

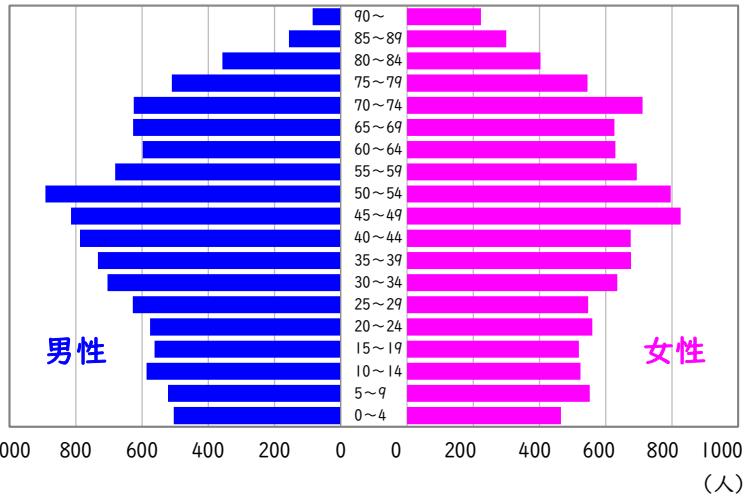
春日区



人口	21,853人
うち外国人	162人
世帯数	9,302世帯
高齢化率	23.6%

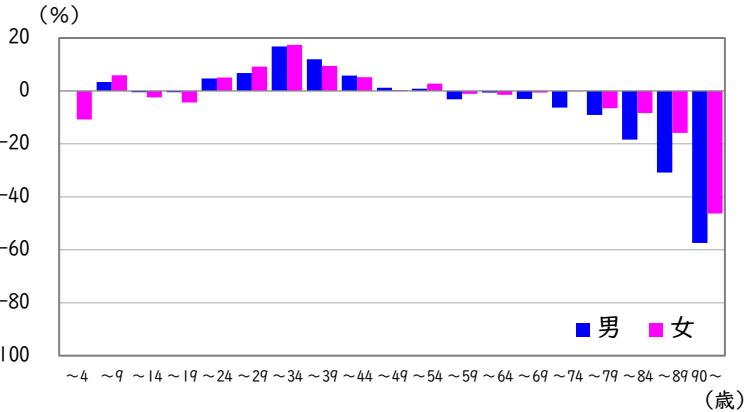
※2024年4月末時点の
住民基本台帳人口

男女年齢別人口



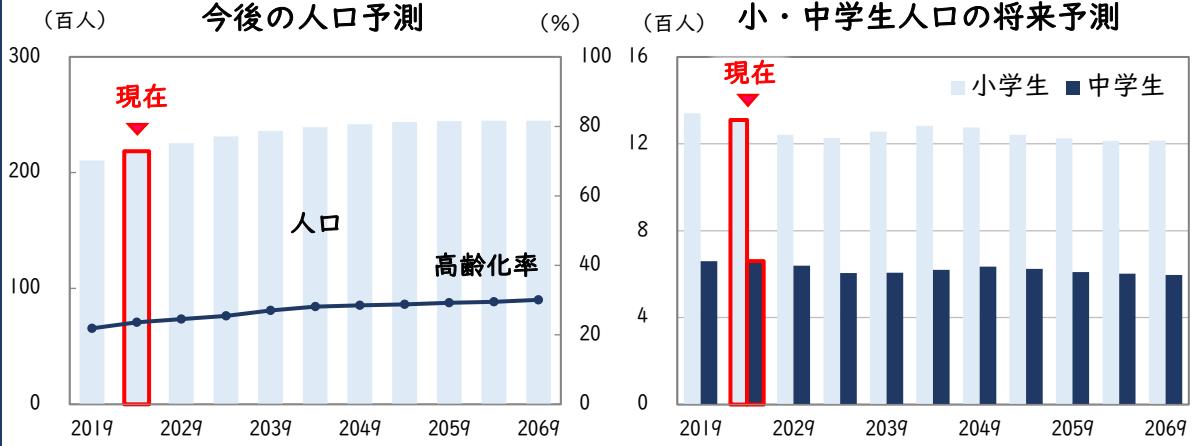
コーホート変化率

(各年齢層別5年間変化率、2019~2024年)



