

和田保育園 食育だより

和田保育園では月1回の食育集会で、毎回楽しく食について学んでいます。また春からいろいろな野菜作りをしました。おいしい野菜が収穫できるように、毎日観察し、お世話をしてきました。クッキングにもたくさんチャレンジしています。様々な経験から食への興味が広がっています。

食育集会

給食の先生が、どのように給食を作っているのか話を聞きました。お鍋やしゃもじの大きさにビックリ！いつも、おいしい給食をありがとうございます！

エプロンシアターから「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを知りました。箸の持ち方や食事のマナーも楽しみながら学んでいます。



給食室のお鍋を使って給食先生ごっこをしました。大きいお鍋と、しゃもじを使ってのまごことに大喜び！

たくさんの野菜を収穫したよ！

園士先生に植え方や、野菜の事を教えてもらいながら畑作りを楽しんで行ってきました。秋から冬にはさつまいも、大根、白菜、キャベツなどの収穫がありとても喜んでいました。自分たちで収穫した野菜の味は格別！苦手な野菜でも「おいしいね」と食べています。



★クッキングにもチャレンジ★

「給食先生のお手伝い」という感覚で玉ねぎの皮むき、ピーマンの種取りなどを、たくさんしました。給食では「これ私の玉ねぎかな」と食材に興味を持つようになりました。カレークッキングやおやつ作りにもチャレンジ！みんなに食べてもらえと思うと大張り切りです。



大根洗いも頑張りました。



おいしくなあれ
おいしくなあれ

「食べることの大切さ」、「健康な体づくりの大切さ」を、様々な経験を通して楽しんで学んでいきます！