

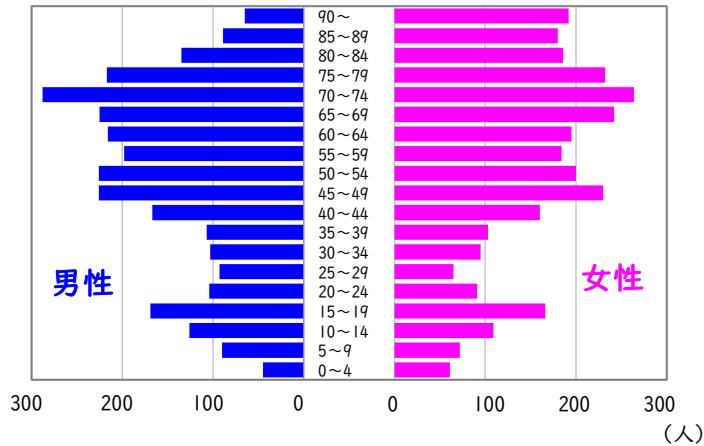
板倉区



人口	5,916人
うち外国人	25人
世帯数	2,142世帯
高齢化率	39.1%

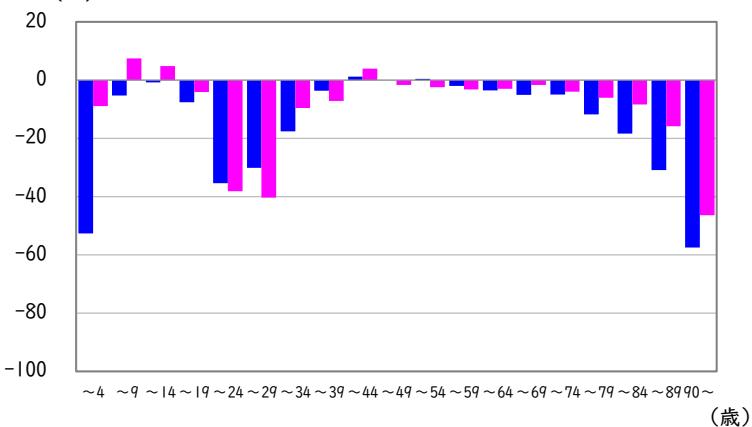
※2024年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



コーホート変化率

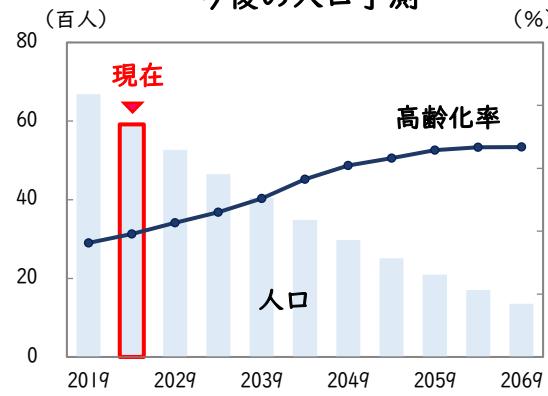
(各年齢層別5年間変化率、2019~2024年)



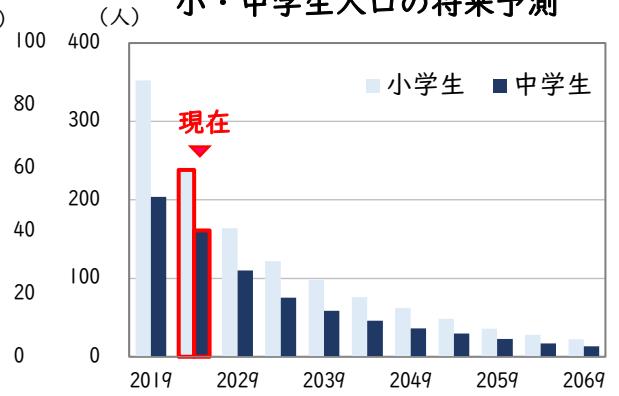
シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測