シナリオ①：現行推移

このままのペースで増減が続いたらどうなるか。



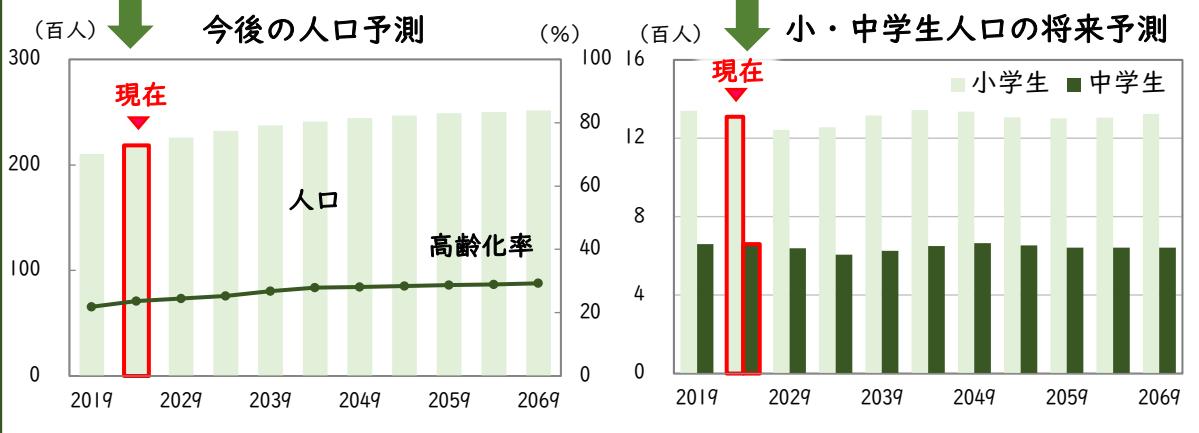
シナリオ②：組み合わせ最適モデル

定住促進に取り組み、毎年、以下の目標が達成できたらどうなるか。

出生 合計特殊出生率 1.60 ▶ 1.68

移住 30歳代前半夫婦が4歳以下の子ども1人を連れてU・Iターン 0.0 世帯移住
20代前半夫婦がU・Iターン 0.0 世帯移住
60代前半夫婦（定年退職者）がU・Iターン 0.0 世帯移住

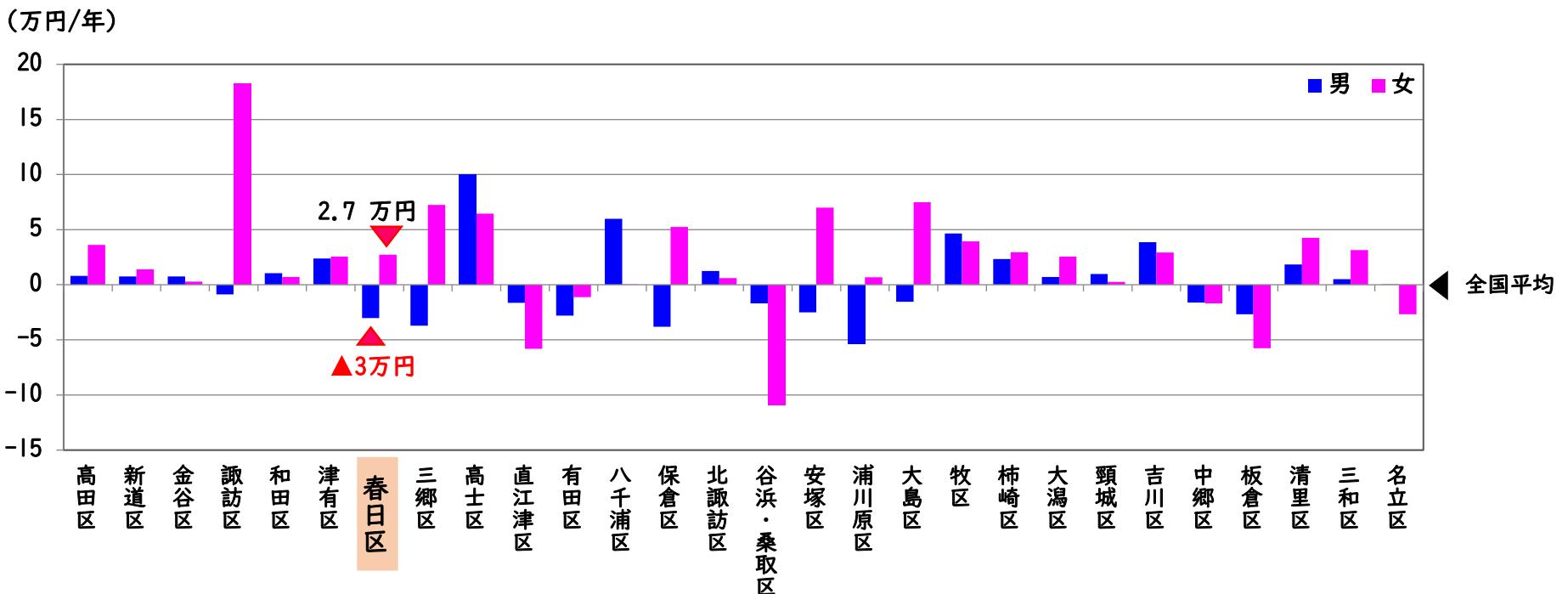
定住 男性 10代後半から20代前半の流出率を -5% から - に改善
女性 10代後半から20代前半の流出率を -5% から - に改善



