

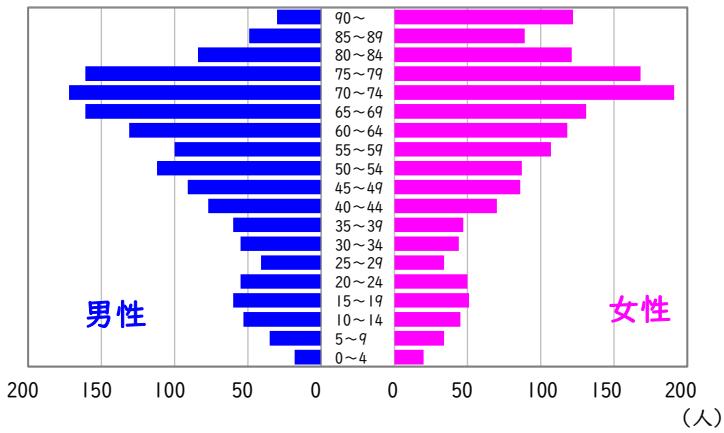
# 中郷区



人口	3,160人
うち外国人	20人
世帯数	1,307世帯
高齢化率	46.8%

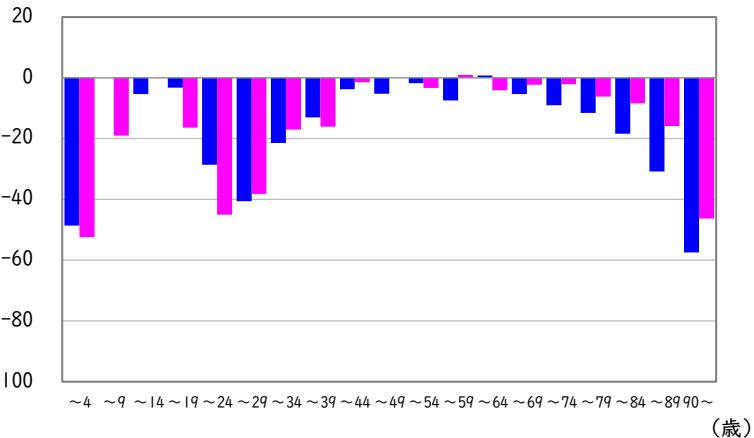
※2024年4月末時点の  
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

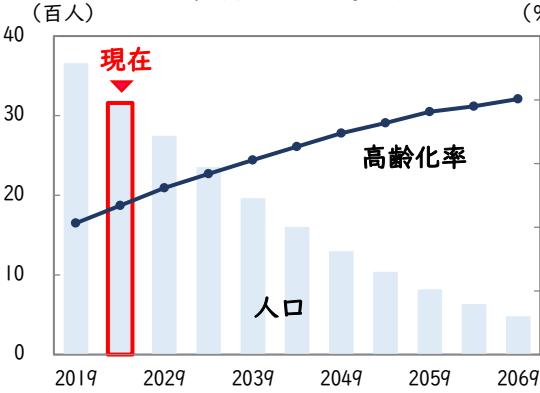
(各年齢層別5年間変化率、2019~2024年)



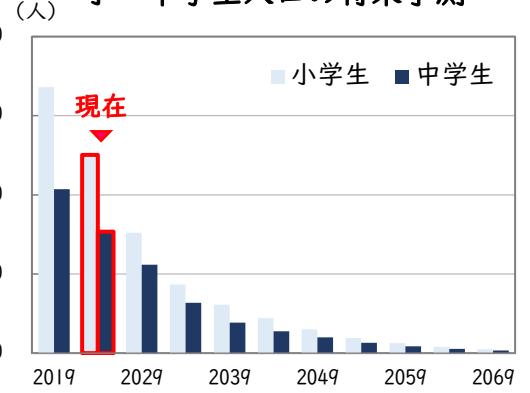
## シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測



