

食育だより

おいしいね!

☆はまっこ保育園の食育目標☆

○食べたい意欲を育む

また食べたい!

はまっこ保育園では、畑での野菜作り、カレークッキング、毎月の食育集会等を通して“食べたい意欲を育む”を目標に活動を進めてきました。その中から、今回は食育集会の内容紹介と大根の収穫の様子をお伝えします。

小さな種が立派な大根に!



おおきくなーれ!!



たくさん採れたね!



飲み物の中の砂糖の量を知ってびっくり!

手には見えないバイキンがたくさんいるから、手洗いをがんばろう!



おせんべいはお米からできているんだよ。「えー! そうなの!？」

☆食育集会テーマ☆

4月	調理員さんを知ろう
5月	食事のマナーについて
6月	早寝早起き朝ごはん
7月	夏野菜について
8月	飲み物について
9月	運動と排便について
10月	秋の食べ物について
11月	手洗いの大切さを知る
12月	お正月料理について
1月	冬の食材を知る
2月	料理ができるまで
3月	まとめ

