

発行/編集: 中郷区総合事務所(上越市中郷区藤沢986番地1)

TEL: 0255-74-2411 FAX: 0255-74-2567

中郷区総合事務所ホームページ <https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>



中郷区の人口・世帯数 男1,457人(△13人)女1,517人(△6人) 合計2,974人(△19人) 世帯数1,283(△5)

※令和8年3月1日現在 ( )は先月との比較

## 中郷の子どもたちが全国の大舞台に挑戦!

3月6日(金)から3月8日(日)に十日町市で開催された「2026全国小学生選抜スキー大会」に、中郷小学校から5人が選抜され出場しました。また、同日に北海道名寄市で開催された「JOCジュニアオリンピックカップ2026全日本ジュニアスキー選手権大会」にも、中郷中学校から1人、中郷中学校出身の高校生2人が出場しました。1年を通して鍛えた肉体と技術で、全国の強豪を相手に全力を出し切りました。



左から、荒川 肇さん(小5)、  
吉田 喜春さん(小5)、丸山 怜央奈さん(小5)、  
松井 耀太さん(小5)、松井 晴輝さん(小6)



左から、宮尾 大稀さん(高2)、  
丸山 雄雅さん(中2)、岡田 幸輝さん(高2)



岡田さんはフリー部門で優勝しました!

子どもたちと保護者、そして私たち「中郷ジュニアXCスキー育成会」がワンチームになっている姿を覚えてほしい、全国大会に挑んだという経験が、子どもたちの気持ちのエネルギーになってくれたら嬉しい、そんな思いでサポートしています。



会長 高橋 達也さん

## 「縄文の郷 中郷」で体験! 学ぶ!

地域独自の予算事業の「縄文の郷 中郷」具現化事業で縄文講座を行いました。

2月21日(土)は、泉縄文公園内で体験講座を実施し、参加者はスノーシューを履いて、雪の下でもしっかりと建つ竪穴式住居を見学しました。また、土器を使った煮炊きにも挑戦し、冬の縄文人たちの生活に思いをはせていました。

3月14日(土)には、「人ときれいな石とのかかわり」と題し、縄文文化に関する講座を開催。会場のは一とびあ中郷には20人を超える参加者が集まり、新潟県立歴史博物館研究員の橋詰 潤 (はしづめ じゅん) さんから、県の石となっているヒスイや勾玉・管玉といった古代の装飾品などを中心に、人々と石の関わりの歴史について学びました。



2/21(土) 体験講座の様子



3/14(土) 講座の様子

# 中郷の「おいしい」が東京へ

～雪國商店 in 東京交通会館マルシェ～



2月28日(土)と3月1日(日)の2日間、「中郷区の農業の未来を考える会」の皆さんが、東京の有楽町駅前で開催された「東京交通会館マルシェ」に出店しました。準備していた中郷産のお米、お餅、野菜が完売となる盛況でした。

お客さんからは「試食したお餅がとても美味しい」「ずっと食べてみたかった新之助を購入できて嬉しい」との声がありました。また、会場には中郷区出身者の姿もあり、ふるさとの話や「美味しさの秘訣」を聞く姿も見られました。


# 空き家になる前に対策を!

2月24日(火)、中郷区さとまる学校主催で「空き家セミナー」が開催され、高齢者を中心に10人が参加しました。特定行政書士の伊藤 弘満 (いとう ひろみつ) さんを講師に迎え、成年後見制度の仕組みや、空き家になる前に準備しておくべきことについて、説明がありました。



## 春のエコウォークを開催します

友だちや家族と一緒にぜひご参加ください。エコなプレゼントも用意しています!

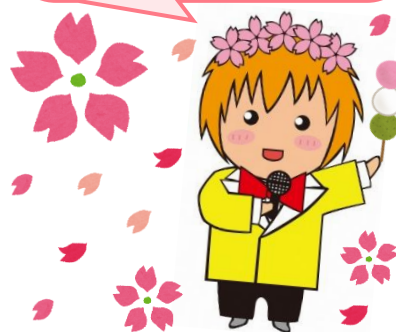
実施期間	4月13日(月)～19日(日)	 <p>「春」のまちを歩きながら中郷区をきれいにしよう!</p>
場 所	中郷区内の希望する場所	
内 容	<p>■実施期間中の希望する日に希望する場所でゴミ拾いを実施してください。 (詳しくは「春のエコウォーク週間」のチラシをご確認ください)</p>	
申 込 み	4月6日(月)～10日(金) (午前9時～午後5時) の間に、中郷区まちづくり振興会 (☎74-2455) へ申込み	

## さくらを楽しむ会



## 今年も開催! 「桜」と「歌」を楽しもう!

開催日時	4月19日(日) 午前10時～午後3時
場 所	はーとぴあ中郷
内 容	<p>■カラオケ大会 ■さくら号で巡る中郷のさくらツアー【新企画】 ■歌謡ショーなど 出演: ベストフレンズ歌夢団、アロハ中郷、さくらの会 ■飲食物販 出店: なかごう四季の会、登美屋、辛味っ子、社会福祉協議会、クレープ屋さん</p>
申 込 み 問 合 せ	カラオケ大会、送迎希望の申込み 中郷区まちづくり振興会 (☎74-2455)

今年も、みんなで心待ちにしていた「春」がやってきました。美味しいお酒と食べ物を用意してお待ちします。ぜひお越しください!



