

募集案内

令和8年度
けんしん きっず



謙信KIDSプロジェクト

しゅさい じょうえつしきょういくいいんかい
主催 上越市教育委員会

けんしん きっず

さんか

謙信KIDSプロジェクトに参加しませんか！

きょうみかんしん

し

☆興味関心のあることについてくわしく知ることができます

いま き

じょうえつ

みりよく

☆今まで気づかなかった上越のよさや魅力を知ることができます

じょうえつしない しょうがくせいどうし

こうざ

さんか

こうりゅう はか

☆上越市内の小学生同士が、講座に参加しながら交流を図ります

～春日山城三の丸土塁にて 講座「城と武将」より～

申し込み締め切り 4月20日（月）必着

こうざ しょう かい

講座の紹介

<参考>令和7年度の第1希望状況(講座番号中の★印)

- ★★★：定員の2倍を超え、抽選した講座
- ★★：定員の1～2倍で、抽選した講座
- ★：定員以内で、抽選がなかった講座

アンケート結果等を考慮して、講座内容の見直しを行いました。

● No.7「プログラミング」講座を「入門・基礎」の2コースから1コースとし、「入門」と概ね同じ内容としました。

● No.14「海」講座を「A・B」の2コースに分け、募集定員を2倍に増やしました。

※ 同じ講座名で、一部内容が異なっている場合があります。

◇申し込み方法や留意事項は、7,8ページをご覧ください

No.1★★

しよく

夏の^{なつ}上越野菜^{じょうえつやさい}を収穫^{しゅうかく}したり

上越野菜^{じょうえつやさい}などをおいしく調理^{ちょうり}

したりしましろう

対象学年 小学1～3年生
 定員 20人
 費用(予定) 参加費1,500円
 全3回分材料費1,900円
 協力 上越野菜振興協議会
 新印上越青果(株)
 フードサロンやさいのひ

①7/25 (土) 8:30～11:20

内容 :なすの収穫^{しゅうかく}たいけん
:青果市場^{せいこいちば}たんけん

活動場所 :エー・エフ グリーン
:新印上越青果市場^{しんじふしじょうえつせいこいちば}

集合/解散 :上越市教育プラザ

②8/22 (土) 8:30～11:20

内容 :えだまめの収穫^{しゅうかく}たいけん
活動場所 :大潟ナショナルカントリー^{おほがた}

集合/解散 :上越市教育プラザ

③9/13 (日) 9:30～13:00

内容 :上越野菜^{じょうえつやさい}をつかった調理^{ちょうり}たいけん
活動場所・集合/解散

:春日謙信交流館



No.2★

ほし

なつ あき よぞら み
夏・秋の夜空を見て
 せいざ
星座のことを
 まな
たのしく学びましょう

対象学年 小学1～3年生
 定員 25人
 費用(予定) 参加費1,000円
 協力 上越清里星のふるさと館
 Tel.025-528-7227

①7/18(土) 17:50～21:00

②10/3(土) 17:50～21:00

内容: 月と金星・夏の星座かんさつ
 プラネタリウムがくしゅう

内容: 秋の星座かんさつ
 プラネタリウムがくしゅう

※①②とも 天候により内容を変更することがあります。

活動場所(①②共通): 上越清里星のふるさと館
 集合/解散(①②共通): 清里区総合事務所



※参加対象は、児童のみです。
 親子での講座参加をご希望の場合は、星のふるさと館事業の「親子星空教室」へ直接お申込みください。

No.3

Aコース★★
 Bコース★★

しぜん

※A・Bコースのうち、どちらかをえらんでください

<Aコース>

- ① 6/27(土) 8:30～15:30
- ② 7/25(土) 8:30～15:30
- ③ 11/7(土) 8:30～15:30

<Bコース>

- ① 6/28(日) 8:30～15:30
- ② 7/26(日) 8:30～15:30
- ③ 11/8(日) 8:30～15:30

かわ もり
川や森で おもいきりあそび
ましよう みんなの知らない
せかいに出会えるかも

対象学年 小学1～3年生
 定員 各コース20人
 費用(予定) 参加費1,500円
 全3回分材料費1,500円
 協力 NPO法人かみえちご
 山里ファン倶楽部

