面に現れた雪のクラック、斜面から落  
ちてくる雪のかたまりなどの現象は、雪崩につな  
がる危険があります。雪崩やその兆候を見つけた  
時は、安全な場所まで離れ連絡してください。

★ 問合せ：総務・地域振興グループ

## ■ 年度末・年度初めの日曜日の窓口開設は 市役所のみで行います

○開設日時：3月29日(日)、4月5日(日)  
午前8時30分~正午

○開設場所：市役所 木田第一庁舎  
※清里区総合事務所の窓口開設は  
行いません。

○開設窓口：市民課、国保年金課、  
こども家庭センター

※ 詳しい業務内容は広報上越3月号  
7ページをご確認ください。

★ 問合せ：市民生活・福祉グループ



## ■ 未定となっていた民生委員・児童委員が 令和8年2月1日付で委嘱されました

《民生委員・児童委員》(敬称略)

委員氏名	担当町内会
羽深 喜代司	梨窪、北野・水草、梨平

★ 問合せ：市民生活・福祉グループ

## ■ 令和8年 農作業労賃の参考額について

「令和8年農作業労賃及び農業用機械利用料金の  
参考額」について、資料が必要な場合は総合  
事務所までお申し出ください。

★ 問合せ：総務・地域振興グループ

## ■ 清里地区公民館からのお知らせ

### 【清里地区公民館図書室 入荷図書の紹介】

この他にもたくさんの本がありますので、図書室  
(清里スポーツセンター内)にぜひお越しください。

【一般図書】

・フレイルなんかこわくない!健康長寿スクワット  
栗山智光/著

・駅近絶景 ユーキャン駅近絶景研究会/著  
駅から徒歩10分で出逢える感動。

【児童図書】

・まんがでよくわかる!ニュース  
のことば かなた菜佳/著  
ニュースの? (ハテナ) がまるわかり。



テレビやネットで流れてくるたくさんのニュース、  
そのことばの意味や社会的背景、今後の展望までコン  
パクトにまとめられています。

★ 問合せ：教育・文化グループ

## ■ 清里区の人口と世帯数

★ 令和8年1月末日現在 ( )は前月との比較

男 1,164人 (-4)  
 女 1,093人 (+1)  
 計 2,257人 (-3)  
 世帯数 870世帯 (±0)

