

よくある質問 Q & A

案内はがき

- 案内はがきが届かない / 案内はがきに日時・会場等の指定がない
 - 健診の日時と会場等を指定した案内はがきは3月下旬ごろに届きます。前年度の受診状況や年齢などによって、案内はがきの有無や案内の内容が異なりますので、案内はがきが届かない人や、はがきに日時や会場の指定がない人は、ご自身で予約が必要です。
- 案内はがきで指定された日時や健診の内容を変更したい
 - 指定の日時や会場でご都合が悪い場合や内容を変更したい場合は、お手数ですがご自身で変更の手続きをお願いします。
 - 変更はインターネットや電話で可能です。この冊子の表紙を見て、手続きをしてください。
- 日時や会場の指定はどのように決めているのか
 - 前年度の受診状況のほか、年齢やお住まいの地域、会場の定員などから日時を割り振ります。大勢の人を割り振るため、当初の指定ではお一人お一人のご要望をお伺いできません。

健診の予約

- 予約や変更をしたいが、すでに予約がいっぱいで希望の日時に空きがない
 - 時期や会場によっては予約枠がすぐに満員になってしまう場合があります。また、ほかの人の変更やキャンセルのタイミングにより空き状況は常に変化しています。
 - 希望の日時が満員の場合、日にちを置いて再度変更を試みるか、別の会場・日時をご検討ください。
- 予約を変更したら再度通知が来るか
 - 予約の変更手続きを行った場合、改めて通知の発送はしません。手続きの際に変更後の内容をメモなどで残してください。
 - 予約日のおおむね2週間前に受診券等を発送しますので、変更後の内容はそちらでご確認ください。
- 乳がん検診を受けたいが、検査が痛くて抵抗がある
 - 月経前1週間は乳房が張り、痛みを伴いやすいため、この時期を避けて受診すると痛みを和らげることができます。
- 健診ではなく、人間ドックを受けたい
 - 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人には人間ドックの料金の一部を助成します。⇒14ページをご覧ください。

健診当日

- 食事の制限はあるか
 - 胃がん検診を受ける人は食事制限があります。⇒5ページの「◎飲食について」をご覧ください。胃がん検診を受けない人の食事制限はありません。
- 健診当日の服装や注意点は
 - 着脱しやすく、金具等がついていない服装で受診してください。また、ネックレス・ピアスなどの貴重品や装飾品の着用はお控えください。
- 健診当日に体調が悪くなった
 - 新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に感染している人及び感染した後、厚生労働省の示す外出を控えることが推奨される期間が終了していない人、受診時に風邪症状等がある人は受診をお断りさせていただきます。体調回復後に受診してください。
 - 体調不良の場合は健診専用ダイヤル（☎025-521-6231・6233）へ連絡し、キャンセルまたは予約の変更をお願いします。

健診結果

- 結果はいつ届くのか
 - 【健康診査】
 - ・集団健診の結果は、健診日から約2か月で返却します。
 - ・医療機関健診、人間ドックの結果は、健診受診機関より返却します。
 - 【がん検診】
 - 胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん検診は、検診日から約1か月半で返却します。
 - 健康診査とがん検診を同日に受けた場合も、結果の返却は別になります。がん検診は検診日ごとにまとめて返却します。
- 大腸がん検診の検体を2本同時に提出できなかった
 - 2本同時に提出ができない場合、1本目と2本目で別々の結果通知になります。
- がん検診で「要精密検査」となった
 - できるだけ早く医療機関で精密検査を受けてください。主な検査方法は以下のとおりです。

胃がん	胃の内部を内視鏡で詳しく観察し、必要に応じて細胞を採取します。
大腸がん	大腸の内部を内視鏡で詳しく観察し、必要に応じて細胞を採取します。
肺がん	胸部CT検査もしくは気管支鏡検査などを行います。
子宮頸がん	膣拡大鏡下の組織診、細胞診、HPV検査等を組み合わせて行います。
乳がん	マンモグラフィ検査、超音波検査、細胞診、組織診を組み合わせて行います。

※精密検査結果は、今後の検診精度向上のため、市・検診機関と共有されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は、最初に受診した医療機関にも精密検査結果が共有されます。