内容(A・Bコース共通)

- ① 森あそび、こうさく
- ② 川あそび、こうさく
- ③ 集落たんけん、アルバムづくり



※屋外での活動があります。アレルギーなど体質に不安のある人は、申し込み前に問い合わせ先にご相談ください。

活動場所(①～③共通)
 :上越市地球環境学校
 集合/解散(①～③共通)
 :上越市市民プラザ



No.4

Aコース★★
 Bコース★★
 Cコース★★

うみ

※A・B・Cの3コースから、1つをえらんでください。

<Aコース>

- ① 9/6(日)
- ② 9/26(土)

<Bコース>

- ① 9/12(土)
- ② 10/17(土)

<Cコース>

- ① 9/19(土)
- ② 10/24(土)

かいすう かい ないよう
回数は2回ですが、内容は
 にんき かい ひろ
人気の貝がら拾いや、うみがたりの
展示見学、バックヤードツアー
など、もいだくさんです

対象学年 小学1～3年生
 定員 各コース24人
 費用(予定) 参加費1,000円
 協力 上越市立水族博物館

① <A・B・Cコース共通>

時間: 8:30～12:00
 集合/解散: 上越市教育プラザ
 活動場所: 柿崎海岸 上越市教育プラザ
 内容: 貝がらひろい
 : 貝のかんさつ、スケッチなど

② <A・B・Cコース共通>

時間: 10:00～12:00
 集合/解散: 上越市立水族博物館
 活動場所: //
 内容: 展示見学
 バックヤードツアー



No.5★★★

さとやま

しゅうらく すこ さとやま
集落を少しはなれた里山で
きせつ かん たいけん たの
季節を感じる体験を 楽しみま
しょう

対象学年 小学1～3年生
定員 20人
費用(予定) 参加費1,500円
全3回分材料費2,400円
協力 企業組合月影の郷

① 8/2(日) 9:30～13:30

内容: 川あそび
そうめんがし

② 10/18(日) 9:30～13:30

内容: わらざいく(わらマット)
マコモダケ収穫 カレーライス

③ 1/10(日) 9:30～13:30

内容: さいの神、雪遊び、もちつき

活動場所・集合/解散(①～③共通)

: 月影の郷(浦川原区)



※A・Bコースのうち、どちらかをえらんでください。

No.6 Aコース★★ Bコース★

ものづくり

しぜん ざいりょう い
自然の材料を生かして
ものづく たの
物作りを楽しみましょう
こがたな
小刀を使った えんぴつの
けずり方も教わります

対象学年 小学1～3年生
定員 各コース15人
費用(予定) 参加費1,500円
全3回分材料費1,500円
協力 NPO法人木と遊ぶ研究所

<Aコース>

- ① 7/12(日) 9:30～12:00
- ② 9/27(日) 9:00～15:30
- ③ 11/29(日) 9:30～12:00

<Bコース>

- ① 7/12(日) 13:30～16:00
- ② 9/27(日) 9:00～15:30
- ③ 11/29(日) 13:30～16:00

※2回目 9月27日(日)はAB合同で上越市市民プラザに集合後、上越市地球環境学校へバスで行き、1日活動します。お弁当を用意してください。

内容(A・Bコース共通)

- ① 「木」をつかって、さくひんをつくろう
- ② 「草木染」をしよう
- ③ 「ワラ」「木の実」をつかって、さくひんをつくろう

活動場所: ①③上越市市民プラザ
②上越市地球環境学校

集合/解散: ①～③共通 上越市市民プラザ



No.7 ★★

プログラミング

しょうしんしゃ
プログラミング初心者の
みなさん、基本的なことを
たの いっしょ まな
楽しみながら一緒に学びま
しょう

対象学年 小学2～6年生
定員 20人
費用(予定) 参加費1,500円
協力 上越教育大学
上越公務員・情報ビジネス専門学校
上越TechMeetup

① 6/27(土) 9:30～11:30

内容: プログラミングをさわってみよう

② 7/11(土) 9:30～11:30

内容: プログラミングの基本を体験しよう

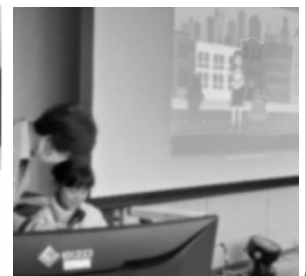
③ 7/18(土) 9:30～11:30

内容: プログラミングでゲームを作って遊ぼう

活動場所・集合/解散(①～③共通)