# 令和8年度 タクシー利用券、バス利用券、 自動車燃料購入券、自動車燃料費助成について

申請期間	令和8年3月25日 <sup>㊦</sup> 以降随時受付	
申請場所	上越市福祉課 または 各区総合事務所市民生活・福祉グループ	
対象者	以下のいずれかの交付を受けている方 <b>身体障害者手帳（1～3級）・精神障害者手帳（1～2級）・療育手帳A</b> ※所得制限があるため、申請受付時に令和6年中の所得を確認します。	
助成内容 と 申請に必要なもの	以下の①～④のうち、いずれか1つを申請できます。 <b>① タクシー利用券</b> …障害者手帳等、マイナンバーが分かるもの <b>② タクシー利用券 と バス利用券 セット</b> …障害者手帳等、マイナンバーが分かるもの <b>③ 自動車燃料購入券</b> …障害者手帳等、申請者（運転者）の運転免許証、 車検証、障害者手帳所持者のマイナンバーが分かるもの <b>④ 自動車燃料費助成</b> …障害者手帳等、申請者（運転者）の運転免許証、 車検証、障害者手帳所持者のマイナンバーが分かるもの  手帳所持者以外の方が手続きをする場合は、手続きする人の本人確認書類 と、手帳所持者の印鑑を持参してください。	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">詳しくは </div>

※助成額は、市議会3月定例会の審議後に決定します。

■ 問合せ 市民生活・福祉グループ ☎74-2691

## 林野火災注意報・警報の運用を始めました

	林野火災注意報	林野火災警報
発令基準	以下のいずれかの条件を満たす場合 ①前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ、前30日間の合計降水量が 30mm以下 ②前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ、乾燥注意報が発表 ※当日に降雨が見込まれる場合や 積雪がある場合は対象外	林野火災注意報の発令基準を満たし、 強風注意報が発令され、かつ、 必要と認められる場合
対象区域	中郷区内全域	
周知方法	消防局ホームページ、市ホームページ、市安全メール など	
制限される 内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 山林、原野等での火入れ</li> <li>・ たき火、火遊び、花火</li> <li>・ 山林、原野等での喫煙</li> </ul> <b>使用制限の 努力義務</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 山林、原野等での火入れ</li> <li>・ たき火、火遊び、花火</li> <li>・ 山林、原野等での喫煙</li> </ul> <b>禁止 (罰則あり)</b>

■ 問合せ 上越地域消防事務組合 新井消防署 ☎72-7119

日	曜日	内容	
3/29	日	年度末・年度始めの午前中窓口開設【市役所木田第一庁舎】『市』 ※中郷区総合事務所では開設しませんので、ご注意ください。	
5	日		
13㊤～19㊤		春のエコウォーク週間『ま』	
15	水	狂犬病予防集合注射【総合事務所→片貝縄文資料館→岡沢農民研修センター】『市』	
17	金	無印良品移動販売【板橋→Yショップ→岡沢→片貝→コミプラ→椿自動車】『総』	
19	日	さくらを楽しむ会【はーとぴあ中郷】『ま』	
23	木	行政相談【中郷区総合事務所 第1市民相談室】『総』	
毎週 月・木・金曜日		すこやかサロン【中郷コミュニティプラザ】『さ』	
毎週 水曜日		介護予防教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』 ※4月8日㊤、29日㊤はお休みです	
第2・4火曜日		おとこしょの集い【中郷コミュニティプラザ】『さ』	
第1・3水曜日		健康ヨガ【中郷コミュニティプラザ】『さ』	
第2・4水曜日		ひめトレ教室【中郷コミュニティプラザ】『さ』	
『総』総務・地域振興グループ	☎74-2411	『市』市民生活・福祉グループ	☎74-2691
『さ』中郷区さとまる学校	☎78-7310	『ま』中郷区まちづくり振興会	☎74-2455

詳しくは



## ～小学生と高齢者の笑顔広がる交流～

中郷小1年生

年の差“約80歳”の交流

3月2日㊤の「すこやかサロン」、10日㊤の「おとこしょの集い」に小学校1年生が訪問しました。子どもたちは元気いっぱいに歌や楽器演奏を披露し、会場からは自然と手拍子が起こるほどの盛り上がり。また、子どもたちが手づくりしたオリジナルかるたで一緒に楽しんだり、肩たたきをし合うなど、あたたかい触れ合いの時間となりました。



中郷小6年生

ポッチャで交流

3月6日㊤、中郷総合体育館で開催された「ポッチャ交流会」に小学校6年生の5チームが参加しました。高齢者は13チームの参加があり、互いに声をかけ合いながらプレーを楽しみました。子どもたちからは「高齢者の皆さんが強くて驚いた」という声があり、高齢者からは「ポッチャは難しいけれど、小学生と一緒にできて楽しかった」と笑顔が広がりました。



◇中郷区総合事務所だよりは、ホームページからもご覧いただけます。

写真などがカラーで見やすくなっています。ぜひ、ご覧ください！

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/nakago-ku/>

中郷区総合事務所だより

検索