

# ★食育だより★ 稲田保育園

春

年長さんが話し合っ、ピーマン、ナス、キュウリ、ポップコーン、かぼちゃ、じゃがいも、さつまいもを植えました。

夏

夏だ！空手だ！オスだ！みんなで空手を体験！！体を動かすって楽しいね！！



大きくなあれ～！！



やあ！！



収穫した夏野菜が入ったカレーを小さなお友達もおいしく食べました。

秋

みんなで植えたサツマイモの収穫。なかなか抜けず…。よし！みんなで力を合わせよう！！すると・・・やったあ！！大きなサツマイモができていました。

冬

大根の収穫！小さな種は、大根になっているのかな？

大根の種ってこんなに小さいんだね。



♪芋づるで電車ごっこ♪  
車掌さんが出発すると、次々とお友達が電車に乗りました。食育に通じる遊びの中で、友達と心を通わせながら子ども達は成長しています♪



大きな大根が出てきて大喜び！ペットボトルで育てた大根は少し小さかったけど、試してみてもおもしろかったね！

新米でシャカシャカおにぎり♪



稲を触ってみました！



新米を食べて…♪  
甘い味がする！  
ふかふかしてる！  
おいしいね！！

\*毎日の食事がまさに食育。「お腹すいたね。」「早く給食食べたいね。」と食事の時間を楽しみにする子ども達。稲田保育園では、体をたくさん動かして遊び、食欲に繋がる保育を心がけています。野菜の栽培を通して、たくさんの発見とワクワクを味わいました。みんなで楽しく食べて、元気いっぱい大きくなあれ♡