

離乳食相談会

～離乳食の疑問や、お悩みはありませんか？

離乳食は発育・発達に合わせて必要な栄養を取っていく練習だけでなく、一生使っていく味覚や消化酵素を育てていく大事な経験の場です。

離乳食の実物を見ながら、発達に合った離乳食の進め方や調理方法、食べさせ方など一緒に確認しましょう。同じ月齢のお子さんとの交流もできます。ぜひご参加ください。

相談会ではこんなことをお伝えしています

- ・離乳食が必要な理由
(離乳食と消化酵素の関係、味覚の発達など)
- ・食べさせる時間
- ・初めの1口は何を食べさせるか
- ・アレルギーについて
- ・食べるときの姿勢
- ・離乳食の固さと大きさ
- ・1日分の基準量
- ・簡単な調理方法
- ・・・などなど

その他、気になることや相談したいことがあれば、
会場の栄養士・保健師にお声掛けください。

体重測定も
しています

★相談会日程

| 離乳初期 | | 離乳中期 | | 会場 |
|----------------|------------|------------------|------------|--|
| 受付時間 9:15～9:30 | | 受付時間 10:15～10:30 | | |
| 対象となるお子さん | 実施日 | 対象となるお子さん | 実施日 | 大潟保健センター 大潟区土底浜1081-1 (大潟区総合事務所となり) |
| 令和7年 11月生 | 4月16日 (木) | 令和7年 9月生 | 4月16日 (木) | |
| 令和7年 12月生 | 5月21日 (木) | 令和7年 10月生 | 5月21日 (木) | |
| 令和8年 1月生 | 6月25日 (木) | 令和7年 11月生 | 6月25日 (木) | |
| 令和8年 2月生 | 7月30日 (木) | 令和7年 12月生 | 7月30日 (木) | |
| 令和8年 3月生 | 8月27日 (木) | 令和8年 1月生 | 8月27日 (木) | |
| 令和8年 4月生 | 9月10日 (木) | 令和8年 2月生 | 9月10日 (木) | |
| 令和8年 5月生 | 10月29日 (木) | 令和8年 3月生 | 10月29日 (木) | |
| 令和8年 6月生 | 11月26日 (木) | 令和8年 4月生 | 11月26日 (木) | |
| 令和8年 7月生 | 12月24日 (木) | 令和8年 5月生 | 12月24日 (木) | |
| 令和8年 8月生 | 1月28日 (木) | 令和8年 6月生 | 1月28日 (木) | |
| 令和8年 9月生 | 2月18日 (木) | 令和8年 7月生 | 2月18日 (木) | |
| 令和8年 10月生 | 3月25日 (木) | 令和8年 8月生 | 3月25日 (木) | |

対象月齢以外のお子さんもご参加いただけます。
体重測定もできますので、
お気軽にご相談ください。

○持ち物：母子健康手帳、こどもファイル、バスタオル

《申込み・予約の変更》

オンライン予約サービス「じょうえつ母子モ」から予約・変更をお願いします。



ご利用はこちらの
二次元コードから



※対象月齢の柿崎区、大潟区、
頸城区、吉川区にお住まいの
方は予約不要で参加いただけ
ます。

《問い合わせ先》 柿崎区総合事務所 市民生活・福祉グループ ☎025-536-6704 (直通)

※当日の欠席連絡等は大潟区総合事務所 ☎025-534-6805をお願いします。