

<子育て・女性・思春期相談事業>

思春期・妊娠・不妊・更年期・性の悩み相談も受けます

助産師の健康相談室

母乳が足りているか心配！ 乳腺炎にならないかなあ
 体重が増えているのかわからない 泣きが強くてどうしたらいいのか
 相談できる人がいない これでもいいのか確認したい 見てほしい
 離乳食の事が心配 夜泣き・卒乳などの成長に関わる悩み
 ……などありませんか？



～育児に悩んでるときは相談においで下さい～

電話相談

TEL090-5199-1637

➡ ちょっと心配・相談に行けないとき電話で相談できます < 開設時間内にお電話ください >

来所相談（来所型産後ケア） ※要予約

<来所相談予約方法>

母子手帳アプリ母子モから、予約
 ができます。



ご利用は
 こちらの
 二次元
 コードから

☆事前に母子手帳アプリ母子モからの
 予約が必要です！

☆1組 30～40分程度、対面で相談できます！

☆対象児は生後2か月以上です
 生後2か月未満のお子さんは体温調節や免疫が未
 発達で外の環境の変化に弱いとされています。相
 談希望の場合は、訪問型産後ケアをおすすめします

日時：<月・木・金> am9:30～11:30 <金> pm1:30～3:30

※但し、年末年始・祝日はお休みになります

場所：上越市市民プラザ こどもセンター ベビールーム

（上越市土橋2554）

問合せ：上越市こども家庭センター 025-520-5843