

# だんらん



## 2月28日(土) 灯の回廊

### 「うらがわら雪あかりフェスタ」が開催されました

各町内会や団体、事業所のみなさん、30名を超えるボランティアの方々が力を合わせ、キャンドルの設置や雪像づくりに取り組みました。あいにくの小雨となりましたが、当日は昨年を上回る約2,300名の来場があり、大いににぎわいました。

車通りの多い国道253号沿いだけでなく、市道沿い、集落内のご自宅の前にまで灯りがともされ、地域の皆さんが楽しむ様子も見られました。

うらがわら雪あかりフェスタ実行委員会では、来年も多くの皆さんにキャンドルの設置や雪像づくりに参加していただき、浦川原区全体がさらに明るく、元気になるようなイベントづくりを進めていきたいと考えています。



▲浦川原体育館



▲上岡（県道61号沿い）



▲月影の郷の準備作業



▲旧末広小の雪像



▲横川地内での打上げ花火

## 令和8年度の健康診査について

～生活習慣病の予防と早期発見のため、特定健診&がん検診の受診を！～

健診を受けて自分自身の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期発見・治療に重要です。「時間がない」「元気だから大丈夫」などと考えず、是非受診してください。




### ■健（検）診日程

健診日	会場	時間	備考
5月8日（金）	浦川原体育館	午前・午後	
10月1日（木）			※子宮・乳がん検診あり

※上記以外の日程や健診の詳細については「広報じょうえつ4月号」と一緒に配布した「令和8年度上越市健康診査カレンダー」をご覧ください。

### ■健診予約について

- ①令和7年度に市が実施した健康診査を受診した人には、健診日時と会場等を指定した案内はがきを送付しています。（※がん検診のみを受診した人を除く）。受診に必要な受診券等は、健診日の約2週間前に送付します。
- ②昨年度の健診が未受診だった人は予約が必要です。
- ③案内はがきが届かない人、健診日程を変更したい人は、受診希望日の3週間前までに予約や変更の手続きをしてください。

予約・変更開始日	
インターネット	電話
4月2日（木）8:30～	4月5日（日）8:30～17:00
 上越市健康診査・がん検診予約システム 二次元コード（24時間受付）	●上記に限り、休日の電話受付を行います。 ●会場ごとに定員があります。 お早めの予約をお願いします。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

## 空き家は適正に管理しましょう

空き家は、所有者や管理者が適切に管理しなければなりません。万が一、適切な管理を怠ったために被害が発生した場合は、原因となった空き家の所有者や管理者が損害賠償責任を負うことがあります。このような事態を未然に防ぐとともに、周囲の生活環境に悪影響を及ぼすことがないように、日頃から適切な管理をお願いします。

空き家などの適正な管理について、市では次の3団体と協定を締結しています。自分で管理することが難しい人は、各団体にご相談ください（各サービスとも有料です）。

- （公社）上越市シルバー人材センター（☎025-522-2812）
- （一財）上越市環境衛生公社（☎025-543-4121）
- NPO 法人新潟ホーム管理サービス（☎025-543-7227）

◆問合せ先…総務・地域振興グループ ☎599-2301

## 浦川原地区公民館からのお知らせ

### 「のんびりノルディックウォーキング～春の教室～」(全5回)参加者募集!

ノルディックウォーキングは、どなたでも簡単に始められる専用ポールを使った簡単な歩行運動です。季節の自然や景色を楽しみながらのんびりと歩きましょう!

