

上越市シニアパスポート利用対象施設一覧

令和8年4月1日現在

地域	施設名	所在地	電話番号	開館時間	休館日	通常料金	シニアパスポート利用時の料金	
合併前上越市	くわどり湯ったり村	皆口601番地	025-541-2611	10:00~20:00 (受付は19:30まで)	毎週火曜日、水曜日 (繁忙期、閑散期により変更あり)	入浴料一般個人 回数券(12回分)	700円 7,000円	400円 4,100円
	くるみ家族園	東中島2487番地	025-544-7440	3月~11月 9:00~21:00 12月~2月 9:00~20:30 入浴は10:00~	火曜(祝日の場合はその翌日) 12/30~翌年1/2	入浴料一般個人 回数券(11回分)	500円 5,000円	250円 2,500円
	八千浦交流館はまぐみ (浴室・休憩室)	大字下荒浜982番地41	025-543-3191	浴室・休憩室 10:00~21:00 (毎週火曜は13:00~21:00)	第2火曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	入浴料一般個人 回数利用券12枚つづり	480円 4,800円	240円 2,400円
	リージョンプラザ上越	下門前446番地2	025-544-2122	・レジャープール、ジャンボプール 平日 13:00~21:00 土・日・祝日・春休み(4/1~4/5) 10:00~18:00 夏休み(7/25~8/31) 10:00~20:00 (ジャンボプールは7/4~8/30) ・アイスアリーナ(4/1~5/22) 平日 10:00~18:30 土・日・祝日 10:00~17:00 ・インドアスタジアム 9:00~21:00 ・市民プール(7/18~8/23) 10:00~17:00	月曜(祝日の場合はその翌日) ※ただし、夏休み(7/25~8/31)、春休み(4/1~4/5)は月曜日も営業 祝日の翌日 大規模改修工事のため令和8年9月1日から令和9年3月31日まで休館予定	インドアスタジアム 一般個人 (大会等がないときは1/4面を次の用途で使用可。 水曜:リトレス、木曜:硬式テニス、金曜:バドミントン) 回数券(11回分) 1,800円 インドアスタジアムジョギングコース 一般個人 回数券(11回分) 1,600円 レジャープール 一般個人 (アイスアリーナをプールとして利用する場合を含む) 回数券(11回分) 6,200円 アイスアリーナ 一般個人 回数券(6回分) 4,300円 市民プール 一般個人 回数券(11回分) 4,600円	180円 900円 80円 800円 310円 3,100円 430円 2,150円 230円 2,300円	
	オールシーズンプール	新光町1丁目9番1号	025-524-3130	平日・土曜 12:30~19:30 日曜・祝日 10:00~17:30 ※夏休み期間(7/25~8/31) 平日・土曜 11:00~19:00 日曜・祝日 10:00~19:00	水曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3 ※夏休み期間は休館日なし	一般個人 1回 回数券(11回分)	460円 4,600円	230円 2,300円
	上越市総合体育館	木田1丁目17番33号	025-525-4144	9:00~21:00	第4金曜(祝日、イベント開催の場合は変更) 12/29~翌年1/3 詳細は施設(025-525-4144)にお問い合わせください。	卓球場・柔剣道場 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) トレーニング走路 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人)	280円 1,120円 160円 640円	140円 560円 80円 320円
	高田スポーツセンター (柔道場・相撲場)	本城町9番50号	025-524-6119	9:00~21:00	第4金曜(祝日、イベント開催の場合は変更) 12/29~翌年1/3 詳細は施設(025-524-6119)にお問い合わせください。	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人)	240円 960円	120円 480円
	高田城址公園陸上競技場	本城町46番1号	025-524-6119(高田スポーツセンター)	日の出~日没	11/24~翌年3/31	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人)	360円 1,440円	180円 720円
	高田城址公園弓道場	本城町9番50号	025-524-6119(高田スポーツセンター)	9:00~22:00	12/29~翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人)	240円 960円	120円 480円
安塚区	ゆきだるま温泉 久比岐野	須川2352番地	025-593-2041(キュービッドハイツセンターハウス)	・4月~10月 平日 14:00~19:00(18:30最終受付) 土日・祝日 12:00~19:00(18:30最終受付) ・11月~3月 12:00~18:00(17:30最終受付) ※営業時間に変更となる場合があるため、施設へお問い合わせください。	月曜(祝日の場合はその翌日) ※施設点検等により、一定期間の休館を予定しています。詳しくは施設へお問い合わせください。	入浴料一般個人 市民割適用 (市民以外の通常料金…700円)	600円	350円
	安塚B&G海洋センター (プール)	和田559番地	025-592-3210	<6/27~7/24> 利用時間 日 月 火 水 木 金 土 10:00~12:00 〇 休 〇 〇 〇 〇 〇 13:00~16:50 〇 館 〇 〇 〇 〇 〇 17:30~19:50 〇 日 〇 〇 〇 〇 〇 ×は学校等の授業で使用するため一般開放なし 7/20(月・祝日)は10:00~17:00 <7/25~8/23> 利用時間 日 月 火 水 木 金 土 10:00~12:00 〇 休 〇 〇 〇 〇 〇 13:00~16:50 〇 館 〇 〇 〇 〇 〇 17:30~19:50 〇 日 〇 〇 〇 〇 〇 8/11(火)は10:00~17:00 ※上記は変更の可能性があります。 詳細は施設(025-592-3210)又は安塚区総合事務所(025-592-2003)へお問い合わせください。	月曜 9月~翌年6月下旬 ※詳細は施設(025-592-3210)又は安塚区総合事務所(025-592-2003)へお問い合わせください。	一般個人(1人2時間)	270円	130円
牧区	牧湯の里 深山荘	宇津俣285番地	025-533-6785	10:00~19:00	火・水曜(祝日の場合は営業)	入浴料一般個人	700円	400円
	牧プール	田島710番地乙	025-533-5130	9:00~17:00 プール一般利用者開設期間 7/18~7/22の土日祝日、7/23~8/23(予定)	8/24~翌年7/16まで(予定)	一般個人(1人2時間)	220円	110円
柿崎区	柿崎マリンホテルハマナス	上下浜262番地	025-536-6565	11:00~19:00 (受付は18:30まで)	水曜(祝日の場合はその翌日) 年末年始は日帰り入浴を休止する場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。	入浴料一般個人	700円	400円
	柿崎総合体育館	法音寺730番地1	025-536-6636	9:00~21:00	火曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	トレーニングルーム 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 360円 1,440円 多目的フィールド 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 360円 1,440円 クライミングウォール 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 120円 480円 コミュニティスペース 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 360円 1,440円 メインアリーナ 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 360円 1,440円 ランニングコース 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 160円 640円	60円 240円 180円 720円 180円 720円	
	柿崎屋内水泳プール	法音寺392番地26	025-536-3758	10:00~17:00 ※5月第2水曜~9月第3水曜までの水曜・金曜 10:00~21:00	火曜(祝日の場合はその翌日) 11/1~翌年4/30	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人)	360円 1,440円	180円 720円

