



# 柿崎かわらばん

第112号  
2026.3発行

編集発行：NPO法人 柿崎まちづくり振興会 電話:025-536-2140 FAX:025-536-2558  
柿崎コミュニティプラザ1階 mail:sukidesu-kakizaki@brown.plala.or.jp



柿崎まちづくり振興会ホームページができました！ <https://kakizaki-machidukuri.jp/> 2次元コードはこちら→

## 第45回スマイルボウリング大会が開催されました

- 優勝・米寿会 B
- 準優勝・七区寿会 A
- 第3位・第一三寿会 A
- 第4位・大沢いきいきクラブ A と 桃寿会 A
- 第6位・旭山寿会 A と 第一三寿会 C
- ストライク賞・加茂川元子(七区寿会 C)、小林ヒサ(桃寿会 A)、中島栄一(旭山寿会 B)

《敬称略》



禍前は30を超えるチームが参加していましたが、コロナですと、参加チームの増と多世代からの参加が今後の課題です。

今大会では同点が4チームあり、第4位と第6位が2チームずつになりました。今大会の結果は次のとおりです。

2月14日(土)、かきぎきドームを会場に、第45回スマイルボウリング大会を開催しました。今回は24チームの参加でしたが、コロナ

### ◎「御菓子処みやけ」さんをご紹介します

御菓子処みやけは、古くは柿崎町内上町(1区)にて和菓子店として営業していましたが、現2代目三宅恵佐男さんが店長時代に、柿崎区馬正面に工場及び店舗を移動しました。

その後、利便性を考え、ナルス柿崎店前にも「御菓子処みやけ藤ノ木店」も開店し、和菓子を主として、季節を感じられるお菓子などの新商品開発に日々研鑽しています。

昨年「かきぎき時代まつり」では、柿崎中学校の生徒さんからアイデアを募り、その中から地元農家とコラボした大豆きな粉「きなこまるお」、柿崎海岸をイメージしたアーモンドクッキーに米山抹茶を描いた「よねやまっちゃ」、卵の味濃厚マフィン「よねやまふいん」、イチゴジャムの入った「はまパイ」、チョコミントの爽やかな味「すすすフイナンシェ」を商品化して販売し、好評を得ました。今後、研究熱心な三宅さんの作る、柿崎のお菓子の未来に期待しています。



御菓子処みやけ藤ノ木店  
☎ 536-3884



季節のお菓子 春🌸

◎「岩野屋旅館」さんをご紹介します

岩野屋旅館の現店主の岩野秀樹さんは4代目となります。古くは明治時代、信越線開通と共に旅館として開業しました。駅に近く、また海にも近い立地条件を生かし宿泊客に利用されてきました。

しかしながら現代は車社会でもあり、また、核家族化等もあって、昨今では柿崎区内で開催されるスポーツ大会、大学女子バレーボールの合宿、テニス大会出場の選手・指導者及びその家族が利用したり、また、遠方からの法事客のための宿泊等に利用されたりと、客層も旅館利用形態も変化してきているそうです。

岩野屋旅館では、要望があれば釣り体験や、区内の名所旧跡を案内したりと、顧客の満足度を高める経営努力をされています。

また、割烹旅館として、漁師である3代目店主の岩野武雄さん指導の下、地魚を提供し地元客からの好評を得ています。お客様の予算に応じ、リーズナブルな対応をしていただけるのが「岩野屋旅館」の最大の特徴です。皆様もぜひ、ご家族や地域諸行事等でご利用してみたいかがでしょうか。

岩野屋旅館  
☎53612328



◎「すこやかサロン」をご紹介します

毎週、月・水・金曜日に、かきざき福祉センターに於いて午前10時30分から午後2時30分まで、柿崎区内在住で65歳以上の自立されている方又は、介護保険サービス利用者でも要支援2までの方を対象に「すこやかサロン」を開催しています。現在35名、平均年齢86歳のお元気な方々が参加されています。

