

### 認知症の人と家族の会 「つどい」

認知症の人や介護家族、認知症の介護に関心がある人を対象に情報交換を行うほか、認知症や介護に関する悩みなどを共有します。

時 4月18日④午後1時30分～3時30分 所 市民プラザ 費 200円 関 認知症の人と家族の会新潟県支部上越地区の田中さん(☎090・1423・0675)

### 要約筆記講習会 (初心者向け連続講座)

聴覚に障害のある人に話の内容をその場で伝える筆記法(手書き・パソコン入力)を学びます。

時 5月10日⑥、17日⑥、24日⑥、31日⑥午前10時～正午(全4回) 所 福祉交流プラザ 対 18歳以上の市民 定 10人程度(抽選) 申 4月20日⑥までに上越市社会福祉協議会(☎025・526・1515、FAX 025・526・1230)

※申込書は上越市社会福祉協議会ホームページからダウンロードできます



詳しくは

お知らせ

もよおし・講座

募集

無料相談

### 救命講習

所 上越地域消防局 申 上越消防署(☎025・544・0119)

### ● 普通救命講習

成人の心肺蘇生法、異物除去、止血法などを学びます。



時 5月17日⑥午前9時～正午 定 20人(申込順) 申 4月27日⑥～5月3日⑥・⑧

### ● 上級救命講習

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去、止血法および搬送法などを学びます。

時 5月9日④午前9時～午後5時30分 定 30人(申込順) 申 4月20日⑥～26日⑥

### 子ども読書の日推薦絵本 ブックリストのおはなし会

子ども読書の日にちなみ、司書が選んだ絵本のブックリストを配布し、掲載した絵本を読みます。



時 4月23日④午前10時～ 所

高田・直江津図書館、浦川原・頸城分館のほか、図書館ホームページでも公開します

### ● 絵本ブックリストのおはなし会

時 4月25日④午後2時～(高田図書館)、26日⑥午前11時～(直江津図書館) いずれも30分程度 関 高田図書館(☎025・523・2603) 直江津図書館(☎025・545・3232)



詳しくは

### オーレンプラザ子どもセンター 連続講座「すくすくプラザ第一期」

時 ①5月20日 ②「こどもの食事どうしてる？」 ③6月3日 ④「何をして遊んでいるの？」 ⑤6月10日 ⑥「これから何が心配？」 いずれも午前10時～11時(全3回) 関 令和7年1月～4月生まれの赤ちゃんとその保護者 定 15組(抽選) 所 申 4月30日④までにオーレンプラザ子どもセンター(☎025・525・0355)



### ファミリーサポートセンター 「第1回提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を学びます。講座終了後、子どもの預かりや送迎などを行う有償ボランティアとして活動できます。



時 5月13日⑥、14日⑥午前9時～正午、15日⑥午前9時～11時、18日⑥午前9時～午後0時30分 所 市民プラザ 定 30人(抽選) 申 5月5日④・⑥までにファミリーサポートセンター(☎025・521・4010)

保育ルームあり 対 6カ月～就園前 定 5人(抽選)

### 坂口記念館「坂口謹一郎博士と酒とつばきの祭典」

応用微生物学の世界的権威で、「酒の博士」としても知られる坂口謹一郎博士が愛した雪椿の開花時期に合わせて、さまざまなイベントを行います。



時 4月1日④～21日④午前10時～午後4時 ※月曜日および祝日の翌日は休館 費 310円(中学生以下無料) 4日④、5日⑥は入館無料 所 関 坂口記念館(☎025・5330・3100)



詳しくは

### ゑしんの里やすらぎ荘 「越後いたくら山彩花 芝桜まつり2026」

1万株の芝桜と150匹のこいのぼりの競演をお楽しみください。



時 4月25日④～5月10日⑥の平日②午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日②午前9時～午後6時 ※開催時期は開花状況により変わる場合があります。平日も観覧できます 費 協力金300円(高校生以上)(予定) 他 開花状況・イベント内容はやすらぎ荘インスタグラムを確認してください 関 ゑしんの里やすらぎ荘(☎0255・78・4833)



詳しくは