## シナリオ②：組み合わせ最適モデル

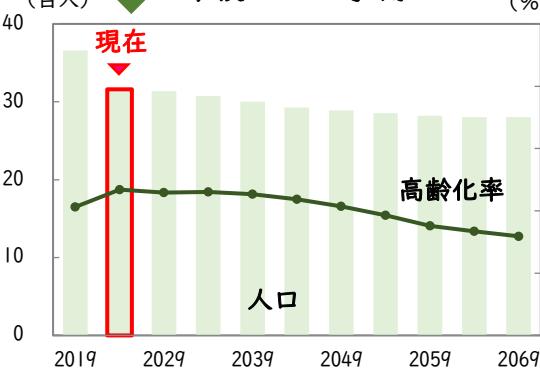
定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。

**出生** 合計特殊出生率 0.87 ▶ 1.68

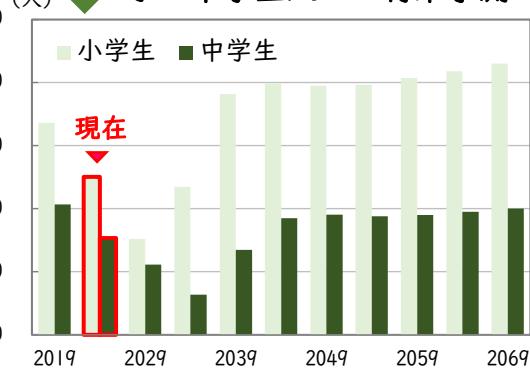
**移住** 30歳代前半夫婦が4歳以下の子ども1人を連れてU・Iターン 8.6 世帯移住  
20代前半夫婦がU・Iターン 8.6 世帯移住  
60代前半夫婦（定年退職者）がU・Iターン 8.6 世帯移住

**定住** 男性 10代後半から20代前半の流出率を 29% から 14% に改善  
女性 10代後半から20代前半の流出率を 45% から 23% に改善

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測

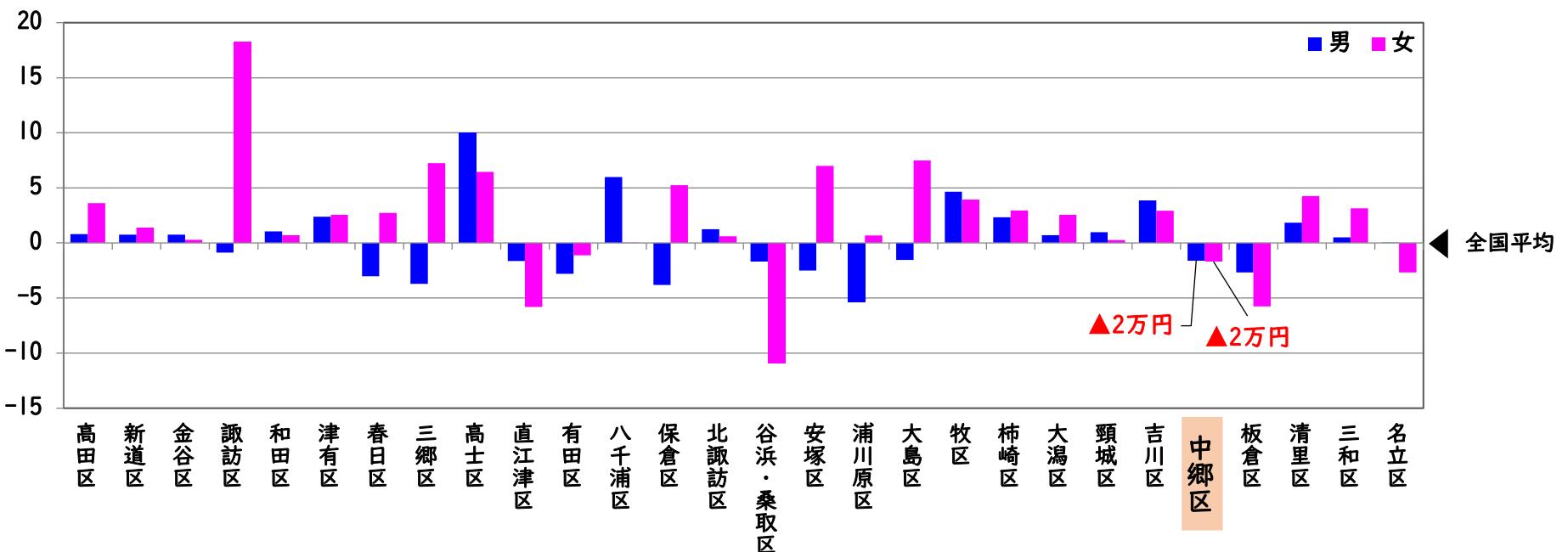


## 介護分析：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

(万円/年)