: 上越教育大学 教育情報訓練室1

※場所の詳細は、実施案内のたよりでお知らせします。



No.8★

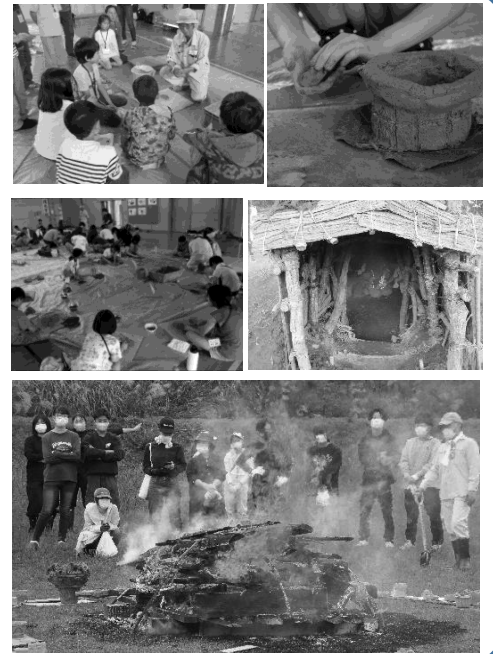
縄文

土器や石器をつくって
縄文のくらしを想像して
みましょ
キミは 縄文人の知恵が
分かるかな

対象学年 小学3～6年生
定員 25人
費用(予定) 参加費1,500円
全3回分材料費1,300円
協力 縄文学校

- ① 6/13 (土) 9:00～12:00
内容: 土器のいろいろ、土器作り
活動場所: 片貝縄文資料館
- ② 7/4 (土) 9:00～12:00
内容: 矢じり作り、弓矢作り
活動場所: 泉縄文公園
- ③ 9/12 (土) 9:00～12:00
※雨天の場合: 予備日9/13 (日)
内容: 土器の野焼き、勾玉作り
活動場所: 片貝縄文資料館

集合/解散: ①③片貝縄文資料館 (中郷区)
②泉縄文公園 (中郷区)



No.9★

ワールドツアー

世界の文化は、こんなに
おもしろい! 食と遊びで
海外を体験しよう

対象学年 小学3～6年生
定員 20人
費用(予定) 参加費1,500円
全3回分材料費1,500円
協力 上越国際交流協会 (JOIN)

- ① 7/12 (日) 10:30～12:30
内容: オーストラリア編 (講師: ALT アニサ先生)
めずらしい動物いっぱい! クイズもトライ!
オーストラリアの朝食文化。ベジマイト (日本では、みそ) も、食べたい人はチャレンジできるよ。

アニサ先生



- ② 8/30 (日) 10:30～12:30
内容: タイ編 (講師: 美咲先生)
みんなで作ろう、やさしい味のガパオライス
& あそびながらタイの文化を発見!

美咲先生



- ③ 9/6 (日) 10:30～12:30
内容: フィリピン編 (講師: ALT レイベン先生)
作っておいしいハロハロ! (デザート)
フィエスタと呼ばれるお祭り文化を楽しもう!

