


令和8年度上越市健康診査カレンダー

健診は健康づくりの第一歩！

- 健診日時と会場等を指定します。
 - ・令和7年度に市が実施した健康診査を受診した人には、健診日時と会場等を指定した案内はがきを3月下旬に送付します。
 - ※ただし、がん検診のみを受診した人、40歳以上の社会保険加入者は指定しません。
- 全ての健（検）診が予約制です。
 - ・健診日時と会場等を指定した案内はがきが届かない人、予約内容を変更（キャンセル）したい人は、受付開始日から受診希望日の3週間前までに健（検）診の予約や変更の手続きをしてください。ただし、4月の健（検）診に限り2週間前まで手続きが可能です。
 - ・受診当日に必要な受診券等は健（検）診日のおおむね2週間前に発送します。

予約・変更開始日

インターネット	電話
4月2日(木) 8:30～	4月5日(日) 8:30～17:00 ※4月5日(日)に限り、休日の電話受付を行います。
上越市健康診査・がん検診 予約システム二次元コード (24時間受付) 	●健診専用ダイヤル ☎ 025-521-6231 ☎ 025-521-6233 (受付時間:平日8:30～17:15) ●医師会健（検）診の予約先 ☎ 025-521-0507 (受付時間:平日9:00～16:00)

※会場ごとに定員や検査内容が決まっています。ご予約はお早めに。

令和8年度から市の健診実施体制の一部を変更します

- 暑さ対策として、公民館や体育館など、地区健診会場の健診日程を見直します。
- 合併前上越市の各地区で実施していたレディース検診(子宮頸がん・乳がん検診)の会場を上越医師会館または妙高健診室に変更します。⇒詳しくは11ページ

健康診査・各種がん検診の問合せ先

健康づくり推進課	025-521-6231	牧区総合事務所	025-533-5141	中郷区総合事務所	0255-74-2691
国保年金課	025-521-6233	柿崎区総合事務所	025-536-6704	板倉区総合事務所	0255-78-2141
安塚区総合事務所	025-592-2003	大潟区総合事務所	025-534-6805	清里区総合事務所	025-528-3111
浦川原区総合事務所	025-599-2304	頸城区総合事務所	025-530-2311	三和区総合事務所	025-532-2323
大島区総合事務所	025-594-3101	吉川区総合事務所	025-548-2311	名立区総合事務所	025-537-2122

このカレンダーは市のホームページからダウンロードできます