

発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986番地1)

TEL:0255-74-2411 FAX:0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,470人(△9人)女1,523人(△4人) 合計2,993人(△13人) 世帯数1,288(△3)

※令和8年2月1日現在 ()は先月との比較

2月15日(日)

中郷小学校グラウンド

中郷の「雪」を楽しむ1日

未来のオリンピック選手を目指して

午前中は、中郷区スポーツ協会主催の「第45回中郷歩くスキーとクロスカントリースキー大会」が開催されました。

主催者は「いま世界ではミラノ・コルティナ五輪が行われている。中郷からオリンピックを！」との願いを込め、子どもたちの挑戦を応援しました。

競技の部では、小中学生20人が2km・3km・5kmのコースに挑戦。全国大会出場者からクロスカントリーを始めて3か月の児童まで、互いに励まし合いながら力走しました。

歩くスキーの部には地域住民ら約50人が参加し、幼児から大人まで思い思いにクロスカントリースキーを楽しみました。

晴天の下「最後まで滑れた!」「気持ちよかった!」と笑顔が広がり、参加者減少の課題を感じつつも、これからも大会を続けていけるよう、スタッフ一同、誓いを新たにしました。



笑顔いっぱい! 雪ん子まつりで冬を大満喫

午後からは、中郷区まちづくり振興会主催の「なかごう雪ん子まつり」が開催され、親子連れなど約300人が訪れました。

イベントのオープニングは、上越市商工会議所青年部の有志で結成されたふるさと応援ロックバンド「ぷつつん0jisan」。軽快なロックのリズムと時にはシャウトする元気なボーカルに会場の雰囲気が一気に盛り上がりました。

夕日ヶ丘でのスノーチューブは今年も大人気。スノーチューブ目当てで来場する方もおり、友だち同士や親子で何度も滑り、大きな歓声があがっていました。中郷区ならではの「雪と遊ぶ」楽しい時間が広がる、にぎやかな冬のイベントとなりました。



雪の中で食べる
焼きマシュマロ



スノーチューブは迫力満点



宝探して景品をゲット



5年後の中郷区のことを本気で考えました。
未来を変える取組を一緒に進めませんか。

日時	令和8年3月7日（土）午後1時30分～3時
会場	はーとぴあ中郷 研修室
参加	事前申込なしで どなたでも参加いただけます
内容	<p>1. 令和7年度活動報告</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「中郷区型コミュニティバスのあるべき姿」について ・「い～住プロジェクト」について <p>地域協議会では、中郷区で進行する過疎化への危機感から、新たな自主的審議を始めました。上越市創造行政研究所の先導により、ワークショップを実施し、5年後を見据え、「今」中郷区が一丸となって取組む「3本の柱」についてまとめましたので、地域の皆さんと共有します。</p> <p>2. 意見交換会</p> <p>地域の宝である子どもたちのために「今」できること ～持続可能なまちづくりに向けて～</p>



■ 問合せ 中郷区地域協議会事務局(総務・地域振興グループ) ☎74-2411

はーとぴあ中郷(中郷地区公民館)通信

新刊が入りました。皆様のご来場をお待ちしています。



■ 児童書

書名	著書
おしりたんてい プッちいさなしちょうのだいピンチ	トルロ
おしりたんてい プッレインボーダイヤをさがせ	トルロ
大ピンチずかん 3	鈴木のりたけ
掟上今日子の色見本	西尾維新
ほねほねザウルス(4) たんけんアバラさばくのピラミッド	ぐるーぶ・アンモナイト
ほねほねザウルス(5) ティラノ・ベビーおぞらをとぶ	ぐるーぶ・アンモナイト
ほねほねザウルス(6) ティラノ・ベビーかいぞくになる	ぐるーぶ・アンモナイト

■ 一般書

書名	著書
マスカレード・ライフ	東野圭吾
変な地図	雨穴
カフネ	阿部暁子
硝子の塔の殺人	知念実希人
新しい花が咲く	宮部みゆき
きみのことがだいすき	いぬいさえこ
暁星	湊かなえ

■ はーとぴあ中郷 ☎74-2338
・開館時間: 午前9時～午後10時
・休館日: 月曜日

◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。
写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！
<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区総合事務所だより

