

# 家庭ごみの 分け方 出し方 ガイド

保存版

令和8年4月1日改訂

～分ければ資源、混ぜればごみ～  
分別して、ごみを減らしましょう



リサちゃん  
「ごみの減量とリサイクル」  
イメージキャラクター

|   |        |
|---|--------|
| ごみ・資源物の分別区分<br>プラスチック製品・ゴム製品の出し方          | P1-2   |
| 集積所へのごみの出し方                               | P3-4   |
| 燃やせるごみ・生ごみ                                | P5-6   |
| 燃やせないごみ                                   | P7-8   |
| 容器包装(プラスチック製)<br>容器包装(紙製)                 | P9-11  |
| 缶・びん・ペットボトル                               | P12    |
| 新聞紙・雑誌類・段ボール                              | P13    |
| 乾電池・ライター類・蛍光灯                             | P14    |
| 小型充電式電池の処理方法                              | P15-16 |
| 小型家電の回収                                   | P17    |
| その他の処理方法                                  | P18    |
| 資源物常時回収ステーション<br>小型充電式電池・ボタン電池・廃食用油の回収協力店 | P19    |
| ペットボトル・白色トレイ・牛乳パックは<br>リサイクル推進店へ          | P20    |
| 市では収集しない主なもの                              | P21    |
| 家庭用パソコンのリサイクル                             | P22    |
| 家電リサイクル法対象品目                              | P23    |
| オートバイのリサイクル                               | P24    |
| 野焼きは法律で禁止されています                           | P25    |
| 不法投棄は犯罪です                                 | P25    |
| 指定袋等の購入方法<br>ごみ処理手数料の減免制度                 | P26    |
| 在宅医療廃棄物の処分方法                              | P27    |
| 3Rでごみを減らしましょう!                            | P27    |
| 食品ロスを減らしましょう!                             | P28    |
| 分別区分一覧(50音順)                              | P29-38 |



インターネットで、ごみの出し方などを簡単に調べることができ「上越市ごみ分別辞典(ごみサク)」があります。ぜひ、ごみの分別にご活用ください。