午前は、脳トレや卓上ゲーム、昼食・休憩を挟んで午後からは、軽体操、健脳



体操、レクリエーション等を実施し、月に3回の介護予防教室にも健康保持のため参加していただいています。「みんなの顔見てしゃべると元気が出るね」「ここへ来ないと笑わないわ」「今日も楽しかった」と言われる参加者の笑顔と笑い声にスタッフも元気をもらっています。他にも地域へ出向いた出前サロン、65歳からの介護予防教室、オレンジカフェを開催しています。興味のある方は是非、お問い合わせください。

柿崎まちづくり振興会  
☎53612140

柿崎シネマ倶楽部「月一上映会」  
4月・5月の上映スケジュール

柿崎シネマ倶楽部は、毎月第3水曜日を「かきざき映画の日」として上映活動をしています。どなたもお気軽にお出かけ下さい。

◆4/15(水)

10:00～「午後の遺言状」  
(1995年製作/112分/日本)

13:30～「市民ケーン」  
(1941年製作/119分/アメリカ)

◆5/20(水)

10:00～「ホームスイートホーム」  
(2004年製作/110分/日本)

13:30～「心の旅路」  
(1942年製作/125分/アメリカ)

会場：柿崎コミュニティプラザ 4F ホール

※上映作品及び上映時間は都合により予告なく変更する場合があります。ホール内の温度調節が難しいため、服装等での調節をお願いいたします。

問合せ…080-5221-9890(渡邊)

### ◆坂田池観桜会を開催します

今年のイベントは、バンド演奏、大ビンゴゲーム大会のほか、豪華景品があたるクイズ大会があります。露店も多数出店しますのでぜひご来場ください。詳しくは柿崎観光協会のウェブサイトまたは下旬に全戸配布されるチラシをご覧ください。

開催期間 令和8年4月1日(水)～15日(水)  
イベント開催日 4月11日(土)※雨天の場合は4月12日(日)に延期  
※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

### ◆米山山開き登山参加者募集

米山山開き登山を実施します。詳しい内容は、決まり次第、柿崎観光協会のウェブサイト等でお知らせします。

開催日 令和8年5月31日(日)  
参加申込受付開始 4月17日(金) 午前10時より  
※事前申込制、定員に達し次第締切

問合せ・申込先：柿崎観光協会 TEL：536-9042

### ◆開運食堂&スイーツ開催のお知らせ

今回の開運食堂&スイーツは、GW明けからお引き上げ商工まつり最終日までの期間で開催します。

のぼり旗を目印に、参加各店の自慢のメニューをお楽しみください。  
開催日 令和8年5月7日(木)～6月22日(月)  
※詳しくは4月下旬の配布チラシをご覧ください。

問合せ：柿崎まちづくり振興会 TEL：536-2140

## 総合事務所からのお知らせ 4・5月

### 春の柿崎海岸清掃・植物観察会

希少な海岸植物が数多く生育する柿崎海岸は、市の自然環境保全地域です。

一方で、海岸にはプラスチックなど多くのごみが漂着し、植物の生育を妨げています。海岸清掃を行いながら、青く美しく咲くアマスミレなどを鑑賞しませんか。

○日時：4月29日(水・祝) 午前8時～10時  
○場所：柿崎海岸(集合場所：柿崎漁港)  
○持ち物：長靴、軍手 ※ごみ袋、トンゴは市が用意  
【申込み・問合せ】4月22日(水)までに自然環境見守り隊の吉田さん(☎080-5063-6562)  
※保険加入のため事前申込みが必要です。

### 柿崎地区公民館からのお知らせ

3階「集会室」は、雨漏りのため当分の間使用できません。代替施設として、同敷地内の柿崎コミュニティプラザ等をご利用ください。  
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
【問合せ】教育・文化グループ ☎536-6714