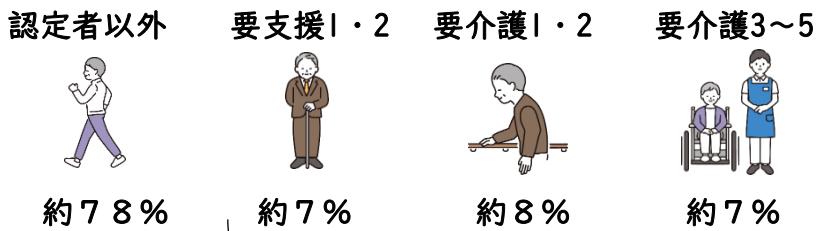
男性：中郷区は全国平均より **抑制**（介護費用が少ない）

女性：中郷区は全国平均より **抑制**（介護費用が少ない）

# 介護分析 : 中郷区の「お達者度」(介護認定の状況)

## 中郷区の65歳以上の介護認定の状況

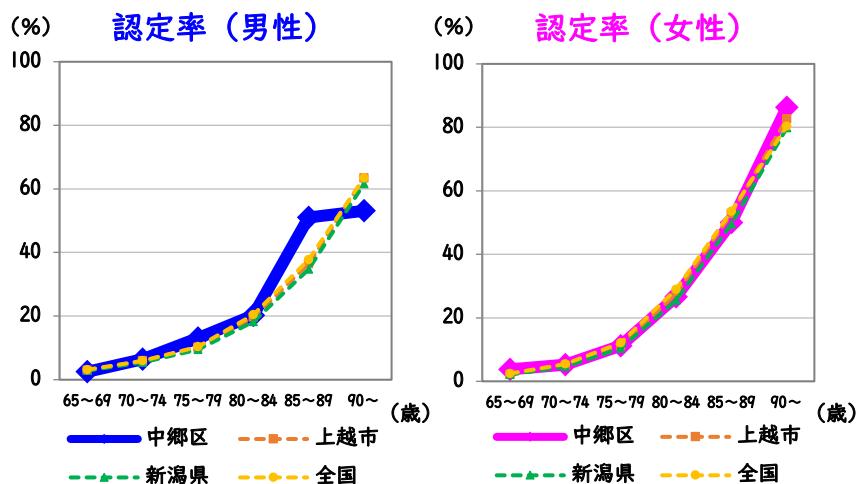
小 介護サービス必要量の度合い 大



中郷区の高齢者のうちの約22%が介護認定を受けています。

概要

### (1) 年齢階層別の介護認定率



## 中郷区は、全国平均と比較してどんな地域？

●認定率 男性 **高め** (特に80代後半)  
女性 **低め** (70代~80代)

全国平均と比較して、程度は様々だが、介護や支援を必要とする方が男性では多く、女性では少ない地域である。

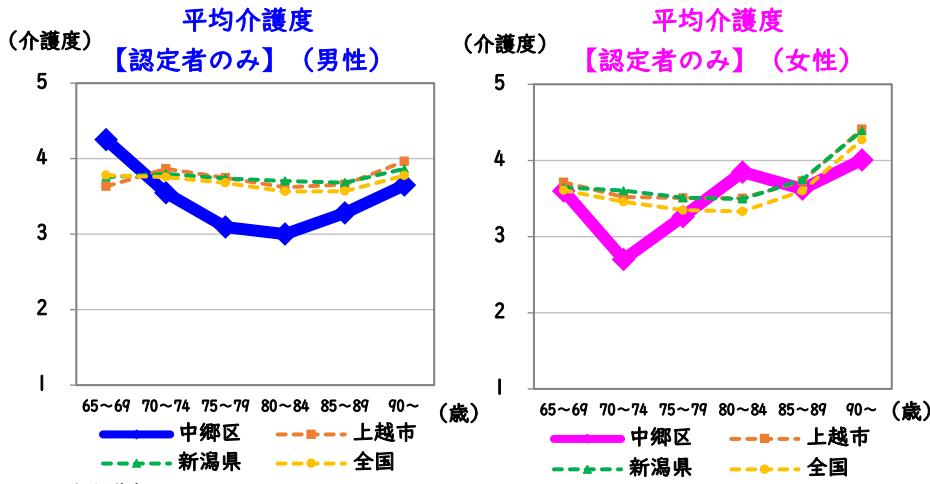
●認定者の平均介護度 男性 **低め** (70代~80代)  
女性 **低め** (特に70代前半)

