



# なかごうこそだてひろばだよ




ほかほかとした春の訪れを感じる季節になりました。新しい環境や生活リズムに少しドキドキしている方もいらっしゃるかもしれませんね。ひろばでは変わらず、ほっとひと息つける時間と場所を大切にしています。

今年度も中郷子育てひろばへたくさん遊びにいらしてください。

## 4月の予定

3日(金)中郷保育園入園式

13日(月)~24日(金) 第1作  
(こいのぼりを作ります )

22日(水) 避難訓練

### 子育て相談日

10:00~11:00

ひろばでは子育て相談日を設けています。子育ての中での不安や悩みはもちろん、誰かにちょっと聞いてほしいことや日々の出来事などどんなお話しでも大歓迎です。ぜひご参加ください。

① 5/8(金) 保健師

② 8/8(金) 栄養士

③ 11/2(木) 栄養士

④ 3/5(金) 保健師

※ 体温測定ができますので  
母子手帳をお持ち下さい。

〒949-2306

上越市中郷区八斗蒔178-2

0255(74)2029

月~金曜(土・日・祝1休)

担当 八田・保倉

## ひろばの1日

9:30 開設

\*入室後は親子で手を洗いましょ


\*お子さんは靴下を脱いでください 

好きな遊びを楽しもう!


中郷子育てひろばにはたくさんさんの玩具がありますよ!

11:30 片付け


\*みんなでお片付けをしましょ!

\*手遊び、絵本、出し物を見ましょ 

\*おへんじ(呼名)

さようなら 

12:00~13:00 昼食タイム

\*持参したお弁当を食べられます。 

15:00 片付け、さようなら

・水分補給(水、お茶、ミルク)はいつでもお飲みにいただけます。

・オムツ交換はトイレでお願いします。

・体調不良時や、予防接種後の利用は控えてください。

今年度、中郷子育てひろばは、  
八田 眞生と保倉 洋子が担当します。  
1年間よろしくお願ひいたします。