

◆上越市女性人材バンク登録者情報（五十音順、敬称略）

令和8年4月現在

No.	氏名	所属団体・役職等	専門分野	主な経歴・活動
1	五十嵐 郁代	<ul style="list-style-type: none"> ・上越市まちづくり市民大学OB会 事務局長 ・女性のこころとからだウーマンサポートプロジェクト 代表 ・NPO法人さいがためくもりの会 理事 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域福祉 ・まちづくり ・男女共同参画 ・市民後見人、成年後見制度 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成17年～19年 自治基本条例市民会議委員 ・平成20年～24年 大潟区地域協議会委員 ・平成24年～26年 自治基本条例市民会議委員 ・平成26年～28年 高齢者見守り支援ネットワーク会議委員 ・平成27年～29年 上越市社会教育委員 ・令和元年～ 新潟県消費生活サポーター ・令和2年～ まちづくり大潟副会長、大潟区地域協議会委員 ・令和3年～ 認定NPO法人精神障害者グループホームぬくもりの会 副理事長 <p><活動></p> <ul style="list-style-type: none"> ・NPO法人 木と遊ぶ研究所 有給スタッフとして市内小学校他で環境教育や出前講座の企画運営に関わった後、上越市環境情報センター職員として勤務。 ・男女共同参画基本計画見直し策定検討委員を務めた後、男女共同参画推進センター運営委員として関わる。 ・平成15年、上越市まちづくり市民大学修了後、OB会を設立。以後、まちづくりの担い手・人材養成講座 ほか多数の講座を開催。
2	上野 るみ	社会福祉法人 大曲親和会 認定こども園 園長		元市役所職員：男女共同参画推進課長、生涯学習推進課長、広報対話課長
3	浦壁 澄子		<ul style="list-style-type: none"> ・金融、経済 ・ライフプラン ・健康、福祉、生きがい など ・消費者問題 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成21年4月～上越市消費者協会会長 ・同 ～新潟県消費生活サポーター

No.	氏名	所属団体・役職等	専門分野	主な経歴・活動
4	江村 奈緒美	<ul style="list-style-type: none"> ・CAP・じょうえつ 代表 ・高田こどもの本の会 	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援 ・教育、暴力防止 	<ul style="list-style-type: none"> ・吉川区で子育てサークル立ち上げ ・子育て支援と男女共同参画活動 ・元吉川区農業委員、元マミーズネット理事、元男女共同参画推進センター企画運営委員 ・子どもへの暴力防止プログラム ・CAP・じょうえつに所属し小学校を中心にワークショップを開催 ・子どもの権利条約委員 ・いのちの話を平成18年から親子に向けて学校や公民館等で伝える ・アドラー心理学の勇気づけや潜在意識の講座を開催
5	大嶋 典子	<ul style="list-style-type: none"> ・全国キャラバンメイト連絡協議会 ・上越市認知症サポーターキャラバンメイト 講師 ・本町6丁目本町7丁目小町サロン 主催者 	<p>高齢者問題 (認知症についての講座、身体作りのためのダンス)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・令和元年11月まで、民生委員児童委員を3基、9年務めました。その間にキャラバンメイトになり、町内会のサロンを立ち上げて活動しています。令和4年から、金谷区のすこやかサロンでクラフト関係の講師をしています。 ・これからも広く地域に「認知症とは？」を伝えていきたいです。 ・他の活動としては、花ロードと関係しオープンガーデン愛好会所属です。 ・高齢者の身体作りのひとつとして、令和6年5月に本町6・本町7の有志4人でアメリカンカントリーダンス小町を立ち上げました。運営役員の1人です。すこやかサロン金谷でも令和6年から年3回のアメリカンカントリーラインダンスの講座を継続しています。 <p>【その他の所属】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・すこやかサロン金谷 クラフト関係講師、アメリカンカントリーラインダンス講師補助員 ・アメリカンカントリーラインダンス小町の会 運営役員 ・田中紀子フラメンコ教室上越所属 (15年程) ・社交ダンス (マキノダンススクール所属) メダルテスト、ラテン、スタンダード終了 ・オープンガーデン愛好会所属 ・直江津中学校、北城高校においていずれも体操部所属、県大会1位、インターハイにも出場

No.	氏名	所属団体・役職等	専門分野	主な経歴・活動
6	加藤 ミサコ	<ul style="list-style-type: none"> ・高士地区婦人会 会長 ・高士地区婦人防火クラブ 会長 ・高士地区ひとふさの会 副会長 	福祉	<ul style="list-style-type: none"> ・現在、ベル こばやし（葬祭業）勤務（約40年） ・高士地区婦人会会長（4年、他20年） ・ふれあいの里 高士運営推進委員 ・ひとふさの会（4年）
7	霜鳥 めぐみ	<ul style="list-style-type: none"> ・（一社）”人間と性”教育研究協議会 新潟サークル 代表 ・（一社）あそびでまちづくりする準備室 理事 ・わがんあいご(任意団体／ユースクリニックにいがた運営団体) 代表 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画 ・医療・健康 ・地域活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成22年4月～25年3月 長野県飯田市勤務（健康課） ・平成25年4月～29年3月 新潟県長岡市勤務（長寿はつらつ課） ・平成29年4月～令和4年3月 茨城県潮来市勤務(保健センター、子育て支援課) ・令和5年1月～現在 開業保健師(フリーの保健師)として活動 <ul style="list-style-type: none"> ▶性教育活動（R6年実績 50回） ▶子育て支援事業（未就学児親子の探求教室「ごきげんやさん」運営） ▶健康経営、女性の健康支援事業 ▶女性や医療職のキャリアデザイン(起業・副業・転職等)相談事業 ・令和6年9月～ （一社）”人間と性”教育研究協議会新潟サークル 代表 ・令和7年3月～ （一社）あそびでまちづくりする準備室 理事 （神奈川県茅ヶ崎市を拠点とするあそびとまちづくりに貢献する法人。まちのスコアレプロジェクトの副代表として、事業推進やチームづくりを担う。） ・令和7年4月～ 株式会社LIGHTSHIP(ライトシップ高等学院) ウェルビーイングプランナー就任 ・令和7年4月～ 上越看護専門学校リプロダクティブヘルス概論非常勤講師
8	関原 英里子	<ul style="list-style-type: none"> ・新潟県中小企業家同友会 代表理事 ・上越商工会議所 ・法人会 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性の働き方改革の実践 ・ヘアメイク一般 ・ブライダル講座 	<ul style="list-style-type: none"> ・妙高市教育委員会：職業についての講演(中学生対象) ・各地(県外も含む)同友会にて、働き方についての講演 ・美容の価値を考える会にて、講演 ・美容組合にて、働き方、人材不足について講演 ・女性活躍についての講演(新潟県女性活躍推進協議員 平成29年～平成31年) ・新事業の立ち上げ ・上越市内小中高校へ講演(職業、ヘアメイクなど)