※講師の都合により、国が変更になる場合があります。

活動場所・集合/解散 (①～③共通)
上越市市民プラザ

レイベン先生



No.10★

エネルギーとチタン

上越を支えるエネルギー、
特色ある産業について
いろいろ体験しながら学び
ませんか

対象学年 小学4～6年生
定員 24人
費用(予定) 参加費1,500円
材料費1,200円 (チタン材料費)
協力 (株)INPEX JAPAN
上越科学館
新和メッキ工業(株)
東北電力(株)上越発電技術センター

- ① 8/1 (土) 8:30～12:20
内容: LNGについてのミニ講座
直江津LNG基地見学
INPEXミュージアム見学
: エネルギーの実験と解説
活動場所: INPEX JAPAN直江津LNG基地
: 上越科学館

集合場所: 上越市教育プラザ
解散場所: 上越科学館

- ② 9/5 (土) 9:00～12:00
内容: 金属・チタンのミニ講座
チタン定規の発色体験
活動場所・集合/解散
: 上越市教育プラザ



- ③ 10/10 (土) 8:00～12:20
内容: 板倉水力発電所見学
発電の仕組みミニ講座
発電体験
活動場所: 板倉発電所調整池 (妙高市) ~
板倉水力発電所
集合/解散: 上越市教育プラザ



No.11★

交通

上越市を通る鉄道、高速道路や船について見学したい、乗りたいしてみませんか

対象学年 小学4～6年生
 定員 24人
 費用(予定) 参加費1,500円
 2回目交通費1,380円(当日持参)
 協力 東日本高速道路(株)新潟支社
 上越管理事務所
 鉄道友の会新潟支部
 えちごトキめき鉄道(株)
 佐渡汽船(株)
 上越海上保安署

① 6/20(土) 8:30～12:00

内容: 高速道路管理のミニ講座
 防災対策室、料金所見学
 管理隊訓練体験、車両等の見学
 活動場所: NEXCO東日本管理事務所
 集合/解散: 上越市教育プラザ

② 8/9(日) 12:30～17:15

内容: 上越の鉄道ミニ講座、はねうまライン、
 北陸新幹線、ひすいライン体験乗車、
 糸魚川シオバル・SLパーク探検、筒石駅探検
 活動場所: 直江津駅～上越妙高駅～糸魚川駅～筒石駅
 集合場所: 直江津学びの交流館
 解散場所: 直江津駅

③ 10/4(日) 12:40～16:10

内容: カーフェリー「こがね丸」ミニ講座
 「こがね丸」船内見学、出港見送り
 : 海上保安庁ミニ講座
 巡視艇「たつぎり」見学
 ロープワーク体験等
 活動場所: 佐渡汽船ターミナル、直江津港
 集合/解散: 佐渡汽船ターミナル



No.12★

城と武将

**上杉謙信をはじめとした郷土の武将たちや、春日山城・福島城・高田城について学び、物知り博士になれませんか
 上杉謙信も食べた「勝ちどき飯」試食もあります**

対象学年 小学4～6年生
 定員 24人
 費用(予定) 参加費1,500円
 勝ちどき飯代1,000円(当日持参)
 協力 上越市埋蔵文化財センター
 上越市立歴史博物館
 林泉寺
 福島城を愛する会
 割烹 から松や

① 6/6(土) 8:30～12:50

内容: 上杉謙信・景勝と春日山城
 ミニ講座、春日山城址探検
 勝どき飯試食
 活動場所: 上越市埋蔵文化財センター
 春日山城址、から松や
 集合/解散: 上越市埋蔵文化財センター

② 6/21(日) 8:30～12:00

内容: 堀秀治・忠俊と福島城ミニ講座
 福島城資料館、林泉寺見学
 活動場所: 上越市埋蔵文化財センター
 福島城資料館、林泉寺
 集合/解散: 上越市埋蔵文化財センター

③ 7/5(日) 8:30～12:00

内容: 松平忠輝と高田城ミニ講座
 高田城址探検
 活動場所: 上越市立歴史博物館
 高田城址公園
 集合/解散: 上越市立歴史博物館



No.13★

食

上越の食文化「発酵」について、みそやしょうゆをとおして学んだり、調理に挑戦したいしましょう

対象学年: 小学4～6年生
 定員: 20人
 費用(予定): 参加費1,500円
 全3回分材料費2,850円
 協力: 上越教育大学
 山本味噌醸造場
 kitchenstudiおいべまり
 日本醤油協会
 /町田醤油味噌醸造場

