



正善寺地区 地域おこし協力隊

2025年3月～2026年2月

活動報告

食と農を通じた中山間地域の振興

2026年2月25日(水)
塚田 進之介



活動内容

- (1) 食と農を通じた活動
- (2) 中山間地域の振興活動
- (3) 情報発信



(1)

食と農を通じた活動



(1)食と農を通じた活動①

- 正善寺工房の職員として勤務
農産加工品の製造に携わる
- 農業大学校で農産加工商品開発支援研修受講



(1)食と農を通じた活動②

得た農産加工の知識

+

自身の飲食業経験



工房の農産加工製造に関わる環境の整備

- ・ 製造工程の整備
- ・ レシピ等の刷新、作成
- ・ 衛生環境の改善



(1)食と農を通じた活動③

●製造工程の整備

- ・製造工程表作成(漬物加工/惣菜加工)

●レシピ等の刷新、作成

- ・製造手順
(よもぎ/フキ/梅干し/沢庵/セロリ)
- ・説明書等
(糀出し/充填機/年間加工予定表/棚卸表)

●衛生環境の改善

- ・清掃方法や注意点をまとめ、リストアップ
- ・清掃チェックシートの作成



(2)

中山間地域の振興活動



(2) 中山間地域の振興活動①

- 正善寺工房イベントの実施
- 正善寺工房森遊会活動参加、会計業務
- 正善寺地区の町内行事等への参加、協力



(2) 中山間地域の振興活動②

● 正善寺工房のイベントの実施



あじさいまつり

2025年7月6日(日)開催。
およそ1,200人にご参加、ご来場いただきました。
準備から片付けまで、地域の皆様やボランティアの皆様にお手伝いいただき、一丸となってイベントを盛り上げることができました。



正善寺花火大会

2025年11月1日(土)開催。
地域とスタッフの皆さんへのまかないを担当。らーめんを提供させていただきました。
花火大会に併せて行われるイベント、正善寺工房もりあげ祭(2日)・上越まるごともりあげ祭(30日)にも携わりました。

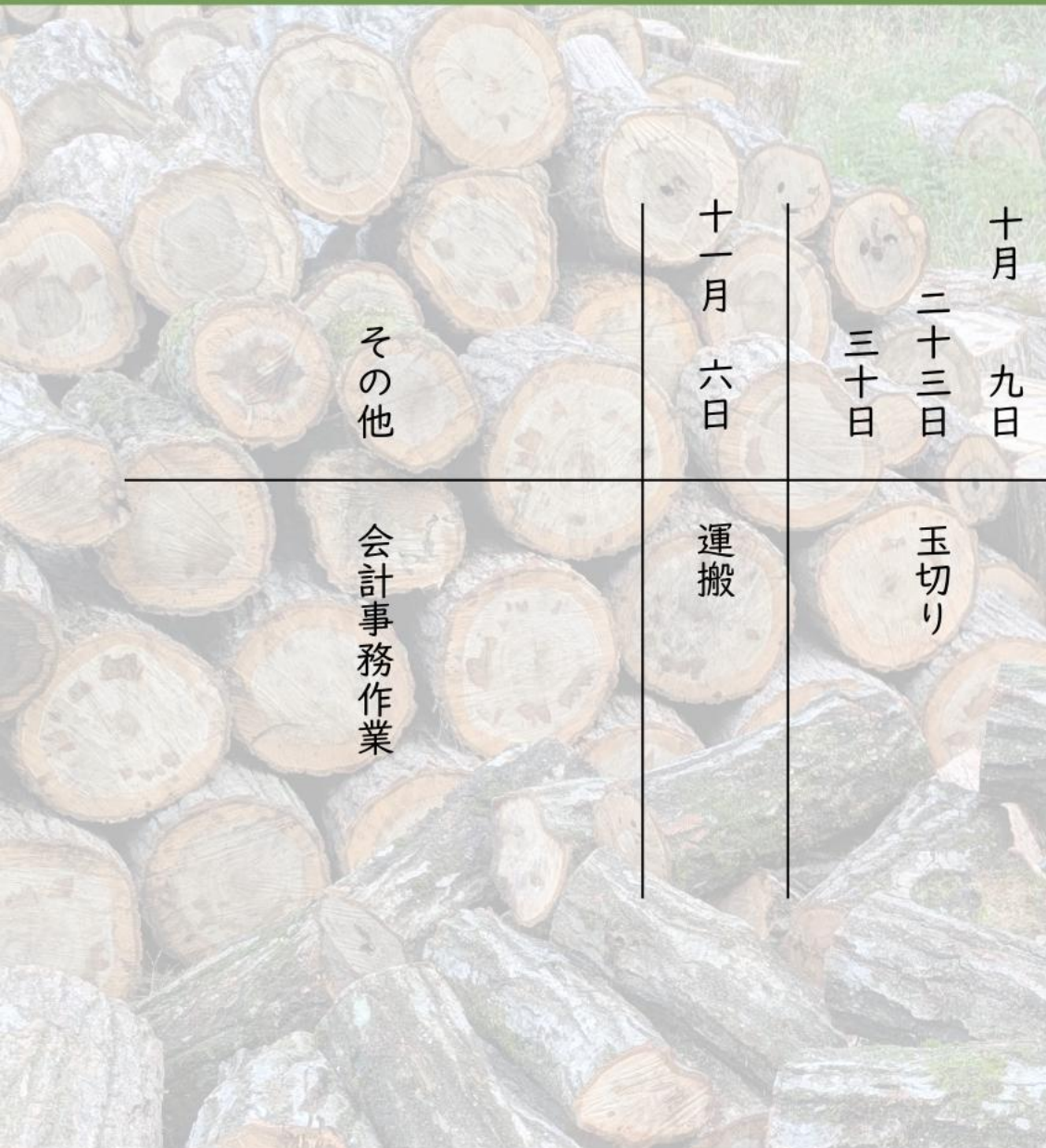


正善寺工房 竹あかり

2026年2月15日(日)開催。
300本の竹灯籠を各町内で設置。雪像や雪のすべり台、ワークショップ、飲食販売や焚き火で賑わいました。
担当箇所の管理を任せ、今までのイベント経験を活かして尽力しました。