検索

今すぐできる命のサポート！献血に行こう

病気やけがで輸血が必要になったとき、その血液はすべて献血によって支えられています。血液は長い期間保存しておくことができないため、いつでも必要な方に届けられるよう、多くの方からのご協力をお願いします。

献血は、特別な準備がいらぬ身近なボランティアです。受付から採血後の休憩までにかかる時間は約40分です。

■ 実施日程等

日 程	令和8年3月23日（月）
受付時間	午前10時～11時45分、午後1時～3時30分
会 場	日本曹達株式会社二本木工場 第5会議室



■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

新潟県の最低賃金が 改定されました

パートも！学生アルバイトも！

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (県内で働くすべての労働者に適用)	<u>1,050円</u>	令和7年10月2日
新潟県自動車(新車) 自動車部分品・ 付属品小売業 最低賃金	<u>1,053円</u>	令和7年12月14日

■ 問合せ 新潟労働局賃金室 ☎025-288-3504

オープス中郷の 廃止について

東京シティ競馬組合（TCK）は、「オープス中郷」での勝馬投票券の発売・払戻しを終了することを決定しました。

■ 終了日

勝馬投票券 発売 終了日	令和8年12月31日
勝馬投票券 払戻 終了日	令和9年3月1日

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411

「舗装の穴」に

ご注意ください

冬期間は、圧雪や水溜りなどにより路面状況が確認しにくく、舗装の穴によるタイヤのパンク等の事故が多く発生しています。車を運転する際には十分にご注意いただきますようお願いいたします。舗装の穴等の道路損傷を発見した場合は、総合事務所に電話または市公式LINEでご連絡ください。

早期発見が
事故を防ぎます



LINE登録



- Step 1 「市に報告する」を押す
- Step 2 報告内容を選ぶ
 集積所の違反ごみ 不法投棄 道路の損傷
- Step 3 写真や位置情報を送る
- Step 4 補足情報(コメント)を送る
- 完了!



※デザインは変更になる場合があります

日	曜日	内 容
2/16(月)～3/16(月)		市民税・県民税・所得税の申告相談会【中郷区総合事務所 第1・2研修室】『市』
7	土	令和7年度 中郷区地域協議会 活動報告会【はーとぴあ中郷 研修室】『総』
9	月	子どものい～場所開設事業【中郷コミュニティプラザ】『ま』
20	金(祝)	無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』
22	日	華響【はーとぴあ中郷】『さ』
23	月	献血【日本曹達株式会社二本木工場 第5会議室】『市』
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※3月20日(金)(祝)はお休みです。
毎週 水曜日		介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第2・4火曜日		おとこしょの集い【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】『さ』
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』
『総』総務・地域振興グループ ☎74-2411		『市』市民生活・福祉グループ ☎74-2691
『さ』中郷区さとまる学校 ☎78-7310		『ま』中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455

今年度最後！ 子どものい～場所開設事業 参加者募集！

- 対象者 中郷小・中学生
- 開催日時 令和8年3月9日(月)
放課後～午後5時30分まで
- 開催場所 中郷コミュニティプラザ
- 申込期限 令和8年2月28日(土)
※期限後の変更や追加申込みを行う場合は、
まちづくり振興会へご連絡ください。
- 問合せ 中郷区まちづくり振興会 ☎74-2455
総務・地域振興グループ ☎74-2411



3月上旬に、保護者アンケートを実施します。
回答へのご協力をお願いします。

参加申込み



岡沢地区地域おこし協力隊・尾崎隊員 退任のお知らせ

令和5年3月に着任し、岡沢地区を中心に地域活動へ取り組んできた地域おこし協力隊・尾崎太亮(おざき たいすけ)隊員が、令和8年2月末をもって任期を終了します。

着任からの3年間、地域のみなさんとの対話や協働を通じて、町内会行事や共同作業への参加、スノーシューツアーの企画、除雪おたすけ隊の立ち上げ、住宅地図の作成など、地域の暮らしを支える多くの活動に携わりました。

尾崎隊員コメント

3年間ありがとうございました。
退任後も中郷区に居住し、岡沢町内会との関係を
継続していきたいと考えています。



スノーシューツアー



岡沢
元気
くん

Instagramで
岡沢の情報を発信

■ 問合せ 総務・地域振興グループ ☎74-2411