### マイナンバーカードで自宅から転出届を提出できます

他市区町村へ引越する場合は、転出前に市に転出届を提出する必要があります。

マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口に来庁せずにマイナポータルからオンラインで届出することができます。  
なお、オンラインで転出届を提出した場合でも、転入先の市区町村窓口で転入届等の手続きが必要です。

詳しい内容や手続き方法はこちら



引越し手続きオンラインサービス / デジタル庁

### 田舎体験事業 民泊受入家庭を募集しています

上越市には、「田舎での体験」を求めて、首都圏を中心に多くの小学生や中学生等が訪れています。この子どもたちの民泊(1泊2日のホームステイ)を受け入れてもらえるご家庭を募集しています。子どもたちと交流し、心あたたまる感動体験をしてみませんか。

受け入れの不安を解消するため、研修を行うほか、各ご家庭へご説明に伺います。お気軽にお問い合わせください。  
【応募・問合せ】産業グループ 産業観光班 ☎536-6707

# 4月 April イベント・行事 カレンダー 5月 May

1(水)	一の日市 8:00~11:30 住吉町交差点北側 坂田池観桜会(4月1日~15日) ☎柿崎観光協会 ☎536-9042	1(金)	一の日市
11(土)	一の日市	4(月)祝	みなとさかなまつり ☎柿崎まちづくり振興会 ☎536-2140
16(木)	65歳からの介護予防教室 ☎柿崎まちづくり振興会 ☎536-2140	7(木)	開運食堂(5月7日~6月22日) ☎柿崎まちづくり振興会 ☎536-2140
19(日)	第34回米山山麓ロードレース大会 ☎教育・文化グループ ☎536-6714	11(月)	一の日市
21(火)	一の日市	13(水)	NPO 法人柿崎まちづくり振興会通常総会 ☎柿崎まちづくり振興会 ☎536-2140
25(土)	オレンジカフェ・介護者家族の集い ☎柿崎まちづくり振興会 ☎536-2140	21(木)	一の日市 65歳からの介護予防教室 ☎柿崎まちづくり振興会 ☎536-2140
		30(土)	オレンジカフェ・介護者家族の集い ☎柿崎まちづくり振興会 ☎536-2140
		31(日)	米山山開き登山 ☎柿崎観光協会 ☎536-9042

## 柿崎マリンホテルハマナス 営業時間・利用料金が変わります

令和8年4月1日(水)から、営業時間と料金が変わります。

変更箇所:                     

休館日	毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
日帰り入浴営業時間	11:00~19:00(最終受付18:30)
日帰り入浴料金	大人/700円 小学生/350円 3歳以上/200円 シニアパスポート/400円
日帰り客室利用料	1,100円より/1時間
レストラン営業時間	ランチ11:30~14:00(LO.13:45) ディナー17:30~20:30(LO.19:30)※ディナータイムは予約制
宿泊料金	季節・曜日・部屋タイプ・お料理によって変わります 詳しくはホームページでご確認ください

【問合せ】柿崎マリンホテルハマナス ☎536-6565

## 成人の健康診査、各種がん検診のご案内

年に一度は健(検)診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

○日程:5月28日(木)・29日(金) 午前・午後

○会場:かきざきドーム

○対象 ※詳しくは上越市健康診査カレンダー(令和8年度版)をご覧ください。

健(検)診の種類		対象者等(令和9年3月31日時点の年齢)
健康診査	特定健康診査	40歳以上の上越市国民健康保険加入者 ※定期的に医療機関を受診している人も受けましょう。
	市民健康診査	職場などで受診機会がない18~39歳の人
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者
がん検診	胃がん、大腸がん、肺がん	40歳以上の人
	前立腺がん	50歳以上の男性
	子宮頸がん	20歳以上の女性
	乳がん	40歳以上の女性

【申込先・問合せ】市民生活・福祉グループ 福祉班 ☎536-6704

健診専用ダイヤル ☎521-6231、6233