シナリオ②：組み合わせ最適モデル

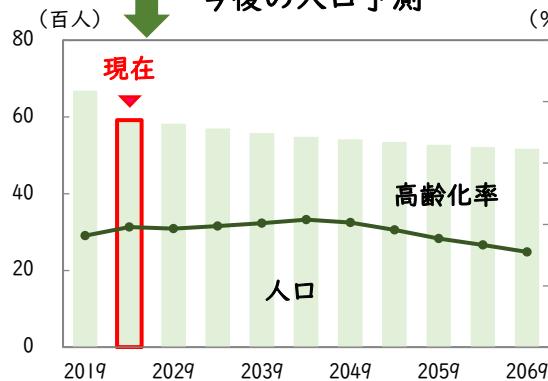
定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。

出生 合計特殊出生率 1.20 ▶ 1.68

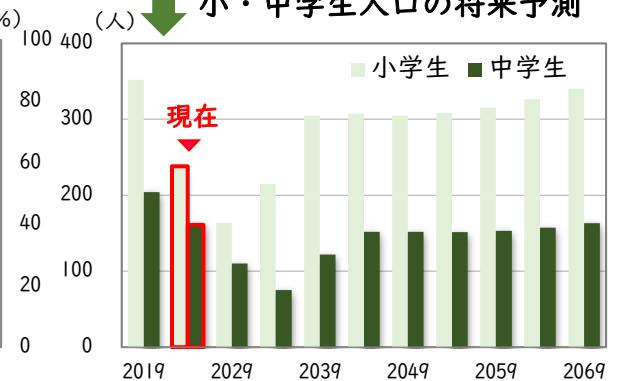
移住 30歳代前半夫婦が4歳以下の子ども1人を連れてU・Iターン 11.3 世帯移住
20代前半夫婦がU・Iターン 11.3 世帯移住
60代前半夫婦（定年退職者）がU・Iターン 11.3 世帯移住

定住 男性 10代後半から20代前半の流出率を 35% から 18% に改善
女性 10代後半から20代前半の流出率を 38% から 19% に改善

今後の人口予測



小・中学生人口の将来予測

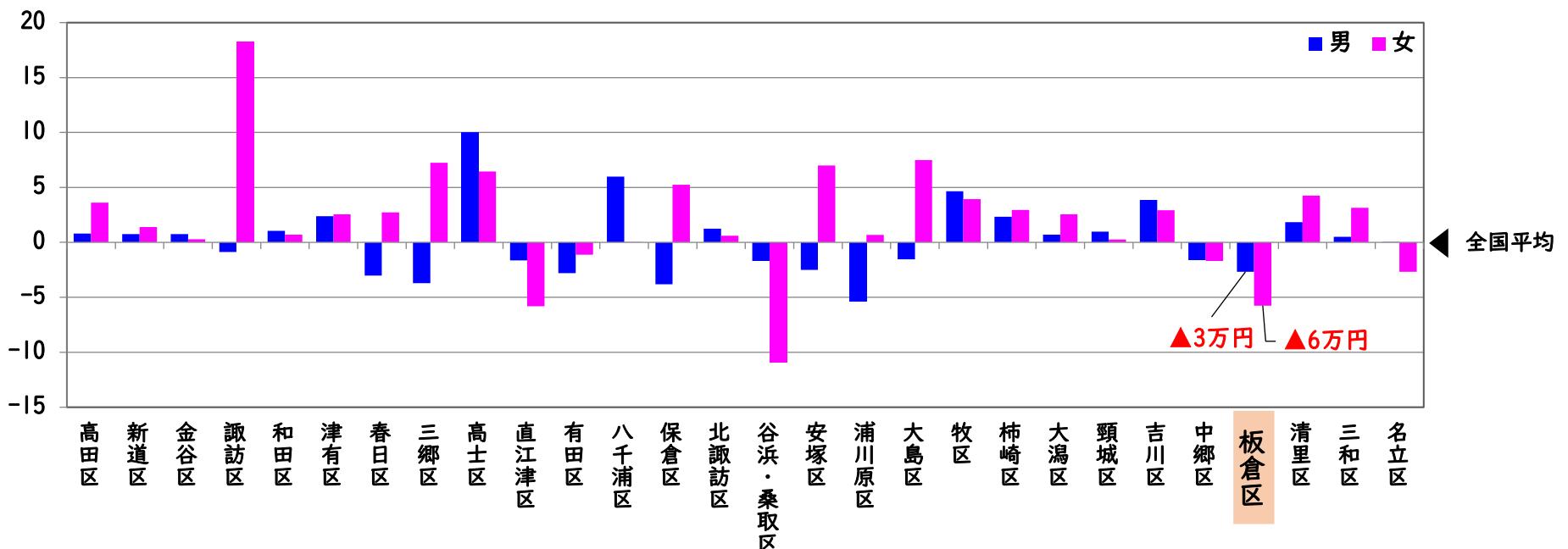


介護分析：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

(万円/年)