介護分析：各地域自治区と全国の平均的介護費用の比較（28区別）

被保険者1人当たりの年間の介護費用を地区ごとに全国の平均的介護費用と比較してみます。

※地域での暮らしが高齢者の健康度に及ぼす影響を調べるため、特別養護老人ホームに入所している人は前住所地で分析を行っています。

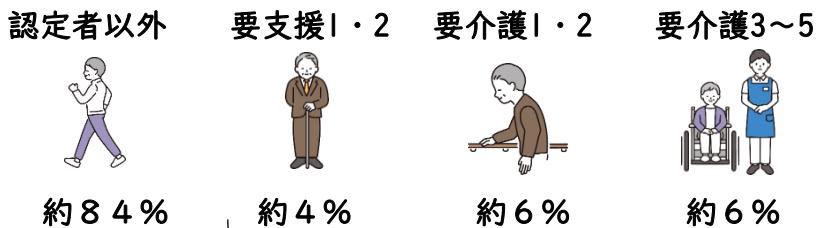


男性：春日区は全国平均より **抑制**（介護費用が少ない）
女性：春日区は全国平均より **高額**（介護費用が多い）

介護分析 : 春日区の「お達者度」(介護認定の状況)

春日区の65歳以上の介護認定の状況

小 介護サービス必要量の度合い 大



春日区の高齢者のうちの約16%が介護認定を受けています。

概要

春日区は、全国平均と比較してどんな地域？

- 認定率 男性 **低め** (特に80代後半~)
- 女性 **低め** (特に70代後半)

全国平均と比較して、程度は様々だが、介護や支援を必要とする方が男性、女性ともに少ない地域である。

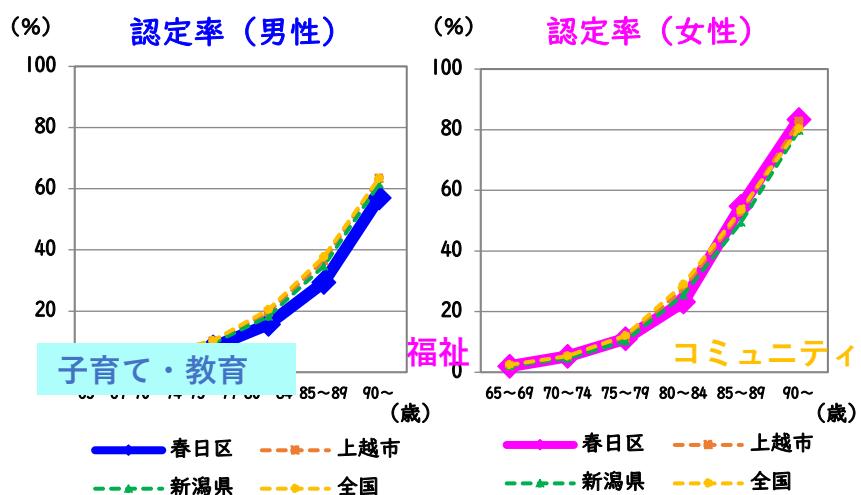
- 認定者の平均介護度 男性 **やや高め** (70代前半、90代~)
- 女性 **高め** (70代後半~80代前半)

