

食育だより

令和8年1月
諏訪保育園

諏訪保育園では“食の直接体験”をテーマに、様々な食育活動に取り組んできました。
その取り組みをいくつか紹介します！

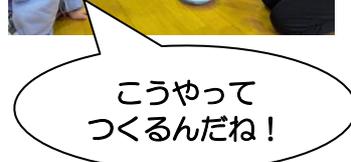
野菜の栽培

どんな野菜を育てたいかを話し合い、苗植えから収穫まで行いました。収穫した野菜は給食に！自分たちで作った野菜は格別の味です♡



食育集会

諏訪保育園の魅力は給食室との距離の近さ！11月の食育集会では『給食はどうやってできるのかな？』というテーマで、調理員さんから調理の様子を見せてもらったり、実際に使っている調理器具に触らせてもらったりしました。



ハッピースマイル弁当

月に1回、給食を持参のお弁当箱に詰め、主食はおにぎりにしてオリジナル弁当を作ります。回を重ねるごとに詰めるコツも掴んできました♪



クッキング

すみれ組・もも組さんが、自分たちで育てた野菜でおやつクッキングに挑戦！楽しかったようで「またやりたい」との声も。つくし組の子どもたちの「おいしかったよ」「ありがとう」の言葉が嬉しかったようです。



育てる、作る、食べる…様々な体験を通して食への興味関心を広げている子どもたち。これからも毎日の食事が楽しいものとなりますように☆彡