

名立区だより しずく 2026年 3月号

水は貴重な資源です。滴が集まり流れをつくり、森を育み海を豊かにします。水は名立区のキーワードであり、まちづくりに向けた一人ひとりの力の結集を重ね合わせ、表題を「しずく」としました。

編集・発行：
上越市名立区総合事務所
名立区名立大町 365 番地 1
TEL 025-537-2121

- ◆平日の午後5時15分から翌日の午前8時30分までと、土日・祝日の総合事務所への電話は、市役所木田庁舎へ自動転送し、転送先の当直が対応します。
- ◆市のホームページでは、しずくをカラーで掲載しています。また、名立区フォトニュースも随時更新していますのでぜひご覧ください。 **名立区 しずく 検索**

年度末・年度初めに「市役所木田庁舎」の窓口を開設

引っ越しなどの手続きで3月と4月は窓口が混雑します。そのため、年度末と年度初めの日曜日に「市役所木田庁舎」の窓口を開設しますのでご利用ください。

詳しくは、広報じょうえつ3月号をご覧ください。

- 開設日：3月29日（日）、4月5日（日）
- 時間：午前8時30分～正午（午前中のみ）
- 開設窓口：市民課、国保年金課、こども家庭センター

注意！ 名立区総合事務所の窓口開設は行いません

市・県民税の申告相談

総合事務所では、3月16日（月）まで市・県民税の申告相談を受け付けています。

町内会ごとに割り振った相談日時や、申告時にお持ちいただくものについては、「名立区だより・しずく2月号」に添付した「市・県民税の申告相談のお知らせ」をご確認ください。

■問合せ 市民生活・福祉グループ
☎537-2122

名立区農業振興協議会からの報告



名立区農業振興協議会が中心となり「名立区の将来ビジョン」に基づいて、令和7年度に下記の取組を実施しました。

- そばの生産・拡大および市と連携した「名立新そばまつり」の開催
- 名立区産そばを使用した乾麺（そば）の開発
- 名立区産棚田米（コシヒカリ）の有利販売、上越市ふるさと納税返礼品としての提供
- 名立区産農産物等のPRおよび販売活動のため、長野県東御市「火のアートフェスティバル」に出店
- 高齢者や青年女子などの交流と食への感謝の気持ちの醸成を目指す「そば打ち体験」の開催
- 県ホームページ「にいがた農業ナビ」を介した名立区への新規就農者を促す情報発信



（左上・下）名立新そばまつりの様子、（右上）ふるさと納税返礼品と掲載サイト、（右下）乾麺試食会の様子

今後も、名立区の地域農業の維持・進行に尽力します。また、ご意見などがありましたら、事務局までお気軽にご連絡ください。

■問合せ：名立区農業振興協議会事務局
（産業建設業務窓口班）☎537-2123

名立区の世帯数・人口（2月1日現在）（ ）は先月との比較

■世帯数：936世帯（△2世帯） ■人口 男：1,010人（△3人） 女：1,067人（△4人） 計：2,077人（△7人）

事前の準備と確認を！ 災害に備えて

令和7年9月の大雨、1～2月の短時間での降雪のほか、津波の危険など、防災はいつ何時起こるかわかりません。事前の備えと正しい避難行動が自分の身を守ります。改めて、災害が発生したときの対応などを確認しましょう。

平常時 ①地域防災

「私たちの地域は私たちが守る」の意識で、町内会ごとの防災訓練の実施や、非常用食品や救急医療品をはじめとした防災資機材等を整備するなど、平常時から備えましょう。

家庭ではハザードマップを確認し、避難経路や指定避難所を確認しましょう。

災害のおそれ ②情報収集・伝達

被害の発生が予測される場合は「避難情報」を、災害発生時や発生のおそれがあるときは「避難に関する情報」を、市役所から防災行政無線・SNS・ラジオ・テレビなどで発令します。各機関からも情報を発信しています。事前に情報収集の方法を確認し、正確な情報を収集しましょう。

災害発生 ③避難行動

落ち着いて素早く避難しましょう。災害時の状況により、指定避難所以外の選択肢（2階以上の自宅や近くの高台などの頑丈な建物など）も事前に決めておきましょう。

また、地域のみなさんで協力して、高齢者や体の不自由な方など「避難行動要支援者」を安全に避難誘導しましょう。

<平常時に一読を>

地震や風水害、土砂災害等の基礎知識や災害が発生したときの行動、個人備蓄の例のほか、開設される避難所をとりまとめた「上越市民防災ガイドブック・避難所マップ」を、市サイトで公開しています。防災に役立つ知識が満載です。 [サイト▶](#)



<マイ・タイムラインを作ろう>

災害時における個人の防災行動計画「マイ・タイムライン」を事前に作成していると、いざというときの避難に役立ちます。ご家庭で作成してみませんか。市サイトで公開しています。 [サイト▶](#)



■問合せ 総務・地域振興グループ ☎537-2121、危機管理課 ☎520-5665、市民安全課 ☎520-5660

職員・大島の



編集集中記 <名立だれでも食堂>

皆さんこんにちは！名立区総合事務所の大島です。しずくの編集を担当しています。この4月に異動してきて早11か月。私は名立区出身ではありませんが、どこかでご縁が繋がっていたり、山菜や某菓子が美味しかったり（食べ物ばかりで恐縮です…）楽しく仕事をさせてもらっています。