(2) 中山間地域の振興活動③

●正善寺工房森遊会活動参加



二〇二五年

| | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|-----------|--------|--------|
| 四月二十五日 | 五月 十二日 | 五月 十六日 | 五月 十七日 | 五月 十九日 | 五月 二十一日 | 五月 二十六日 | 五月 二十七日 | 六月 三日 | 六月 十一日 | 九月 十八日 |
| 椎茸駒打ち体験 | 薪割り | | | | | | | 伐採後の枝撤去作業 | | |

その他

会計事務作業

十一月 六日

運搬

三十日

玉切り

二十三日

十月 九日

(2) 中山間地域の振興活動④

● 正善寺地区の町内行事等への参加、協力

| 二〇二五年 | 四月 十九日 二十日 | 五月 八日 | 六月 七日 八日 十四日 十五日 二十九日 | 七月 十三日 | 八月 二十三日 | 十月 二十五日 二十六日 | 十一月 三日 | 二〇二六年 一月 十二日 十八日 | その他（地区外等） |
|-------|-----------------------------------|----------|---|-------------|----------------|---|-------------|---------------------------|--|
| | 正善寺古道散策会(1) 下正善寺春祭り 上正善寺春祭り | 宇津尾薬師祭り | 正善寺工房敷地草刈り あじさいロード整備（上正善寺） 正善寺古道整備 宇津尾地区草刈り 正善寺古道散策会(2) | トヤ峰砦・周辺古道整備 | トヤ峰砦狼煙上げ（謙信公祭） | 正善寺工房敷地草刈り 中正善寺獅子天狗舞練習 中正善寺獅子天狗舞本番 上越市民芸能祭「古典芸能のつどい」 | 正善寺古道散策会(3) | 下正善寺塞ノ神 上正善寺大神送り | 高田城ロードレース たけのこ汁提供協力 なおえつ駅前通り「互の市」出店 じょうえつ自伐型林業協会 「里山むすび」活動参加 |

(2) 中山間地域の振興活動⑤



(2) 中山間地域の振興活動⑥

1 古道散策会(秋)
中正善寺の棚田



3 古道散策会(春)
トヤ峰岩



6 大神送り



9 宇津尾砦の景色



2 あじさいロード
ライトアップ



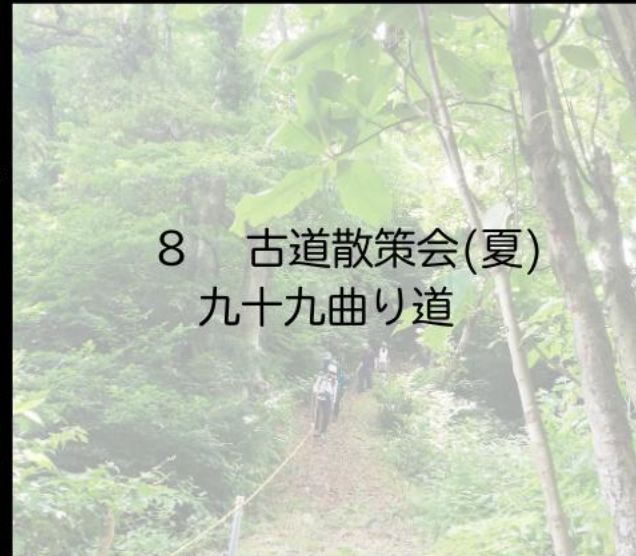
4 獅子天狗舞練習



7 馬頭観音像



8 古道散策会(夏)
九十九曲り道



5 古道整備



10 白蛇の祠



(3)

情報発信



(3) 情報発信 Instagramを使った情報発信



活動を振り返って

皆さん優しく迎え入れてくださり、その気持ちに応えるべく働きました
しかし地域の人たちは遅しく、自分の力が及ばず、役に立てているか不安になりました

ある時、地域の方から

「参加して、来てくれると、こっちのやる気も上がる。気持ちが全然違うよ」
と言ってくださり、同じようにたくさんの感謝の言葉をいただきました。

協力隊の先輩曰く、地域おこし協力隊とは

「自らの行動で、地域の人たちなどが喜んでくださり、その姿を嬉しく思う人」
のことだといいます。

それらの言葉に胡坐をかくつもりはありませんが、
素直に受け取らないことは不遜でもあります

言葉を信じ、教えを乞い、本当に微力ではありましたが、
役割は果たせたのではないかと思います



退任について

退任を決めたのは、興味の対象がテーマである「食と農」から離れたためです。

正善寺で経験させていただいた山での作業、道路の整備などが性にあっていて、そのような仕事ができる道に進むことにしました。

大先輩方がこんなに身体を張って働いているのだから、自分も負けていられないと思っています。

退任後も各保存会や森遊会など、継続して参加させていただきます。

SNSも個人のアカウントは更新を続けていきます。