回	とき	実施場所(予定)	距離	集合	解散
1	4月16日(木)	関川ウォーキングロード	約7km	9:00	14:00
2	4月23日(木)	浦川原桜つつみ公園	約6km		11:00
3	4月30日(木)	安塚リバーサイドロード	約7.5km		12:00
4	5月14日(木)	大島区仁上～菖蒲	約4km		14:30
5	5月21日(木)	くわどり市民の森	約5km		

※集合・解散場所は、浦川原地区公民館です。※3回目のみ虫川大杉駅です。  
※実施場所は、都合により変更になる場合があります。

- 講師…上越市スポーツ推進委員 和栗 勝美さん
- 参加費…1,200円(内訳:受講料1,000円、保険料200円)
- 定員…先着20人※定員に達したら募集を締め切ります。
- 対象…おおむね60歳以上で、約5kmの距離を無理なく歩ける人
- 持ち物…申込み時にお伝えします。
- 申込み…4月7日(火)まで
- その他…活動の写真を公民館だより等に掲載する場合があります。  
発熱や風邪症状があるときは、参加をご遠慮ください。  
議会議決後に、参加費や定員が確定します。変更がある場合のみ、申込み時にお伝えします。



◆申込み・問合せ先…教育・文化グループ(浦川原地区公民館) ☎599-2104

## 狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の子犬の飼い主には、市への登録と年1回狂犬病の予防注射が義務付けられています。浦川原区では次のとおり狂犬病の予防注射を実施します。

なお、浦川原区以外でも予防注射を受けることができます。(浦川原区以外の会場で受ける場合は、市ホームページをご覧ください。)

○注射日 4月13日(月)

○時間及び会場

時間	会場
9:20～9:30	浦川原里山地域活性化センター
9:50～10:10	浦川原区総合事務所
10:30～10:40	旧中保倉小学校



市ホームページ

○費用 1頭につき3,250円(新規登録の場合は1頭につき6,250円)

○持ち物 市から送付された問診票に必要事項を記入し、持参してください。  
新規登録や問診票を紛失された場合は、会場で記入してください。

◆問合せ先…市民生活・福祉グループ ☎599-2304

# 高田図書館浦川原分館インフォメーション

## ～お話の会のお知らせ～

### ●おとぎのへや●

- 日時…4月4日(土)  
10:30～11:30
- 対象…小学生以下のお子さん
- 出演…おとぎのへや

### ◆おはなし会1・2・3◆

- 日時…4月18日(土)  
11:00～11:20
- 対象…3歳以下のお子さんと保護者

○開催場所…高田図書館浦川原分館 おはなしスペース



## ～新しい本が入りました～

- |     |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 一般書 | ・或るバイトを募集しています 再求人 くるむあくむ/著(小説)    |
|     | ・午後 フェルディナント・フォン・シーラッハ/著(小説)       |
|     | ・なぜ、無意識に空気を読んでしまうのか? 齊藤勇/監修(社会心理学) |
| 児童書 | ・名探偵コナン&理科探偵団 青山剛昌/原作(科学)          |
|     | ・サッカー「超」戦術 谷田部真之助/著(サッカー)          |

## 「春の全国交通安全運動」を実施します

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故を防止しましょう。

### ～運動の期間～

4月6日(月)～4月15日(水)

### ～運動の重点～

- 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

◆問合せ先…総務・地域振興グループ  
☎599-2301

### 「利用時間」

火～金曜日…10:00～19:00  
土・日・祝日…10:00～18:00

### 「4月の休館日」

6日、13日、20日  
27日、30日(木)

◆問合せ先…高田図書館浦川原分館  
☎599-2830

## し尿収集のお知らせ

希望する場合は、早めに申込みをお願いします。

○収集日…4月23日(木)  
5月1日(金)

◆申込み先…(株)環境サービス  
☎599-2527

### 浦川原区の人口・世帯数

令和8年3月1日現在(前月比) ・人口:2,705人(-3) ・世帯数:1,070戸(-2)

### <編集・発行>

浦川原区総合事務所  
〒942-0393 上越市浦川原区釜淵5番地  
TEL 025-599-2301 FAX 025-599-2225  
e-mail: uragawara-ku@city.joetsu.lg.jp  
ホームページ: <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/uragawara-ku/>

「だんらん」は上越市HP上にカラーで掲載しています。右の二次元コードを読み取ってご覧ください。