今日は初めての編集後記ならぬ編集集中記（次回はあるのか!?）、地域の中で安心して過ごせる居場所作りを目指した「名立だれでも食堂」をご紹介します。今年度はプレ開催として名立地区公民館で3回実施、来年度から本格始動予定。シチューなどの食事提供のほか、梅シロップ作りや絵本読み聞かせなども行い、どの回も参加者の笑顔がいっぱいでした。

私の好きな言葉に「Think globally, act locally（地球規模で考え、地域で行動せよ）」があります。「地域から世界へ」というと大げさですが、まずは自分の足元から動く。それが一歩先へ繋がり、やがて大きな波になっていく、と私は捉えています。一歩を踏み出した「名立だれでも食堂」、この先が楽しみです！◆3月末配布のしずくと同封で食堂のチラシが入る予定です。ぜひご覧くださいね～！



名立だれでも食堂開催の様子

平和や戦争について考えてみませんか

名立・平和を願う日関連事業が開催されました



キラキラ合唱団の皆さんによる「哀悼歌」の合唱

ようやく降雪も落ち着いた2月14日(土)、名立地区公民館には、機雷爆発事件の犠牲者を追悼する「哀悼歌」の歌声が響きました。

名立の子どもを守り育む会を中心に、市も関わる「名立・平和を願う日」実行委員会が主催して、今年12回目となる「名立・平和を願う日関連事業」が開催されました。



平和学習の取り組みを発表する小学生



派遣された中学生の発表

当日は、宝田小学校6年生の児童が、平和について学んだ感想を発表しました。また、昨年8月6日の広島市原爆死没者慰霊式・平和記念式に派遣された中学生の体験発表もありました。このように、名立区の子どもたちは学校で、平和や戦争について考えています。

大きな大戦から80年。ロシアとウクライナ、イスラエルとパレスチナなど、今でも世界各地で戦争が起っています。でも私たちは、戦争は新聞の話、自分から遠いものと思いがちではありませんか。名立区では、機雷爆発事件という身近で大きな事件がありました。私たち大人も、あらためて戦争や平和について考えてみなければなりません。

さて、「名立・平和を願う日」実行委員会では、今回の事業用に作成した名立機雷爆発事件の冊子(右の写真)を、名立区内の全世帯に配布しました。ぜひ一読ください。残部が少々ありますので、「知人にも読ませたい」など追加配布を希望する方はお申し出ください。多くの方々に、そしてずっと伝えたい貴重な歴史です。これからの教訓としたいものです。



配布された機雷爆発事件の冊子

■問合せ 「名立・平和を願う日」実行委員会事務局
(教育・文化グループ) ☎537-2126

生活カレンダー



市公式 SNS で情報配信中

コミュニティ FM 放送



76.1MHz



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	日	●市・県民税の申告相談 ～16日 〔 総合事務所 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分 〕	14	土	
2	月	●すこやかサロン (2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日) 〔名立地区公民館 午前9時30分～11時30分〕 ●固定資産税第4期、国民健康保険税第8期、後期高齢者医療保険料第8期、介護保険料第11期の各納期限	15	日	
			16	月	
3	火	●保育園・ひろば合同ひなまつり集会 〔たちばな子育てひろば 午前〕 ●無印良品移動販売 〔名立地区公民館 ほか〕 ●はつらつ健康教室 (3日・10日・17日・24日・31日) 〔名立地区公民館 午前9時30分～11時〕	17	火	
			18	水	●ひろば読み聞かせ・ふれあいあそび 〔たちばな子育てひろば 午前〕 ●ほんわかカフェ 〔名立地区公民館 午前9時30分～11時30分〕 ●終業式 〔宝田小学校〕
			19	木	●卒業式 〔宝田小学校〕
			20	金	🇯🇵 春分の日 
			21	土	
4	水	●保育園・ひろば合同避難訓練 〔たちばな子育てひろば 午前〕	22	日	
			23	月	●終業式 〔名立中学校〕 ●し尿くみ取り収集日 ※申し込みは上越市環境衛生公社 (☎543-4121) へ
5	木		24	火	
6	金	●卒業式 〔名立中学校〕	25	水	●離任式 〔名立中学校〕〔宝田小学校〕 ●ひろば大きくなったね会 〔たちばな子育てひろば 午前〕
7	土	●ひなまつり子ども会 〔名立児童館 午後1時30分～〕			
8	日		26	木	●卒園式 〔名立たちばな保育園〕
9	月		27	金	
10	火		28	土	
11	水	●ひろば育児相談 〔たちばな子育てひろば 午前〕	29	日	
12	木		30	月	
13	金	●保育園お別れ会 (見学) 〔たちばな子育てひろば 午前〕	31	火	●国民健康保険税第9期、後期高齢者医療保険料第9期、介護保険料第12期の各納期限

名立地区公民館図書室 からのお知らせ

新刊案内

★一般書★

『成瀬は都を駆け抜ける』 『コールドムーン』
『アフター・ユー』 『変な地図』

★児童書★

『美女と野獣』 『ティンカー・ベル』
『新 ざんねないいきもの事典』 『すなばば』

「こんな本が読みたい！」というリクエストがあればお気軽に公民館までどうぞ☆お待ちしております！

道路の損傷を見つけたら連絡を

市では、道路舗装の損傷が原因となる交通事故を防止するため、損傷箇所の早期発見と早期補修に努めています。道路舗装のはく離や穴、ガードレール等の破損を見つけた場合は、総合事務所に連絡をお願いします。

市道以外にも、県道や国道についてもご連絡いただければ、市から関係する道路管理者に対応を依頼します。

■問合せ

産業建設業務窓口班 ☎537-2123