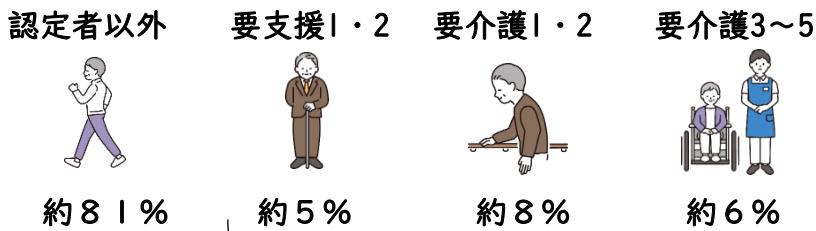
男性：板倉区は全国平均より **抑制**（介護費用が少ない）

女性：板倉区は全国平均より **抑制**（介護費用が少ない）

介護分析：板倉区の「お達者度」(介護認定の状況)

板倉区の65歳以上の介護認定の状況

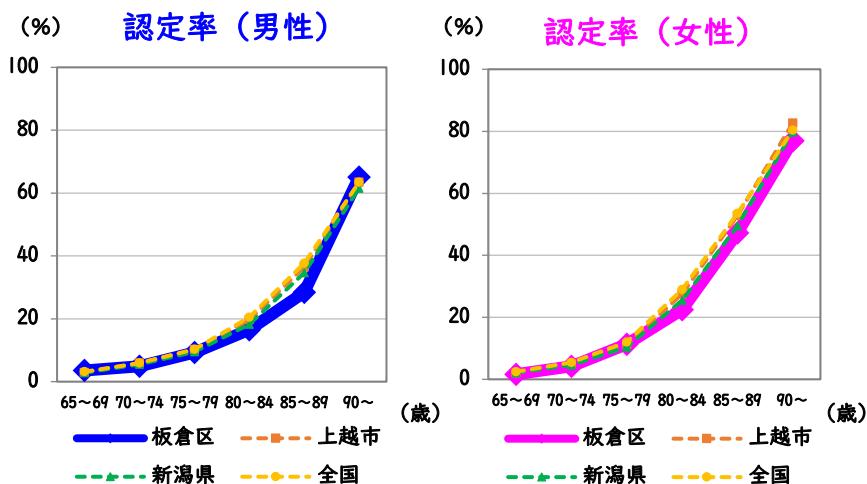
小 介護サービス必要量の度合い 大



板倉区の高齢者のうちの約19%が介護認定を受けています。

概要

(1) 年齢階層別の介護認定率



板倉区は、全国平均と比較してどんな地域？

●認定率 男性 **低め** (特に60代後半、70代後半)
女性 **低め** (すべての年代)

全国平均と比較して、男性女性ともにどの年代も、介護や支援を必要とする方が少ない地域である。

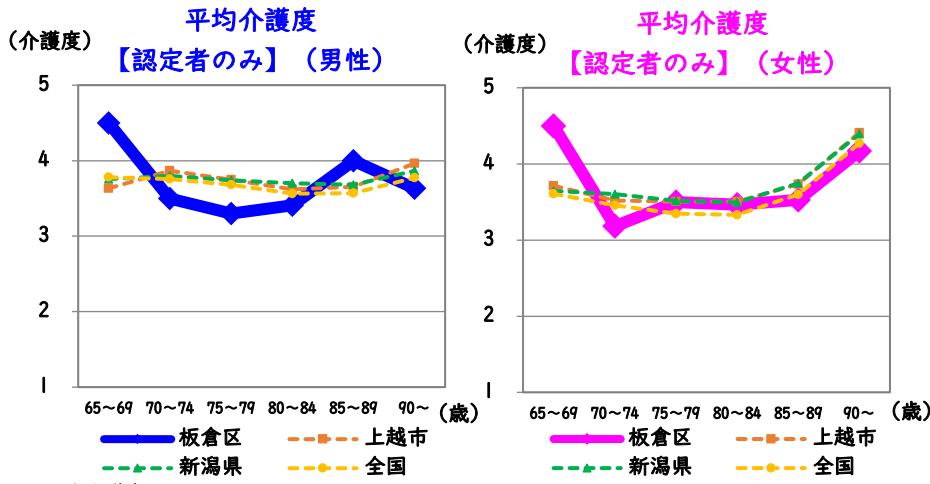
●認定者の平均介護度 男性 **低め** (特に70代~80代前半)
女性 **低め** (特に70代前半、80代後半~)