① 6/14(日) 9:00～12:00

内容: 発酵おもしろ講座Ⅰ
 みその仕込み体験

② 7/26(日) 9:00～13:30

内容: しょうゆもの知り博士の出前授業
 しょうゆを使った調理実習

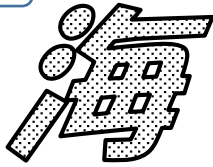
③ 12/6(日) 9:00～13:30

内容: 発酵おもしろ講座Ⅱ
 みそを使った調理実習

活動場所・集合/解散(①～③共通)
 :上越市市民プラザ



No.14★★★★



海には生きている魚が
いて、人はその魚を捕まえ、
食べていることを体験を通
して実感しましょう

対象学年 小学4～6年生
定員 各コース24人
費用(予定) 参加費1,500円
材料費 調理代800円
釣り体験代
1,000円(当日持参)
協力(株)一印上越魚市場
謙信丸
元理科センター指導員
高橋料理教室
桑取川漁業協同組合

※A・Bコースのうち、どちらか1つを選んでください

<Aコース>

- ①10/ 3 (土) 7:45～12:50
- ②10/31 (土) 7:00～12:00
- ③11/14 (土) 8:30～12:40

<Bコース>

- ①10/ 3 (土) 7:45～12:50
- ②11/ 7 (土) 7:00～12:00
- ③11/21 (土) 8:30～12:40

内容(A・Bコース共通)

※天候等の状況により、内容が変更
になる場合があります。(①③)

- ①: 煮干しの胃袋顕微鏡観察
船釣り体験
4人で1本の竿を使い協力して釣ります。仕掛けの投入、船への取り込みは指導者がつきます。

※但し、コースで順番が変わります。

- Aコース: 船釣り→煮干しの胃袋
顕微鏡観察の順
- Bコース: 煮干しの胃袋顕微鏡観察
→船釣りの順

- ②: 朝の魚市場見学
海の魚調理体験

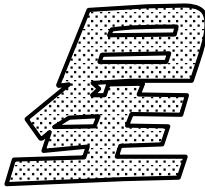
- ③: サケの生態のミニ講座

サケの捕獲と採卵場、孵化場見学

活動場所: ①教育プラザ、直江津港
②一印上越魚市場、ワークパル上越
③桑取川周辺
集合/解散: 上越市教育プラザ
※②の解散のみ ワークパル上越



No.15★



季節ごとの星座や天体を
望遠鏡などを使用して観察
しましょう

対象学年 小学4～6年生
定員 25人
費用(予定) 参加費1,000円
協力 上越清里星のふるさと館
Tel025-528-7227

- ① 7/11 (土) 17:50～21:30
内容: 金星と夏の星座、天体観察
プラネタリウム学習Ⅰ
「楡池の隕石」の学習

- ②10/17 (土) 17:50～21:30
内容: 月と秋の星座、天体観察
土星の観察、
プラネタリウム学習Ⅱ

※天候により内容を変更することがあります。

活動場所(①②共通): 上越清里星のふるさと館
集合/解散(①②共通): 清里区総合事務所



※参加対象は、児童のみです。
親子での講座参加をご希望の
場合は、星のふるさと館事業
の「親子星空教室」へ直接お
込みください。

<参加者や保護者の感想> (令和7年度アンケートより一部抜粋)

☆それぞれの国の文化や
ゲームを楽しんだ。
(参加者)

☆メモスタンド作りと草木染め
が楽しかったです。(参加者)

☆自分の知らない星座や前から見てみ
たかった星を近くでみる(双眼鏡で)
ことが出来たのでうれしかったです。
(参加者)

☆上越市に古墳があることを
知り、上越の歴史などにも
興味を示すようになった。
(保護者)

☆歩いているときに「この草は
何かな?」等、自然を楽しみ
ながら過ごすことが多くなり
ました。(保護者)

☆上越市に住んでいても知らな
いことがたくさんあることに
気づいた。(保護者)