No.	氏名	所属団体・役職等	専門分野	主な経歴・活動
9	中條 美奈子	<ul style="list-style-type: none"> ・認定NPO法人マミーズ・ネット 理事長 ・NPO法人子育てひろば 全国連絡協議会 理事 	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画 ・子育て支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・1996年に育児サークルの連絡会マミーズ・ネットの設立から参加 ・2004年、法人化とともに理事長に就任 <p>以来、子育て支援と男女共同参画推進を柱に幅広く活動を展開。現在は情報発信事業、居場所づくり、企業・団体や教育機関等とのコラボレーション事業、ベビーシッター派遣等の他、子育て支援者や学生等の人材育成にも力をそそぐ。</p> <p>元高校教諭、新潟県ヤングケアラー支援検討会議委員、新潟県公益認定審議会委員 他</p>
10	中村 貴子		運動インストラクター	<ul style="list-style-type: none"> ・カーブスに15年間勤務 ・アルファビクスインストラクター
11	濁川 久美子		健康運動	<ul style="list-style-type: none"> ・日本女子体育 大学体育学部 体育学科卒業 ・平成2年:(株)ダイエーレジャーランドスポーツクラブオレンジONE入社 マシンジムマネージャー担当、平成5年:(株)マイカルススポーツクラブピープルエグザス上越入社、平成6年:エグザスエアロビクスインストラクターライセンス取得、平成7年:コナミスポーツアクアビクスインストラクターライセンス取得、平成8年:フリーフィットネストレーナーとして活動開始。 ・現在、上越市内及び妙高市内の運動施設にてエアロビクス運動、ダンスコンディショニング、ボディコンディショニングプログラム、プレコリオダンスリトモス、メンタルストレッチセラピーなどの運動、健康に関するプログラムを展開しています。

No.	氏名	所属団体・役職等	専門分野	主な経歴・活動
12	三上 正子	<ul style="list-style-type: none"> ・(公財) A F S 日本協会上越支部 顧問 ・京都きもの学院上越支部 顧問 	<ul style="list-style-type: none"> ・国際交流 ・文化「きもの」 	<ul style="list-style-type: none"> ・(公財) A F S 協会は留学生の受け入れや海外へ留学したい方のお世話をしている団体です。1984年に初めて上越にニュージーランドからの留学生を受け入れました。それから支部を設立し、2020年までの36年間で短期・長期合わせて108名を受け入れました。 ・主な活動は、留学生、ホストファミリー、ホストスクールのサポートやイベントの企画・実施をする中で市民の方々との交流を推進しております。また海外へ留学される方のサポートもしており、今まで32名の方がいろいろな国で貴重な体験をされて来ています。 ・京都きもの学院は、日本の民族衣装「きもの」と日本の伝統工芸「組みひも」の伝承と普及のための活動をしております。私自身は、学校卒業以来、着物について勉強し、結婚してからは「組みひも」を勉強してきました。1990年より上越市内で着物の着方や着せ方について支部員一同毎月勉強会を行ってきました。一人でも多くの方に着物を着ていただきたいと思ひますし、着物の魅力について発信していきたいと思ひています。イベントなどで着物を着せてほしい、何か着物に関して手伝ってほしいことがありましたらご連絡ください。また、「組みひも」については、どんな作品が出来上がるのか、糸の配色を考えて組んでいくことが、楽しみのひとつでもあります。
13	山崎 活美	上越市保護司会	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画 ・地域活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成17年 NPO「夢あふれるまちうらがわら」設立職員(事務局) ・平成20年6月～28年5月末 上越市女性相談員(男女共同参画推進センター) ・平成24年3月 東日本大震災被災地相談事業相談員(内閣府) 仙台市 ・平成26年2月 男女共同参画推進センター出前講座講師「東日本大震災被災地派遣相談員を経験して見えたこと～今、私たちにできる復興支援とは～」 ・平成26年10月 男女共同参画推進センター出前講座講師「デートDV防止のための支援者講座」 ・平成27年3月 男女共同参画推進センター出前講座講師「国際結婚のカップル間で相談を受けた時の心得」 ・平成28、29年 久比岐高等学校、安塚高等学校で「デートDV」講座講師 ・令和2年3月 吉川区真照寺にて講演会「東日本大震災から9年 あの日を忘れない」 ・平成19年4月～ 保護司(法務省からの委嘱) 犯罪予防活動外 ・犯罪被害者支援のためのテレビ出演(TBSゲストコメンテーター・平成4年)