全国平均と比較して、男女ともに介護認定を受けてもその度合いが低い地域

(「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる)

結論

### (2) 年齢階層別の平均介護度



※平均介護度は要支援1=1、要支援2=2、要介護1=3・・・要介護5=7とした場合の平均値

## 地元関係図 (中郷区で活動する組織の一覧)

子育て・教育	福祉	コミュニティ・その他	農林(漁)	商工・観光	防災・交通
より広域を活動範囲とする団体 市全体や市外	市社会福祉協議会 市民生委員 児童委員 協議会連合会 市赤十字 奉仕団	市町内会長連絡協議会 市老連連絡協議会	頸南森林組合 (妙高市、中郷、板倉) 猟友会 くびきの支部 JAえちご上越 頸南宮農センター	上越観光コンベンション協会 上越南商工会	市消防団 市防災士会 市防犯協会 えちごトキめき鉄道(株) 関山演習場
中郷区総合事務所・中郷区地域協議会					
中郷コミュニティプラザ					
NPO法人中郷区まちづくり振興会 (総務部、スポーツ振興部、産業振興部、教育文化部、福祉部、生活環境部) [Y] [Y]					
一般社団法人 中郷区さとまる学校 [Y] [Y]					
社会福祉協議会中郷支所 [Y]					
中郷中学校 PTA・後援会 中郷小学校 PTA・後援会 中郷保育園 保護者会 さとまる学園コミュニティスクール委員会 中郷子育てひろば 放課後児童クラブ 中郷総合体育館・中郷総合運動公園 中郷地区公民館 (はーとびあ中郷) 片貝縄文資料館 岡沢拠点収蔵施設	上越あたご地域包括支援センター(サテライト) みのりの丘中郷グループホームえがお 望月医院、山崎歯科医院、伊藤接骨医院 赤十字奉仕団 中郷分団 [Y] 区民生委員児童委員協議会 区運動普及推進協議会 区食生活改善推進委員会	中郷区町内会長連絡会議 [Y] 中郷区老人クラブ連合会 [Y] さとまるスポーツクラブ [Y] 中郷スポーツ協会 [Y] 喫茶なかごうさとまるーむ 地域の中心となるコミュニティ(地域自治区) 南部地区まちづくり協議会(7町内会) 町内会(24) [Y] 青壮年会 婦人会 老人クラブ(10) [Y] 各種団体、サークル(17)	JAえちご上越中郷支店 青年部 女性部 中郷区農業の未来を考える会 [Y] 中郷区中山間地域農業振興会 [Y] ため池・貯水池(3) 工房辛味子 猟友会中郷分会 かかし市 (農)おかざわ・(農)藤沢 [Y] 農村公園(4) 農家組合(26) 中山間地域農業振興会支部(10)	中郷観光協会 中郷郵便局 日本曹達(株) 二本木工場 ひばり荘 オープス中郷 サンシャインランド・ホテル 宿(雪郷ロッジ、Oranchi) ゴルフ場(3) 飲食店(8) 泉縄文公園 旭清水	中郷駐在所 市消防団 中郷方面隊 [Y] 市交通安全協会 中郷支部 市防災士会 中郷支部 二本木駅 中郷IC コミバスさくら号 中郷方面隊分団(2) [Y] 消防部(9) [Y] 自主防災組織(20)