<保護者の皆様>

＊申し込み時の留意事項 ☆ 申し込みの前に 必ずお読みください

①申し込みについて

- 各講座は、2回または3回の実施で構成されています。原則すべての回に参加してください。特定の回のみに申し込むことはできません。
- これまでに参加した同じ名前の講座には、申し込むことはできません。
- 第2希望まで申し込むことができます。ただし、参加できるのは1人1講座です。希望する講座にA・B・C等コースがある場合は、どれかに○をつけてください。
- 申し込みが定員を超えた場合は、抽選となります。第1希望の抽選にはずれた人でも第2希望の講座が定員に満たない場合は、第2希望の講座に参加できます。
- 定員に達しない講座があった場合は、二次募集を行います。申し込み結果通知の際にお知らせします。
- 個人での申し込みとなります。抽選では、兄弟姉妹や友人関係等の考慮はできません。
- 申し込み数が活動に必要な人数に満たない場合、講座の開催を中止することがあります。

②結果の通知等

- 申し込みいただいた方全員に、5月中旬頃、通学している小学校を通して「申し込み結果の通知書」をお届けします。
- 各講座とも初回実施日の3週間前を目途に、詳しい案内と参加費の納付書をお送りします。
- 2回目以降は、実施日の2週間前を目途に参加者にメールで案内を配信しますのでご確認ください。

③費用について

- 費用の予定額は、各講座の紹介欄に記載しています。
- 各講座とも、指定された期日（納付書に記載）までに全回分の参加費（保険料込み、500円×開催回数）及び、材料費等の費用を納入していただきます。最寄りの金融機関で納入してください。
但し、No.11「交通」2回目の交通費、No.12「城と武将」1回目の勝どき飯代、No.14「海」1回目の釣体験代は、当日持参となります。
- 欠席された回の参加費及び材料費等は、返金いたしません。但し、感染症の流行等により、主催者判断で講座を中止した場合は、参加費、材料費等を返金します。

④その他

- 原則お子様だけの参加となります。保護者の皆様には、集合・解散場所までの送迎をお願いします。事情があつて付き添いが必要な場合はお申し出ください。
- 講座の日程・内容等は変更となる場合があります。その場合は変更が決まり次第、事前にメールまたは電話でお知らせします。
- 活動中の写真を市の広報や事業PR等に使用します。ご了承ください。



令和8年度 謙信KIDSプロジェクト申し込み用紙（宛先）社会教育課

※申し込みに記載される個人情報、学校を通じての通知、案内の送付、問い合わせ、緊急時の連絡等に使用します。
連絡先（電話番号）は、できるだけ日中でも連絡が付きやすい順に記載してください。

ふりがな				ふりがな			
児童氏名				保護者氏名			
児童の性別	男・女	学校名	学年	連絡先電話番号	①	児童との続柄	
		小学校	年		②	児童との続柄	
住所	〒			メールアドレス			
参加希望講座	●申し込みは、1人で第2希望までできます。実際に参加できるのは、1人1講座です。 ●申し込みが、定員を超えた場合は、抽選となります。 ※希望する講座に [A・B・C] コース等がある場合は、必ず1つに○をつけてください。						
講座No.	第 1 希望	講座名 [コース]	講座No.	第 2 希望	講座名 [コース]		
		[A・B・C]			[A・B・C]		
備考 ※お子さんの参加に当たり、アレルギー等で配慮が必要なことやご心配なことがあれば、予めお知らせください。							

*申し込み方法

締め切り 4月20日（月）必着

◎ 以下のいずれかの方法で申し込んでください。

- ① 右記に掲載の二次元コード(申し込みフォーム)から必要事項を入力して送信。
- ② 上記『申込用紙』に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAXのいずれかで申し込む。
- ③ メールでお申し込みの場合は、市のホームページ(HP)から申し込み用紙をダウンロードし添付するか、必要事項をメール本文に入力の上、タイトルを「謙信KIDS 申し込み」として送信。

申し込みフォームはこちらからどうぞ



謙信KIDS

検索



※電話での申し込みや学校への申し込みはできません。

◇ 問い合わせ・申し込み先

上越市教育委員会 社会教育課
〒942-8563 上越市下門前1770番地 教育プラザ内
TEL : 025-545-9245 FAX : 025-545-9272

※HPで活動の様子（令和7年度）をご覧になりたい方は、こちらからどうぞ