上越市シニアパスポート利用対象施設一覧

令和8年4月1日現在

地域	施設名	所在地	電話番号	開館時間	休館日	通常料金	シニアパスポート 利用時の料金
大潟区	大潟健康スポーツプラザ 鶴の浜人魚館	九戸浜 241番地8	025-534- 6211	風呂 4月1日から10月31日まで 10:00~21:00まで (受付は20:30まで) 11月1日から翌年3月31日まで 10:00~20:00 (受付は19:30まで) プール 平日 13:00~18:00 土・日・祝日 10:00~18:00	水曜(祝日の場合はその翌日) 不定休あり。詳しくは施設へお問い合わせ ください。 12/31、翌年1/1	風呂 大人個人利用 1回 800円 回数券(10回分) 7,300円 風呂およびプール 大人個人利用 1回 1,250円 夏季 1,400円 回数券(10回分) 11,350円 プール 大人個人利用 1回 650円 夏季 800円 回数券(10回分) 5,850円 風呂定期券(1か月)※ 12,000円 風呂定期券(3か月)※ 26,400円 風呂及びプール定期券(1か月)※ 14,000円 風呂及びプール定期券(3か月)※ 32,000円 ※風呂利用1回あたり別途入湯税100円が必要です。	450円 4,150円 670円 750円 6,170円 320円 400円 2,920円 6,000円 13,200円 7,000円 16,000円
	大潟体育センター	岩野古新田 657番地1	025-534- 4552	9:30~21:30	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 360円 1,440円	180円 720円
	大潟体操アリーナ (健康トレーニングコー ナー)	湯町 703番地2	025-534- 5696	9:00~22:00	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 210円 840円	100円 420円
	上越体操場ジムリーナ (ランニングコース)	九戸浜 338番地	025-546- 7680	9:00~22:00	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 160円 640円	80円 320円
頸城区	頸城B&G海洋センター (プール)	百間町 691番地5	025-530- 2310	平日 13:00~21:00 土・日・祝日 10:00~21:00 夏季(7・8月)平日・土・日・祝日とも 10:00~21:00	月曜(祝日の場合はその翌日) 祝日の翌日 12/29~翌年1/3	一般個人 1回 540円	270円
吉川区	吉川ゆったり郷	長峰 100番地	025-548- 3911	10:00~21:00 (受付は20:30まで)	月曜(祝日の場合はその翌日) 不定休あり。詳しくは施設へお問い合わせ ください。 1/1、1/2	入浴料一般個人 回数券(10回分) 800円 7,300円	450円 4,150円
	吉川スカイピア遊ランド	坪野 1458番地2	025-547- 2221	10:00~18:00	水曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	入浴料一般個人 550円	270円
	吉川体育館	原之町 1819番地1	025-548- 2177	9:00~22:00	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 210円 840円	100円 420円
中郷区	中郷総合体育館	藤沢 964番地1	0255-74- 3233	9:00~21:00 (17時以降の予約がない場合は17時で閉館)	月曜(祝日の場合はその翌日) 12/29~翌年1/3	競技場 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 270円 1,080円 柔剣道場・卓球場 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 240円 960円 トレーニングルーム 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 360円 1,440円 トレーニングコース 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 160円 640円	135円 540円 120円 480円 180円 720円 80円 320円
板倉区	あしんの里やすらぎ荘	久々野 1624番地1	0255-78- 4833	10:00~19:30 (受付は19:00まで)	火曜(祝日の場合はその翌日)	入浴料一般個人 700円	400円
清里区	清里スポーツセンター	平成 1788番地	025-528- 7300	9:00~22:00 (17時以降の予約がない場合は17時で閉館)	水曜 12/29~翌年1/3	トレーニングルーム 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 360円 1,440円 ランニング走路 一般個人 1回(1人2時間) 1か月(1人) 160円 640円	180円 720円 80円 320円
名立区	うみでらす名立 健康交流館「ゆらら」	名立大町 4280番地1	025-531- 6300 (代表) 025-531- 6301 (ゆらら直通)	通常 10:00~21:00(受付は20:00まで) ※夏季、土日・祝日の前日は営業時間の変更あり ※プール営業は7・8月のみ	8月を除く毎月第2水曜 (祝日の場合はその翌日)	風呂 大人(平日) 大人(土日祝日) 800円 900円 プールコース 夏季 1,000円 全館コース 夏季 1,700円	400円 450円 500円 850円