

市民公開講座 in 上越

— ちょっと気になる腎臓の話、
今日からできる小さな一歩 —

事前登録制(入場無料)

日時 ▶ 2026年5月23日(土) 13:00~15:00

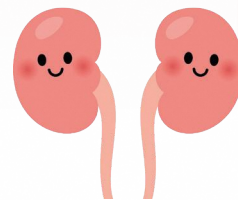
会場 ▶ 上越市市民プラザ「第3会議室」

〒943-0821 新潟県上越市土橋2554

● お申込方法 : 裏面をご参照

● お申込み受付期間: 2026年5月22日(金) 17:00まで

[会場参加] 定員80名 [オンライン参加] 定員上限なし



連絡事項

電話によるお申し込みは受け付けておりませんのでご了承下さい。会場参加は定員に達し次第、締め切らせて頂きます。申し込み結果につきましてはメールの発送をもちまして発表にかえさせていただきます。オンライン参加は新潟会場で配信されるプログラムに沿っての配信となります。(各会場で行われるプログラムの配信はございません) 視聴環境を満たしていても、端末によっては視聴ができない場合がございますのでご了承ください。自家用車のご利用につきましては、弊社は一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

● 開会の挨拶 兼 上越会場司会 13:00~13:10 ———— 新潟県立中央病院 腎・膠原病内科 部長 秋山 史大
総合司会 新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎・膠原病内科 准教授 悴田 亮平

講演 1 13:10~13:25

腎臓病を身近な人に説明できる力を身につけよう 信楽園病院 腎臓内科 部長 津畑 豊

講演 2 13:25~13:40

健康立県にいがたを目指して ~はじめよう、けんこうtime~ 新潟県福祉保健部 健康づくり支援課 健康立県推進班 中川 圭子

講演 3 13:40~13:55

CKDのやさしい食事 新潟大学医歯学総合病院 管理栄養士 塩原 真帆

休憩 13:55~14:10

講演 4 14:10~14:25

CKD患者の運動療法 ~運動でいつまでも若々しく~ 新潟臨港病院 リハビリテーション科 係長 白井 信行

講演 5 14:25~14:40

知っておきたい腎臓と薬の関係 ~あなたの薬はどうか~ 新潟薬科大学 薬学部 社会薬学研究室 教授 富永 佳子

● 質問タイム 14:40~14:50 ———— 新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎・膠原病内科 准教授 悴田 亮平
新潟県立中央病院 腎・膠原病内科 部長 秋山 史大

● 閉会の挨拶 14:50~15:00 ———— 新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎・膠原病内科 教授 山本 卓

市民公開講座 上越

— ちょっと気になる腎臓の話、今日からできる小さな一歩 —

● **会場参加をご希望される場合** 下記FAX用紙または2次元コードよりお申し込み下さい。

FAX
送信方向

上越会場 FAX申込みご記入欄

小野薬品工業株式会社 新潟営業所 FAX番号：025-225-1204

【FAX送付に関する問い合わせ先】

小野薬品工業株式会社 渡邊 貴廣 電話：080-2472-0792 E-mail:tak.watanabe@ono-pharma.com

氏名	
電話番号	
メールアドレス お持ちの方はご記入ください	
参加人数	

会場参加申し込み用
2次元コード



※個人情報の取扱いについて

お申込み時に記載いただいた個人情報は、責任者を定めて紛失、漏洩等が発生しないよう対策を講じます。
また、いただいた個人情報については申し込み結果の通知以外には使用せず、第三者には提供いたしません。
個人情報の取扱いにご了承いただけましたらお申込みください。

ACCESS



上越市市民プラザ 「第3会議室」

〒943-0821

新潟県上越市土橋2554

えちごトキめき鉄道高田駅から車で約10分

直江津駅から車で約15分

北陸自動車道上越インターチェンジから車で約10分

JR上越妙高駅から車で約20分



● **オンライン参加をご希望される場合** 下記2次元コードよりお申し込み下さい。

PC、スマートフォンまたはタブレットからご視聴いただけます。

開催前に、事前登録いただいておりますメールアドレス宛てに当日の参加用URLが届きます。

そちらのURLをクリックいただきますと、視聴ページへアクセスできます。

【ご注意】スマートフォン・タブレットからご視聴いただく場合

事前に『Zoomアプリ』をインストールの上、ご参加ください。

※サインイン・サインアップは必須ではございません。

- ・アクセス集中によるトラブルを防止するため、事前登録制とさせていただきます。
- ・ご視聴は、事前登録をいただいたご本人様に限らせていただきます。
- ・当日の閲覧用アドレスを第三者と共有し、複数人でご視聴するなどはお遠慮ください。
- ・本講演内容の録音、録画、撮影等はお控えください。
- ・当日の設備トラブルや、ご利用のプロバイダパソコンにおけるトラブルや制限等、不測の事態によりご覧いただけない場合がございます。その際はご容赦くださいますようお願いいたします。

オンライン
参加申し込み用
2次元コード



【お問い合わせ先】 アストラゼネカ株式会社 石川 哲也 080-3100-4874 TETSUYA.ISHIKAWA@ASTRAZENECA.COM