

くびき地区公民館だより

頸城地区公民館 (頸城区総合事務所 教育・文化グループ内)
〒942-0192 上越市頸城区百間町636 ☎025-530-2311



上越市立公民館

令和7年度
第3号



◆ 寿大学(全7回)

第6回(10月)



座学の後、区内をバスで巡り車窓の景色を見ながら講師の解説を聞き地域の歴史を学びました。

第7回(11月)



健康を保つための食べ方や正しい血圧の測り方、豊かな毎日を送るための秘訣を学びました。

参加者の声

- ・毎回ためになり楽しい時間をありがとうございました。
- ・地域の知らない事が学習できて楽しかったです。勉強になる事が多かったです。
- ・来年も元気で参加できるように頑張ります。

◆ 1月10日(土) おいしいおやつと絵本でつながる！ 読んで作ってみんなで楽しむ多文化交流会



フィリピン、ミャンマー、日本の3か国30人が参加し、賑やかな交流会を行いました。多言語読み聞かせやフィリピンの歌、手遊びをした後、皆でおやつを作りました。フィリピンのバナナキュー(調理用のバナナを使った揚げバナナ)と日本の白玉汁粉、さつまいもの茶巾絞りを作って食べました。「おいしい」を合図に、参加者の心の距離がグッと縮まった一日になりました。

日本の皆さんと私たちの文化を共有できることはとてもうれしいです

フィリピンについて知ることができてうれしかったし、たくさんの人とふれあえてとても楽しかったです



★フィリピンの手遊び「ナーナイターナイ」



こうした活動をもっと行ってほしい

★「はらぺこあおむし」読み聞かせ

★クッキングが楽しかった

★フィリピンの定番おやつ「バナナキュー」

◆ 頸北カレッジ(全4回)

頸北4地区(頸城、大湯、吉川、柿崎)公民館合同事業

第4回(10月)
「令和のコメ騒動 & 農業施設視察」



上越地域への愛着が深まった

頸北地域の人と交流できてよかった

まずは希望館で、吉川区に舞い降りたコウノトリの繁殖成功の軌跡を橋爪法一さんに伺いました。また、えちご上越農業協同組合の方々からはコメづくりの現状や価格見通し等についてご説明いただき、午後、妙高はねうまカントリーエレベーターへ移動、最新の農業技術を学びました。

◆ 11月16日(日) 親子でいっしょに体験教室 「陶器で世界にひとつのクリスマスリースをつくろう」



親子での体験は初めてだったのでうれしかったです♪いい時間になりました

とても楽しかったのでまたやってみたい！

幼児～小学生の親子14組が参加。それぞれ個性豊かな可愛いリースが完成しました！



細かいところをぬるのが難しかったけど楽しくできてよかったです



B&G海洋センターの温水プールを会場に「みんなで水中運動会」を実施。小学生20人が参加しました！まず、水着の上に体操服を着てプールへ入り、みんなで着衣泳体験をしました。つぎに、2チームに分かれてロングビート板等のアイテムを使ったレース、キンボールを使ったゲームを行い、会場は子どもたちの笑顔であふれていました。



参加者の声

- ・すぐに友達ができよかった！
- ・役立つことをおしえてくれた。
- ・冬にプールをやるといところがおもしろかったです。一番楽しかった競技はバレーです。
- ・服が水を吸うとどれだけ重くなるかがわかった。
- ・みんなといっしょにあそんだりまなだりできた。

♥ いつもありがとうございます！

令和7年度頸城地区公民館事業は、延べ430人の方にご参加いただきました！分館事業はまだあと少し残っていますが、2月1日現在、延べ781人の方にご参加いただいています！地区館・分館事業にご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございます。



令和8年度公民館事業も、ワクワクしながら計画中です。年齢や性別、国籍を問わず地域の皆さまが楽しめる、多様な学びのある公民館事業を実施したいと思います。「こんなことやってみたいな！」「あんなことができたらいいな♪」と思うことがありましたら、頸城区総合事務所1階 教育・文化グループの三宅まで、お気軽にお寄せください。

10/25 南川分館 (土) 「ハンドメイド教室」



親子等、17人が参加。クリスマスツリーボードづくりを行いました。



とても楽しい時間が過ぎて大満足です飾るのが楽しみです



↑完成品
こういった講座に初めて参加したが楽しかった

11/29 西部分館 (土) 「高齢者スポーツ大会」



スポーツの大切さが少しわかった

前半は健康寿命についてのお話を聞いてから健康体操を行い、後半は5チームに分かれて輪投げ大会を開催しました。



上手に出来なくともみんなで集まって楽しく過ごせた

ワクワク参加した

1/18 大坂井分館 (日) 「新年餅つき大会」

地域の子どもたちを含む34人が参加。臼と杵で餅つき体験も行いました！



子どもたちにとっても貴重な経験となった



つきたてのお餅はとってもおいしかったです

10/25 明治東分館 (土) 「レクリエーション大会」

小学生から90代まで幅広い世代の20人が参加し交流しました。



本気出してゲームよかったです

久しぶりの動きでよかった



健康体操の後にいったポッチャ大会は世代を超えて笑顔が広がり、盛り上がっていました。