全国平均と比較して、男女ともに介護認定を受けてもその度合いが低い地域

(「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる)

結論

(2) 年齢階層別の平均介護度



※平均介護度は要支援1=1、要支援2=2、要介護1=3・・・要介護5=7とした場合の平均値

板倉区

地元関係図 (板倉区で活動する組織の一覧)

子育て・教育	福祉	コミュニティ・その他	農林(漁)	商工・観光	防災・交通
県立有恒高校 県立上越特別支援学校 有恒学舎				より広域を活動範囲とする団体市全体や市外 上越南商工会 (板倉、三和、清里、牧、中郷)	
板倉区総合事務所・板倉区地域協議会					
板倉コミュニティプラザ NPO 板倉まちづくり振興会 (総務・公益事業部 市民生活・福祉事業部 産業・観光事業部 まちづくり創成事業部)					
板倉中学校 PTA 各小中学校運営協議会 いたくら保育園 子育てひろば 放課後児童クラブ 板倉青少年育成会 板倉子ども育成会 連絡協議会(7) 板倉スポーツクラブ(3) 板倉農業者トレーニングセンター 板倉北部スポーツセンター 板倉地区公民館 板倉クライミングセンター(旧山部小)	市社会福祉協議会板倉支所 上越あだご地域包括支援センター板倉(サテライト) 特養 いたくら桜園 居宅介護支援事業所 いたくら桜園 板倉居宅介護支援事業所 みやじまの里 清心荘 板倉ふれあい工房 板倉生活支援ハウス 板倉地区食生活改善推進委員会 板倉地区運動普及推進協議会	板倉区町内会長連絡協議会 板倉区生活環境協議会 板倉ふれあいまつり実行委員会	JAえちご上越 板倉支店 JAえちご上越 板倉青年部・女性部 板倉区認定農業者会 板倉区農業振興会 板倉区中山間地域農業振興会 (有)穂海農耕 田中産業(株) (株)LightField	郵便局(2) 第四北越銀行板倉支店 新井信用金庫板倉支店 針商店街 ニーナ 小林堂 小政 きらく 春紀 しみず屋 そば処 いたくら亭 糸しんの里やすらぎ荘 糸しんの里記念館 光ヶ原高原 光ヶ原高原ファン倶楽部	板倉交番 市消防団 板倉方面隊 市交通安全協会 板倉支部 市防災士会 板倉支部 板倉区防犯協会 板倉区予約型コミュニティバス
板倉小学校 PTA 豊原小学校 PTA 旧宮島小 旧山部小 旧寺野小 旧筒方小 子ども会		針地区連絡協議会 9町内会 豊原地区連絡協議会 9町内会 宮島地区連絡協議会 9町内会 山部地区連絡協議会 7町内会 筒方地区連絡協議会 6町内会 寺野地区連絡協議会 7町内会 町内会(50) 老人クラブ(9) 各活動団体(サークル含む)	そば生産組合(山越、米増) どうがたの郷特産物生産組合 そば生産組合(柄山、大野栗沢、筒方、達野) 活動組織(21) (多面的交付金) 集落協定(2) (中山間地域等直払) 集落営農型農業法人(7) 農家組合 農業生産組合 用水組合 機械利用組合	いなかの味まんま 米ココロ 地域の中心となるコミュニティ(小学校区・平場) 寺野いろりばた 地すべり資料館 山寺薬師	板倉方面隊分団(2) 地域の中心となるコミュニティ(小学校区・山間地) 消防部(10) 自主防災組織
より小さなコミュニティと同等の範囲を活動範囲とする団体					