全国平均と比較して、程度は様々だが、男性、女性ともに手厚い介護を必要とする方が多い地域

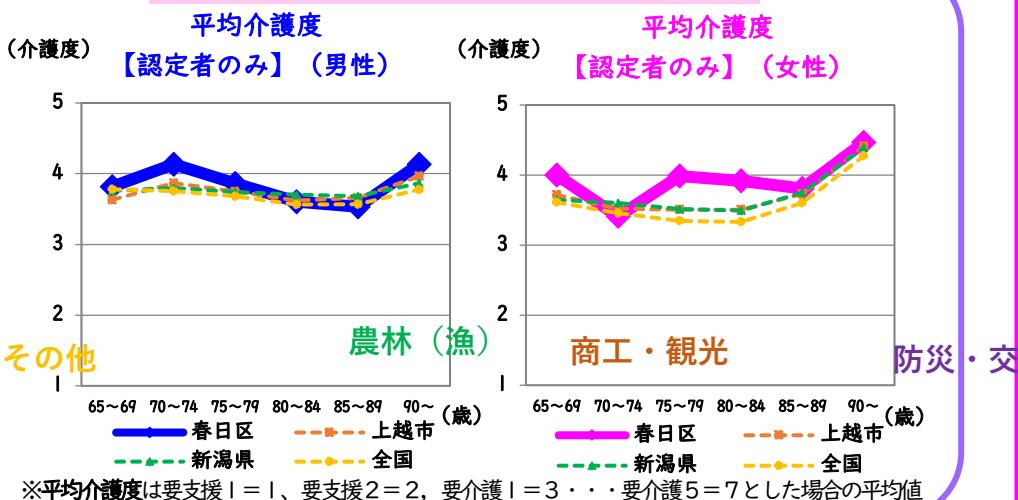
(「低め」は「一人当たりの介護度が小さい」、「高め」は「一人当たりの介護度が大きい」という見方もできる)

結論

(1) 年齢階層別の介護認定率



(2) 年齢階層別の平均介護度



春日区

地元関係図 (春日区で活動する組織の一覧)

子育て・教育	福祉	コミュニティ・その他	農林(漁)	商工・観光	防災・交通
より広域を活動範囲とする団体 市全体や市外 上越教育大学 上越総合体育館 オールシーズンボール 上越教育大学附属幼稚園 保護者会	市社会福祉協議会 リボン地域包括支援センター 第4地区民生委員・児童委員協議会	市町内会長連絡協議会 上越市市民プラザ 中部まちづくりセンター	JAえちご上越本店 JAえちご上越上越営農センター 猟友会(上越支部)	上越商工会議所 上越青年会議所 ハローワーク上越 上越文化会館 埋蔵文化財センター	市消防団 市防災士会 市防犯協会 市交通安全協会 春日山駅
春日区地域協議会 (事務局: 中部まちづくりセンター)					
春日中学校 PTA 春日小、高志小 PTA 保育園 認定こども園(5) 保護者会 春日地域青少年育成会議 春日謙信交流館(春日地区公民館)	診療所(休日夜間診療所ほか) 春日地区食生活改善推進委員会 春日地区運動普及推進委員会 健康づくりリーダー 春日山ゲートボール場	春日地区町内会長連絡協議会 春日山体育レクリエーション協会 いきいき春日野 そと遊びきぶん実行委員会 NPO法人越後まほろば倶楽部 春日地区グラウンド・ゴルフ交流会 R8.4~活動	JAえちご上越春日支店	上越信金、上越信組糸信金、県信用組合、第四北越、JAB 郵便局(2) 春日商工振興会 春日山城跡保存整備促進協議会 謙信公祭実行委員会 春日山神社、林泉寺 毘沙門天奉賛会 一義会	市防災士会春日支部 交通安全協会春日支部 春日地区防犯協会 市消防団春日分団
地域の中心となるコミュニティ(地域自治区)		春日山さくら会			
地域の中心となるコミュニティ(昭和の合併前の村、小学校区など)		町内会(21) 老人クラブ 春日山防犯パトロール隊	活動組織(3)(多面的交付金) 集落協定(直払)(宮野尾・牛池新田集落協定)		消防部(8) 自主防災組織
公民館利用団体		子ども会 青年会			
より小さなコミュニティと同等の範囲を活動範囲とする団体					